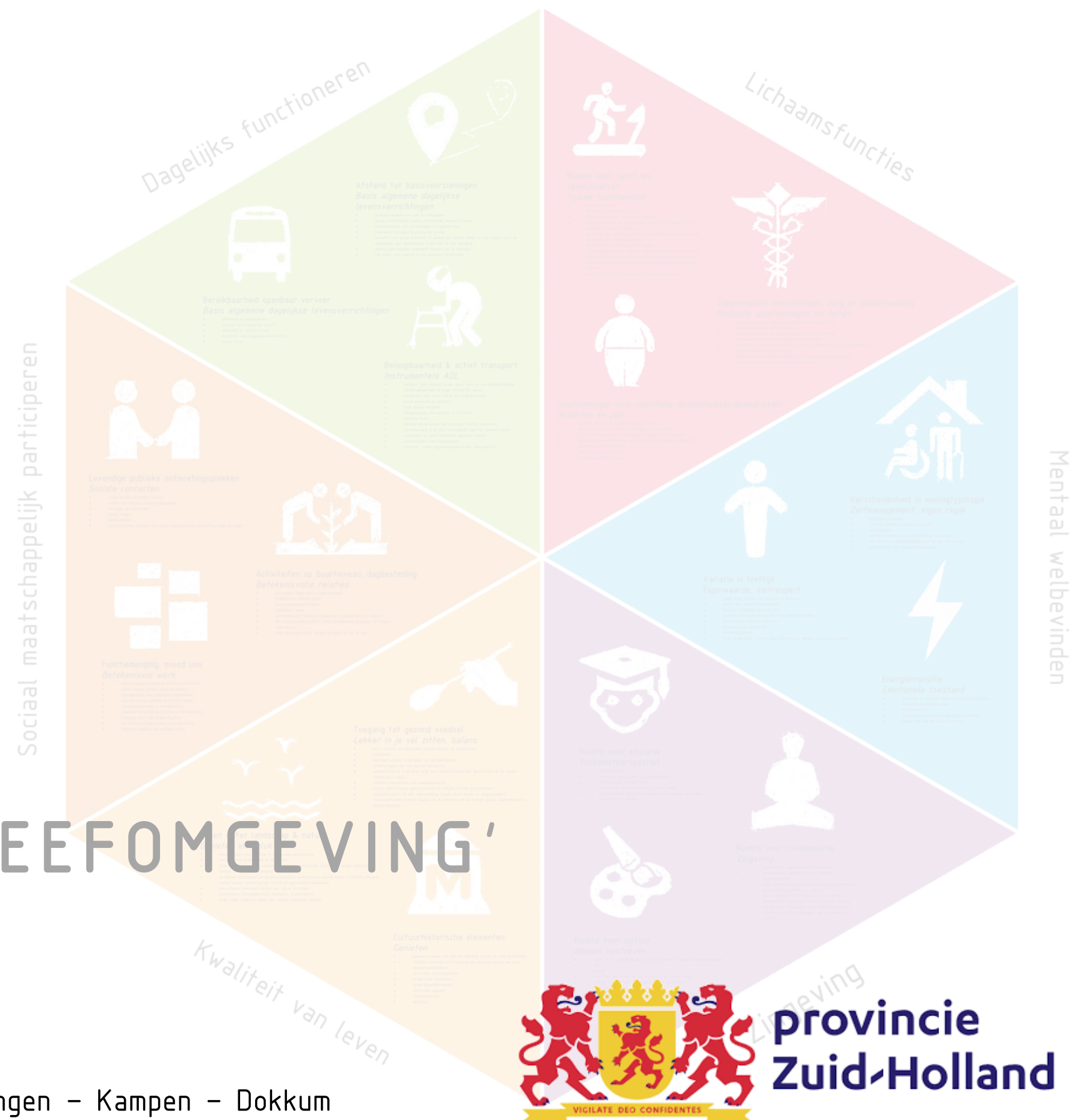




'POSITIEF GEZONDE LEEFOMGEVING'

