



BLUE ZONE FESTIVAL STUDIEREIS KUUROORDEN IN DUITSLAND

REFERENTIEPROJECTEN VOOR GEZONDE LEEFOMGEVINGEN

Leren van kuuroorden

Bad Sassendorf en Bad Salzuflen

Van 3 tot en met 5 april 2025 organiseert Blue Zone Festival Foundation een studiereis naar twee Duitse kuuroorden in de deelstaat Nordrhein Westfalen. Doel is om na te gaan wat we in de realisatie van gezonde leefomgevingen kunnen leren van kuuroorden.

Van oudsher zijn kuuroorden gericht op het bieden van een gezonde leefomgeving aan zieke mensen. Niet voor niets liggen veel kuuroorden in groene omgevingen waar de luchtkwaliteit beter is dan in de gemiddelde stad. Ook zijn kuuroorden altijd daar gevestigd waar geneeskrachtig bronwater letterlijk voor het opscheppen ligt. Maar, als we even verder kijken, dan valt ook op dat kuuroorden ook hebben geïnvesteerd in aantrekkelijke gebouwen en groene ruimten. Enerzijds om te kunnen ontmoeten, en anderzijds om jezelf terug te kunnen trekken.

Tijdens deze studiereis gaan we o.a. in gesprek met bestuurders en beleidsmedewerkers van de twee gemeenten die we bezoeken. Met een architect, een landschapsarchitect en met mensen die verantwoordelijk zijn voor de kwaliteit van de kuurparken en daarmee voor gezondheid. Daarnaast bezoeken we ook een wohngenossenschaft dat zich richt op senioren en mensen met een zorgvraag. Uiteraard is er ook ruimte om zelf de waarde van gezondheid te ervaren.



Bad Salzuflen is al sinds het begin van de 19de eeuw een kuuroord. Kuren en alles eromheen is dan ook een belangrijke schakel in de economie van deze stad met zo'n 55.000 inwoners. Sinds 2013 is de stad ook een Kneippkuuroord, dat het kuren met natuurlijke middelen als uitgangspunt heeft. Bad Salzuflen maakt momenteel de stap van kuuroord naar een gezondheidscampus.

Bad Sassendorf is een kleine stad met zo'n 12.000 inwoners aan de noordrand van het Sauerland. Het kuurpark is de afgelopen jaren sterk vernieuwd, met het oog op preventie qua gezondheid. 'Besser leben' is dan ook het nieuwe motto voor de stad.

Tijdens de reis zijn er vele momenten om nieuwe en vernieuwende inzichten over wat interessant is voor onze diverse opgaven in Nederland met elkaar te delen. Onze insteek is met name ook gericht op een kruisbestuiving tussen invalshoeken als wonen, zorg, welzijn, hospitality, ontwerp en management.

Kuuroorden, april 2025. Ga je mee?



Programma

Donderdag 3 april

We vertrekken in de ochtend vanaf NS station Arnhem met een touringcar naar Bad Sassendorf, een rit van zo'n twee en een half uur. Tijdens deze rit delen we alvast kennis met elkaar.

Na de lunch bezoeken we met een medewerker van het kuurpark en de landschapsarchitect Klaus Schulze van B.L.S. het kuurpark. Tijdens de wandeling gaan we in op de kwaliteit van het recent opnieuw vormgegeven park, en de insteek gericht op preventie. Daarbij is er veel oog geweest om jong en oud bij elkaar te brengen.

Vervolgens worden we verwelkomd door burgemeester Dahlhoff en gaan we met hem en beleidsmedewerkers van de gemeente in gesprek over de waarde van het kuuroord voor inwoners en bezoekers.

We overnachten in Bad Sassendorf. Voorafgaand aan het diner is er ruimte om op eigen gelegenheid gebruik te maken van de kuurfaciliteiten.

Vrijdag 4 april

We beginnen de dag met een blik in het Börde wellnesscentrum met een uitleg over de vele voorzieningen aldaar. Vervolgens bezoeken we de senioren-woongemeenschap van Caritas. Caritas is een organisatie voor welzijn en zorg en biedt in Bad Sassendorf een woonvorm waar senioren zo zelfstandig mogelijk kunnen wonen. Interessant is om te zien hoe deze, typisch Duitse woonvorm, in de praktijk functioneert en welke overeenkomsten en verschillen er bestaan in vergelijking met de aanpak in ons land.

We genieten daarna van een gezamenlijke lunch in het Mehr Generations Haus, alwaar we met de dagelijkse bezoekers van dit huis in gesprek gaan. Veelal zijn dat senioren en jongeren met een kleine rugzak.

Daarna rijden we naar Bad Salzuflen, een rit van ongeveer een uur, alwaar we te gast zijn bij de gemeente. Zij nemen ons mee in de stappen die ze aan het zetten zijn naar een gezondheidscampus, de acties die ze daarbij hebben genomen, en welke nog in voorbereiding zijn. In het gesprek is ook het onderwerp in hoeverre de gezondheidscampus primair gericht is op het kuurpark en omgeving, of dat de uitstraling een veel bredere kan zijn. Daarbij schuift ook de architect Fichtelkord & Eggersmann van het vernieuwde Kurhaus aan, en krijgen we een rondleiding door het kuurpark en het in aanbouw zijnde nieuwe Kurhaus. De opening van het Kurhaus staat gepland voor



september 2025.

We overnachten in Bad Salzuflen. Na het diner is er ruimte om op eigen gelegenheid gebruik te maken van de kuurfaciliteiten.

Zaterdag 5 april

In de ochtend gaan we in hun historische pand in gesprek met Gesundwerk Bad Salzuflen om vervolgens met hen ook zelf te ervaren hoe we gezonder kunnen leven. Vervolgens is het tweede deel van de ochtend en het begin van de middag om vrij te besteden in Bad Salzuflen. Twee suggesties voor invulling van het programma geven we echter graag:

- Een wandeltocht van zo'n 8 kilometer door de bosrijke omgeving van Bad Salzuflen.
- Kuren en/of wellness in Bad Salzuflen bij VitaSol Therme.

Aan het eind van de middag brengt de touringcar ons terug naar Arnhem. Ook dit keer is het een tocht van zo'n twee en een half uur. Op het NS station van Arnhem nemen we vervolgens afscheid van elkaar.

Contact:
Alex Sievers
alex@beyondnow.nl
06 50685175

Blue
Zone
Festival



Zum Bahnhof

Zur Fußgängerzone
und Gäste-Information



Blue Zone Festival studiereis Kuuroorden in Duitsland

18 november 2024

Blue
Zone
Festival