

# Programma

# Blue Zone Festival

09:15 09:30 09:45 10:00 10:15 10:30 10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15 12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15

Foyer	De lounge: voor ontmoeting, heerlijke catering & leuke activiteiten																	
Theaterzaal	Keynote A longevity Blue Zone <i>Michel Poulain</i>		Keynote Black holes en Blue zones <i>Rudi Westendorp</i>		Masterclass We zijn allemaal van de afdeling Gezond en Gelukkig leven <i>Vincent Luyendijk</i>				Keynote From a red zone towards the blue zone <i>Erkki Vartiainen</i>		De 3 genomineerden van de Award aan het woord							
Zaal 3	Inspiratiesessie Lokale Woonlandschappen <i>Patrick Meijers (Wonen)</i>			Inspiratiesessie Healthy Urban Living in Utrecht <i>Carolien Vlaar</i>			Inspiratiesessie Het ontwerpproces van De Olmenhof te Amstelveen <i>René Middelkoop, Koen Post en Angelique Schuitemaker</i>			Inspiratiesessie Groen, gezond, gastvrij: woonbuurtjes ontwikkelen vanuit kernwaarden <i>Annelies van der Nagel</i>			Inspiratiesessie Leefgoed Haarendael <i>Hans Jung</i>			Inspiratiesessie Samen een veerkrachtige wijk creëren voorbereid op de toekomst <i>Patrick Hoogenbosch</i>		
Zaal 2	Masterclass From a red zone towards the blue zone <i>Erkki Vartiainen</i>				Workshop <i>Geeske van Asperen</i>				Masterclass Wonen is meer dan stenen: werken aan een vitale woonomgeving <i>Anja Machielse</i>				Lezing Van Wonen met zorg naar zorgzame gemeenschappen <i>Anne van Grinsven</i>		Beleving <i>Sonja pauw</i>			
Zaal 4	Workshop Blue Zone gemeenschappen, Hoe creëer je die? <i>Ingeborg van der Oord</i>			Workshop Bewust Beweging Creëren <i>Joel Kruisselbrink</i>			Workshop Geluk en gezond in de gebouwde omgeving <i>Pim van der Ven</i>			Workshop Ontdek de geheimen van Sardinië. Een reis naar de Blue Zones van lang leven en welzijn <i>Jan Luursema</i>								
Zaal 6	Lezing De bouwstenen van een beweegvriendelijke omgeving <i>Ijla van Holsteijn</i>		Lezing Patiëntenreis vanuit Positieve Gezondheid met aandacht voor leefstijl en eigen regie <i>Sandra van Hogen-Koster</i>		Lezing It takes a village to grow old <i>Monique van Bruggen</i>		Lezing Van hocus pocus naar hocus focus <i>Michiel Flooren</i>		Lezing Vanuit de rolstoel naar de DJ Booth <i>Esther Goedvolk</i>		Lezing Manifest voor nieuwe collectiviteit en eigenaarschap in woonbuurten <i>Pim van der Ven en Alex Stevers</i>		Lezing Community Care Dongen <i>Albert Vlemmix</i>					
Zaal 7	Opening & Panel met dagvoorzitter			Beleving Gezond Natuur Wandelen <i>Tjisse Brookman</i>			Beleving Lokaal smaakexplosies verbouwen doe je zo! <i>Bart van Enden en Steven Keijzer</i>			Beleving Het Blue Zone Festival lied <i>Monique van Bruggen</i>			Beleving ChiWalking, wandelen met de kracht van ontspanning <i>Henk Hiemstra en Evert Aldewereld</i>			Afsluiting		
Zaal 5	Hogeschool Windesheim Visualisatie van Blue Zone in regio Zwolle																	
Zaal 15	Workshop Hoe verder met geleerde lessen uit onze studiereis Japan 2023? <i>Dort Spierings en Werner Rutjes</i>			Workshop Nieuwe generatie Wijkcentra Positieve Gezondheid <i>Sabine Megens en Melvin Kaersenhout</i>			Workshop Jouw creatieve reis: Blue Zones in beeld <i>Michel van Schaik en Suzanne van Hoeve</i>			Beleving <i>Lianne van Dijk</i>			Inspiratiesessie <i>Guido Davio</i>					
Zaal 12	Workshop Muziek zet je brein in beweging <i>Monique van Bruggen</i>			Workshop De wereld van het verlangen <i>Jelmer Hoogzaad</i>			Workshop (Hoe) kunnen we van een lokale migranten(ouderen)gemeenschap een blue zone maken? <i>Petra van Loon en Lucia Garcia Lameiro</i>			Workshop Waar zijn we thuis? <i>Joke Hermesen</i>								
Zaal 13	Inspiratiesessie Stevig Staan, valpreventie Noord Limbrug <i>Marleen Jansen en Nicole Remmers</i>			Inspiratiesessie Beweging van zorg naar gewoon leven als oplossing van toenemende druk op de (ouderen) zorg <i>Esther Tiggelman en Fatmir Miftari</i>			Inspiratiesessie De wooncoöperatie, een nieuw perspectief op wonen <i>Aart Cooman</i>			Inspiratiesessie Volop inspiratie uit onze studiereis Japan 2023 <i>Dort Spierings, Wendy Kemper en Hiroko Mizumura</i>			Inspiratiesessie Bouwen aan Blue Zone Nederland <i>Amanda Jansen en Lianne Dierdorp</i>			Inspiratiesessie Vitaal Vechtdal: 10 jaar transitie in de praktijk <i>Dieger ten Berge</i>		
Zaal 11	Inspiratiesessie Gezonde en inclusieve leefomgevingen door samenwerking in living labs <i>Karin Dijkstra en Elke ter Huurne</i>			Inspiratiesessie <i>Eva Smit</i>			Inspiratiesessie Erf van de toekomst <i>Sanne de Groot Koerkamp</i>											
Zaal 16	mindfulness Sessie			mindfulness Sessie														