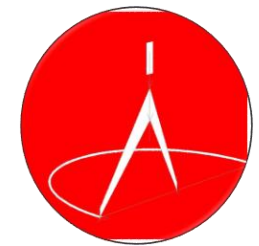
EEN METHODIEK

Thomas Steensma & Omar Smids, Adema Architecten Groningen – Kampen – Dokkum

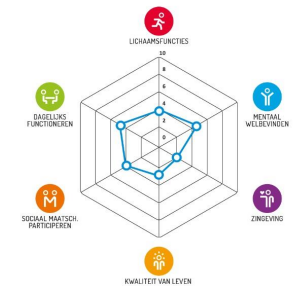


provincie
Zuid-Holland

Kennismaking
ADEMA ARCHITECTEN



Neuw gezondheidsbegrip
VISIE



Spectrum Positieve Gezondheid
VOORBEELDPROJECTEN



In gesprek
IN DE PRAKTIJK





Wie
Adema Architecten



DOKKUM
1972



GRONINGEN
2017



KAMPEN
2018



Wie

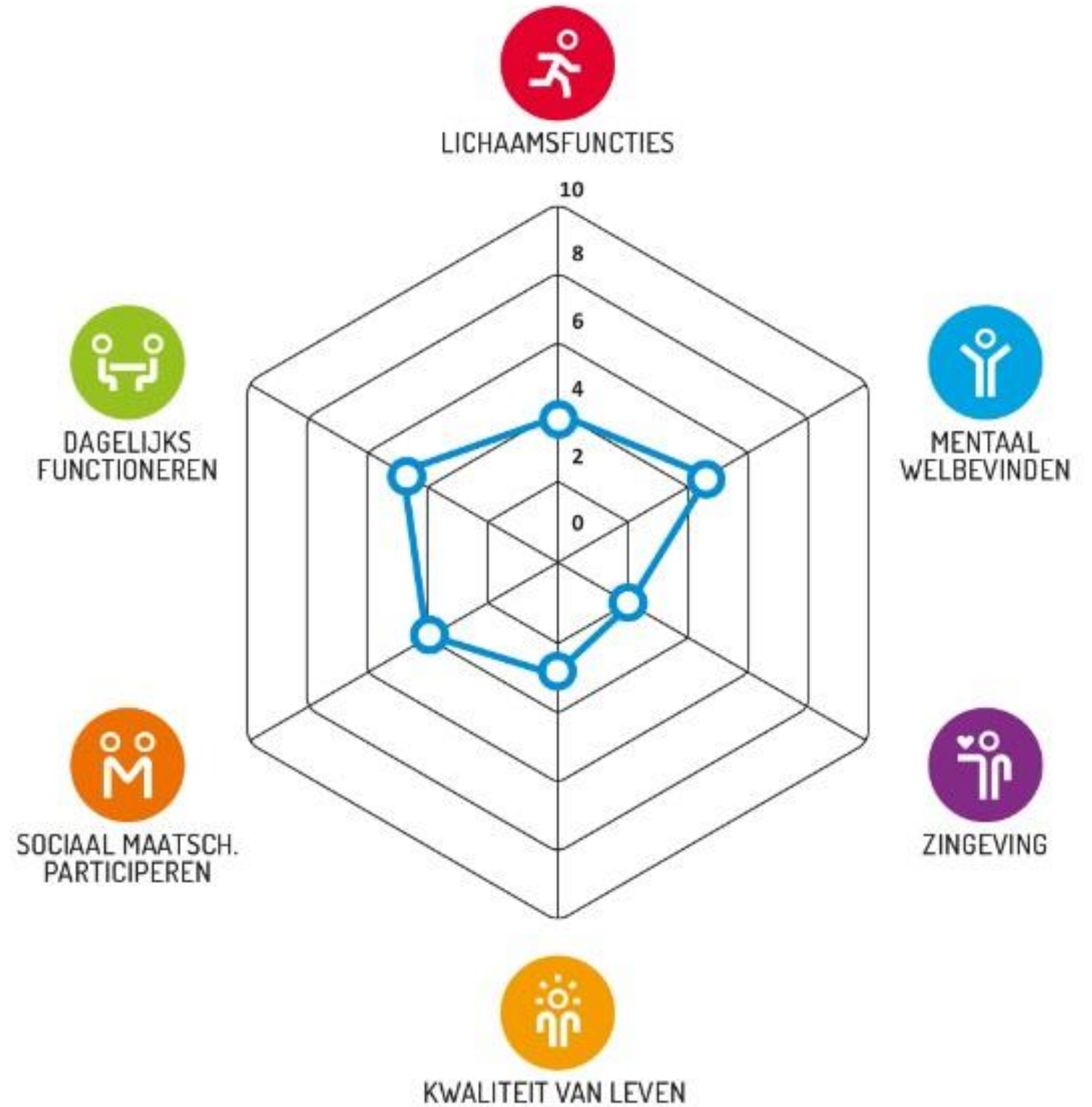
Adema Architecten





Nieuw gezondheidsbegrip

Positieve Gezondheid

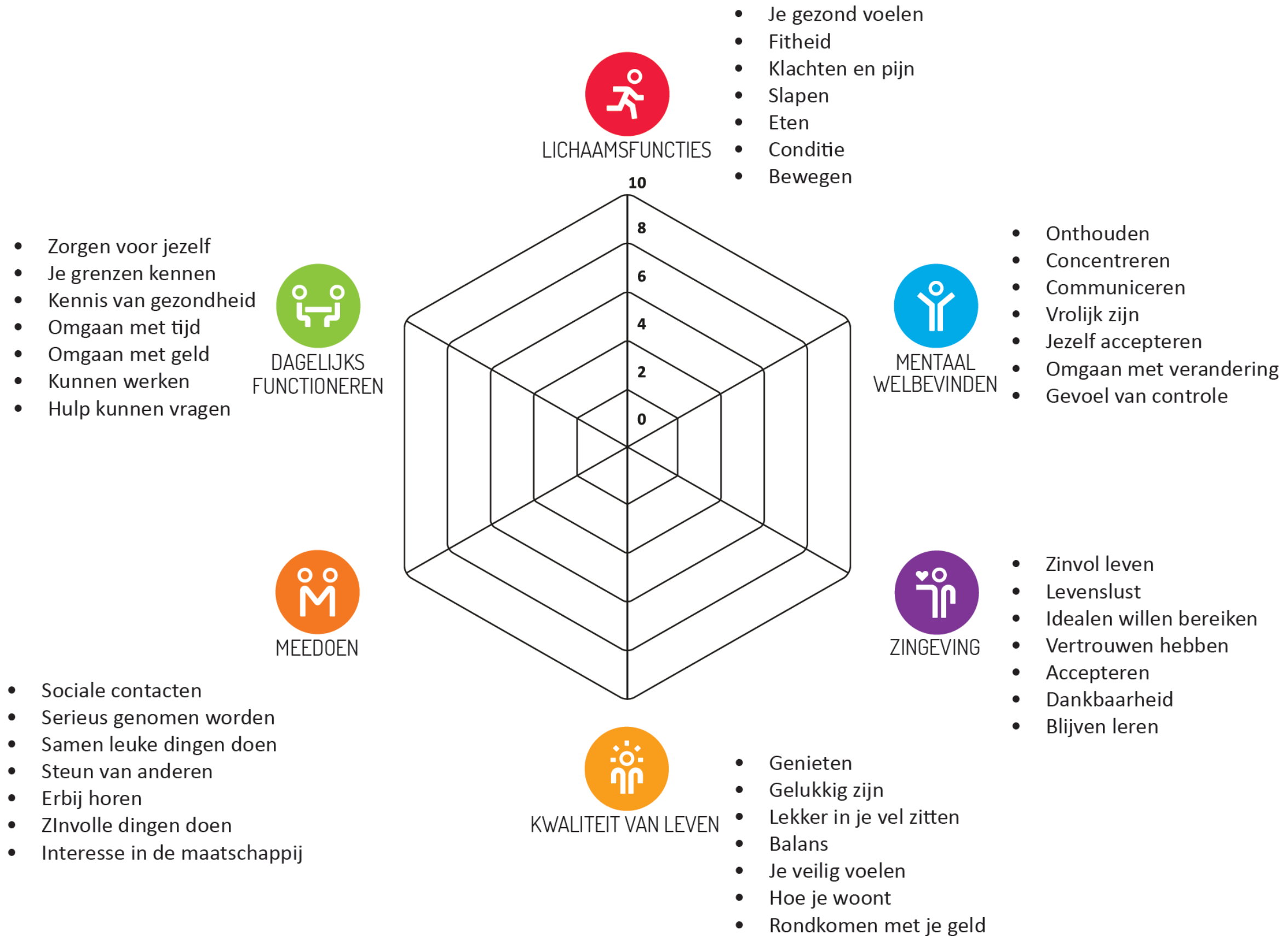


- Alomvattend beeld van gezondheid, integraal beeld
- Zes hoofddimensies ('pijlers') en daarbinnen 32 verschillende aspecten.
- Geestelijk welzijn en sociaalmaatschappelijke participatie zijn minstens zo belangrijk als lichamelijke kwaal



Nieuw gezondheidsbegrip

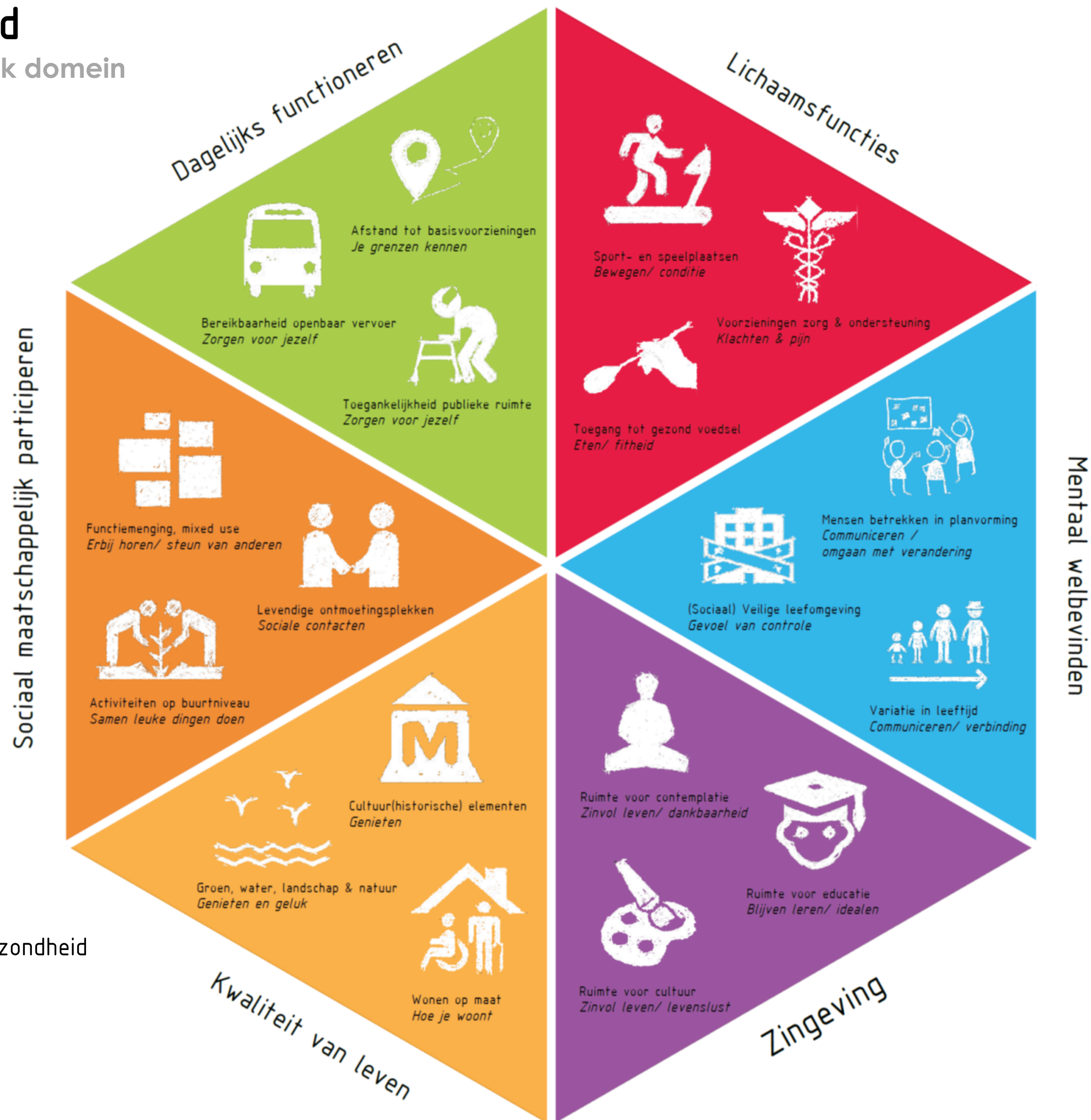
Instrument model PG





Positieve Gezondheid

Verbinding sociaal met fysiek domein



- Integrale benadering
- Overkoepelende structuur Positieve Gezondheid
- Bestaande ruimtelijke thema's



Positieve Gezondheid

Verbinding sociaal met fysiek domein



- Positieve Gezondheid: Huber M.
- Ruimtelijk diagram; Steensma T.
- Ruimtelijke thema's: Bronnenonderzoek
- Voorbeeldfuncties; Bronnenonderzoek



Positieve Gezondheid

Verbinding sociaal met fysiek domein

KWALITEIT VAN LEVEN



Cultuurhistorische elementen

Genieten

- bewoners identificeren zich met een bepaalde streek of stad
- tastbare elementen en structuren die een beeld geven van de bewonersgeschiedenis; ze vormen oriëntatiepunten en zorgen voor afwisseling
- lokale bouwmethodieken
- historische waarden (Rijksmonumenten)



LICHAAMSFUNCTIES



Ruimte voor sport en speelplaatsen

Bewegen

- publieke ruimte inrichten voor bewegen, recreëren, ontmoeten en sporten
- veilig spelen op straat en in parken is mogelijk
- herkenbare routes om verschillende sporten te beoefenen; skaten, wandelen, fietsen, hardlopen etc.
- meervoudig gebruik van openbare ruimten, sport als centrale plek in de wijk, maar tevens gebruik van deze plekken als ontmoetingsplek of andere functie



DAGELIJKS FUNCTIONEREN



Bereikbaarheid openbaar vervoer

Zorgen voor jezelf

- voldoende ov stopplaatsen
- afstand tot stopplaatsen is kort
- duurzame afwerking, aandacht voor standplaats en inrichting halte
- bushaltes nabij langzaamverkeerroutes



- Positieve Gezondheid: Huber M.
- Ruimtelijk diagram; Steensma T.
- Ruimtelijke thema's: Bronnenonderzoek
- Voorbeeldfuncties; Bronnenonderzoek



Natuurspeeltuin de Paddepoel

Haarlem



Ruimte voor sport en speelplaatsen
Participatie van buurtbewoners
Groen, water, landschap
Hittestress

- Vrije speelnatuur versus omheinde speelplekken met attributen
- Tot stand gekomen d.m.v. crowdfunding
- Stimuleren van bewegen, sociale contacten etc.
- Verkoeling door natuurlijke speelplekken

LICHAAMSFUNCTIES



Sport en speelplaatsen
Bewegen





Cancer Care Centre

Manchester, Norman Foster



Wonen op maat

Ruimte voor ontmoeting

Ruimte voor zingeving

Hittestress

- Meer bedoeld als thuis dan als een ziekenhuis
- Grote verscheidenheid aan intieme ruimtes
- Flexibiliteit om ruimtes eigen te maken
- Balans tussen licht en warmte



LICHAAMSFUNCTIES



Hoe je woont
Wonen





Vardheim Health Centre

Randaberg, NORD Architects



Funciemenging

Ruimte voor cultuur

Water, landschap, natuur

Hittestress

- Behandelen, herstellen, socializen, omzien naar elkaar
- Geïnspireerd op oude Noorse gehuchten, hofstructuur
- Natuurlijk materiaalgebruik en huiselijke sfeer
- Elkaar in de gaten houden

MEEDOEN



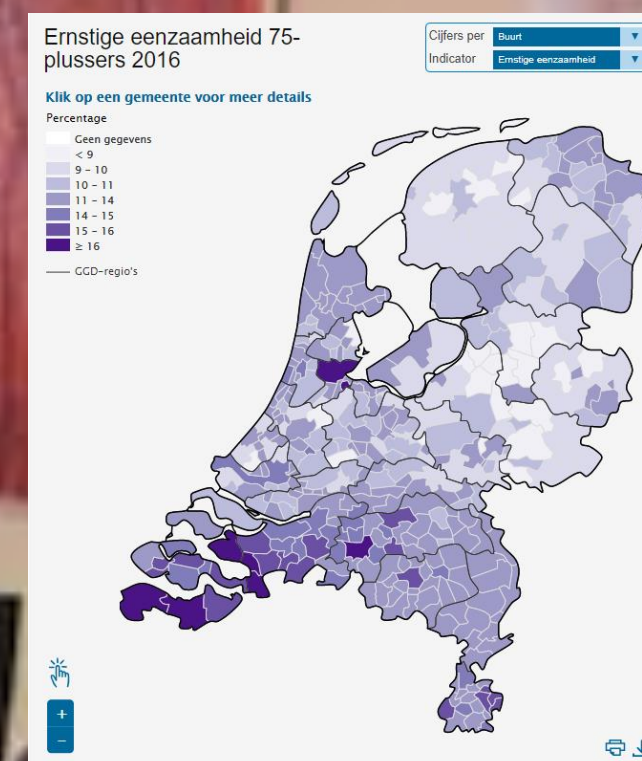
Meerdere voorzieningen bij elkaar
Erbij horen





Huiskamers van de buurt

Plek van ontmoeting



Sociaal netwerk

Emotionele toestand

Toegankelijke voorzieningen

Hittestress

- Ondersteunen bij het vormen van sociaal netwerk
- Regelmaat in het leven van bezoekers
- Ruimte voor respijtzorg, (dagopvang)
- Binnenklimaat. Warmte, koeling & luchtstroming

MEEDOEN



Samenkomen met anderen
Sociale contacten





EVA-Lanxmeer

Culemborg, CPO

Eigen regie, energie
Gezamenlijke activiteiten
Landschappelijke inpassing
Hittestress

- Zichtbare oplossingen voor milieu- voedselvraagstukken
- Meer bewuste leefstijl, gevoel van community
- Gezond ecosysteem
- Kassen als klimaatbuffer en voedselproductie

LEKKER IN JE VEL ZITTEN



Gezond en lekker eten
Lekker in je vel zitten





Bierbrouwerij Fortvna

Vlieland, Adema Architecten

- Genieten landschap
 - Ruimte voor zingeving
 - Eigen regie
 - Hittestress
- Verankerd in het duinlandschap
 - Ruimte voor bezinning en rust
 - Circulaire houtbouw / energie
 - Zonne energie, houtbouw / accumulatie, passief koelen

LEKKER IN JE VEL ZITTEN



Groen water landschap & natuur
Genieten en geluk





Bierbrouwerij Fortvna

Vlieland, Adema Architecten



NU EN LATER



Ruimte voor cultuur
Zinvol leven





Grote Waterpoort

Delfzijl – rudiment vesting Delfzijl



Cultuurhistorische elementen

- Bewoners kunnen zich met een bepaald gebied identificeren
- Oriëntatiepunten, afwisseling
- Identiteit en profiel, lokale bouwmethodieken
- Schaduwplekken in de openbare ruimte

Hittestress

LEKKER IN JE VEL ZITTEN



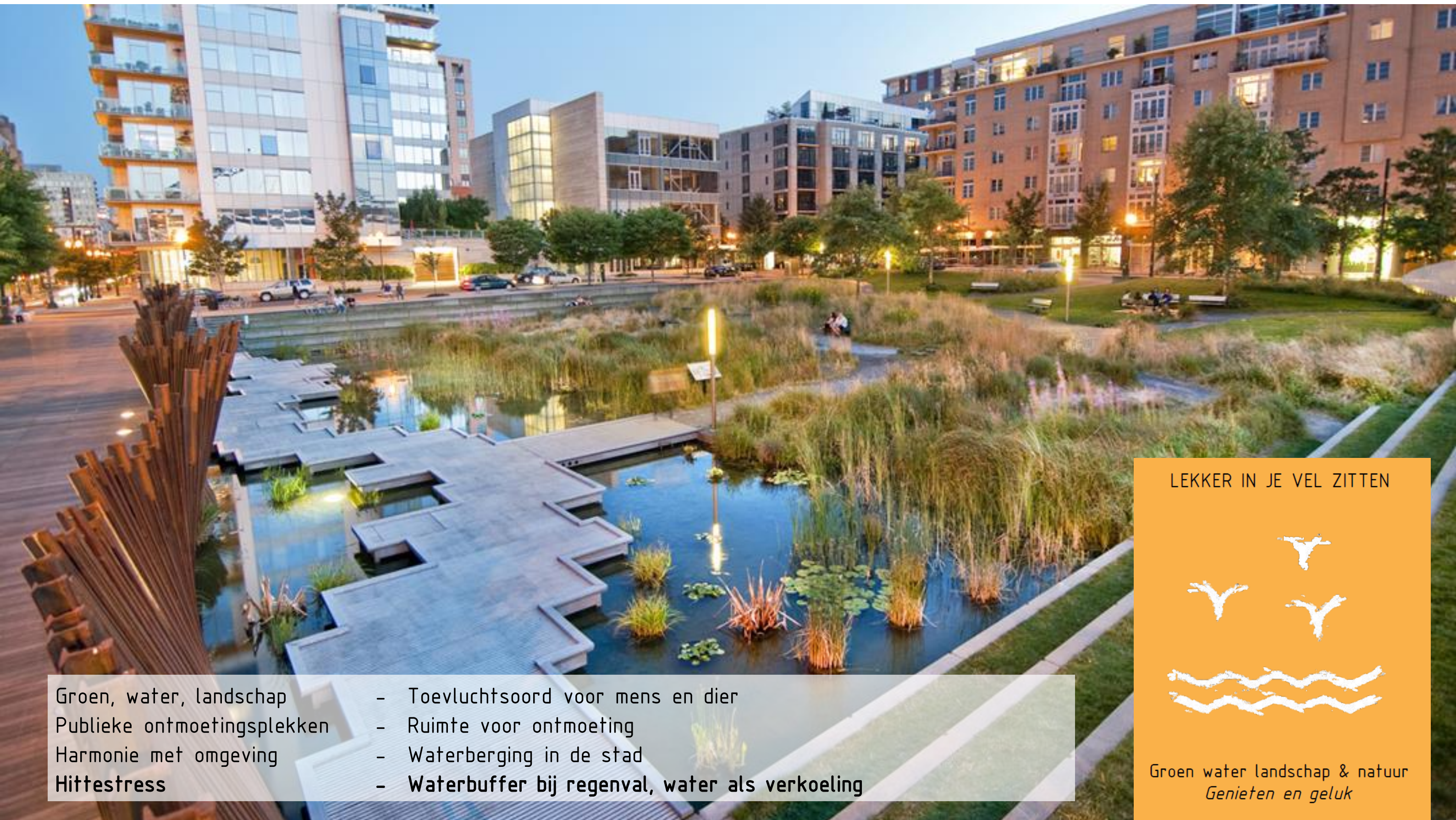
Oude karakteristieke gebouwen
Genieten





Tanner Springs Park

Portland US, Greenworks



Groen, water, landschap
Publieke ontmoetingsplekken
Harmonie met omgeving
Hittestress

- Toevluchtsoord voor mens en dier
- Ruimte voor ontmoeting
- Waterberging in de stad
- **Waterbuffer bij regenval, water als verkoeling**

LEKKER IN JE VEL ZITTEN



Groen water landschap & natuur
Genieten en geluk





Buurtpleinenspel

Urban Synergy



Meedoen, betrekken bewoners

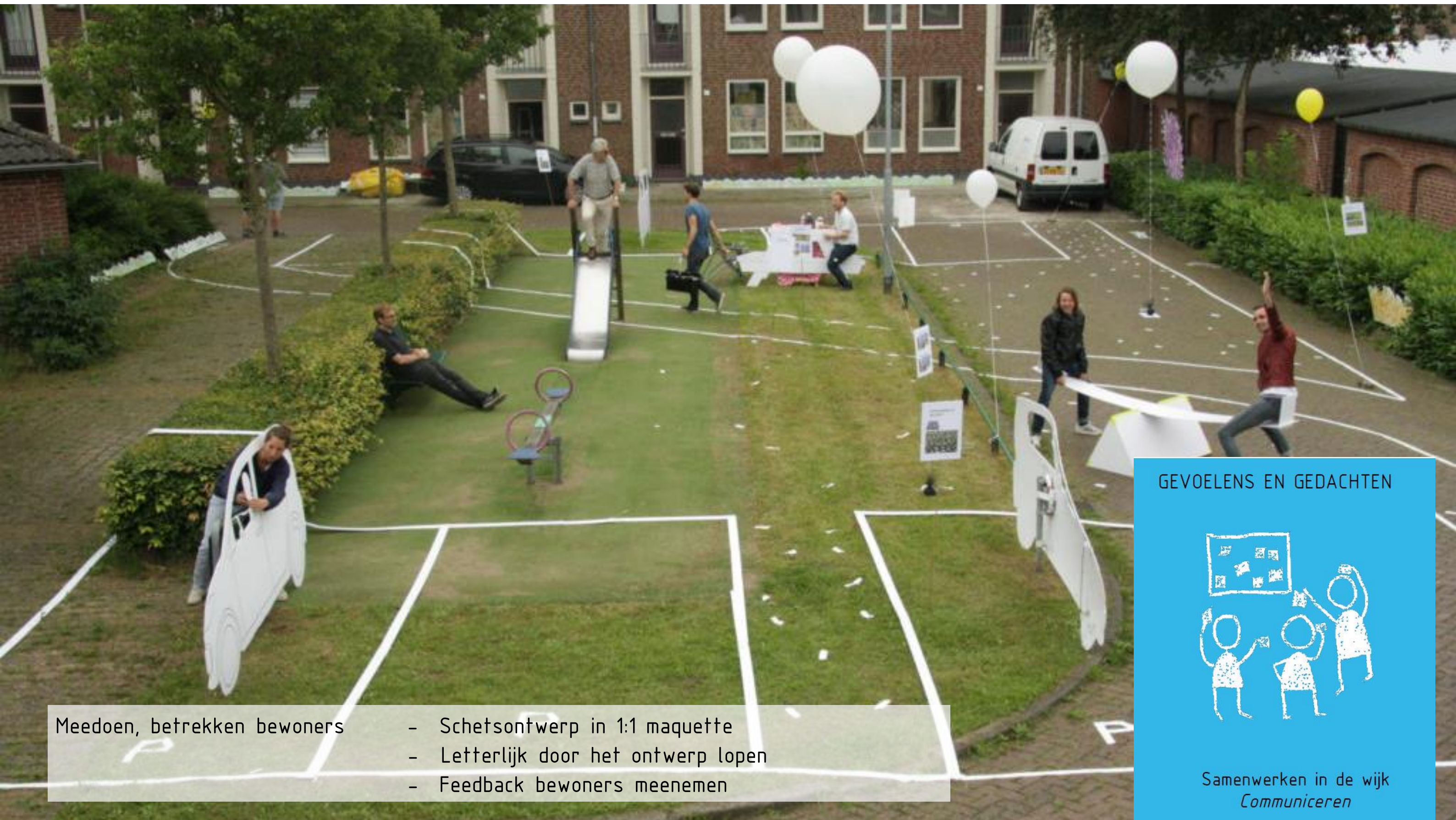
- Welke activiteiten vinden er plaats?
- Welke uitstraling hoort daarbij?
- Verbinding tussen beheer, sport, welzijn, zorg

GEVOELEN EN GEDACHTEN



Samenwerken in de wijk
Communiceren





Meedoen, betrekken bewoners

- Schetsontwerp in 1:1 maquette
- Letterlijk door het ontwerp lopen
- Feedback bewoners meenemen

GEVOELEN EN GEDACHTEN



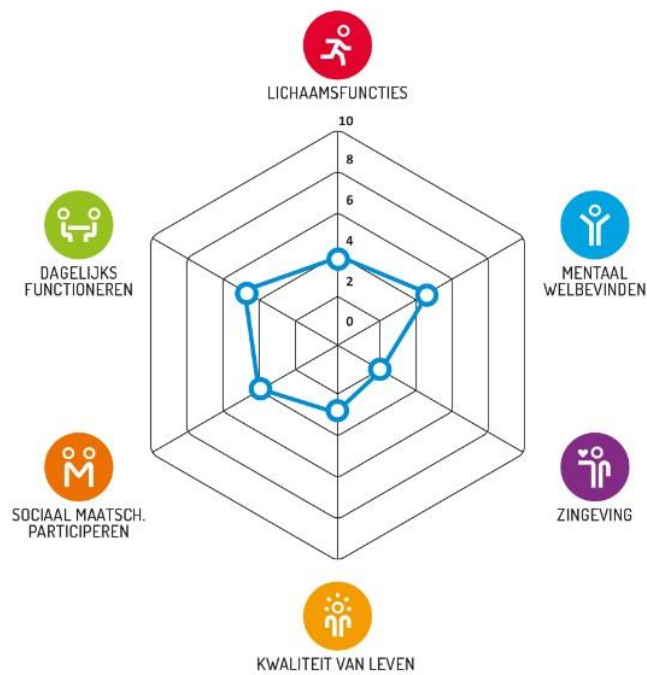
Samenwerken in de wijk
Communiceren



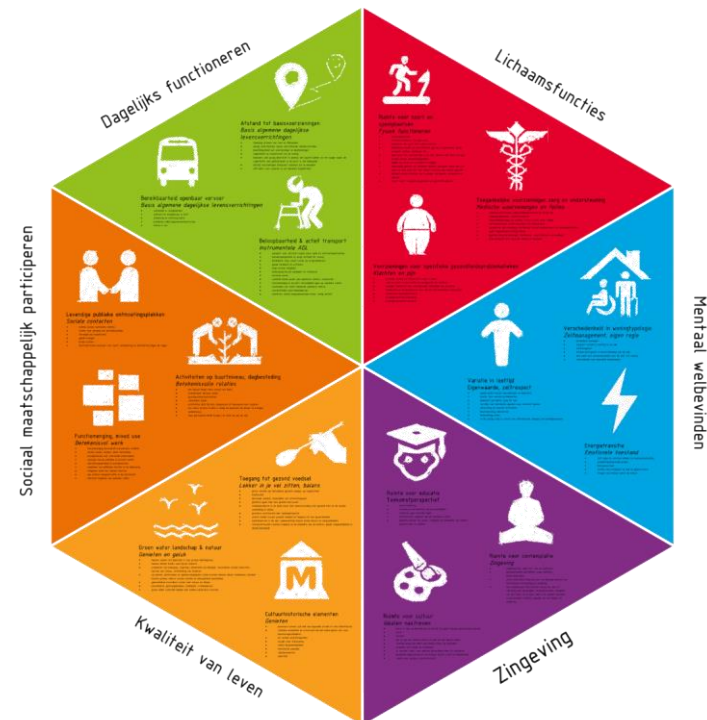


Positieve Gezondheid

Methodiek algemeen



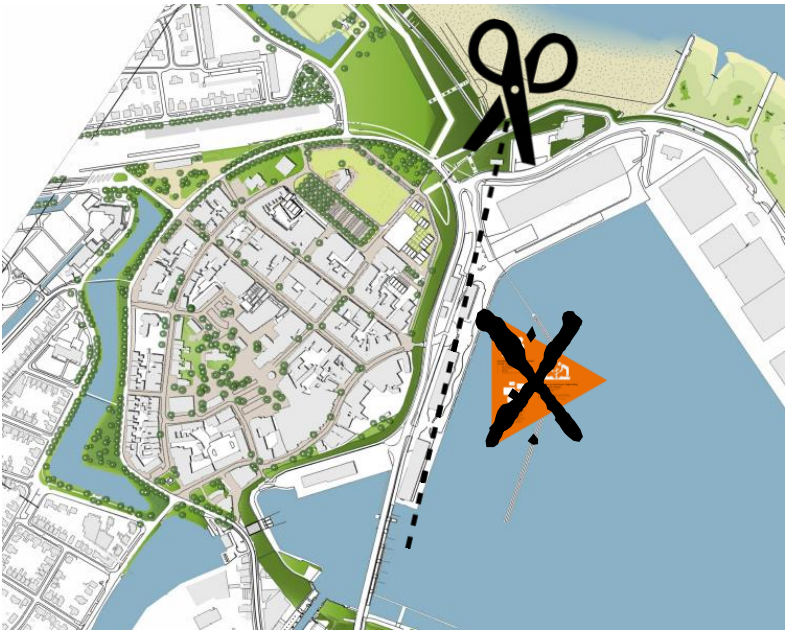
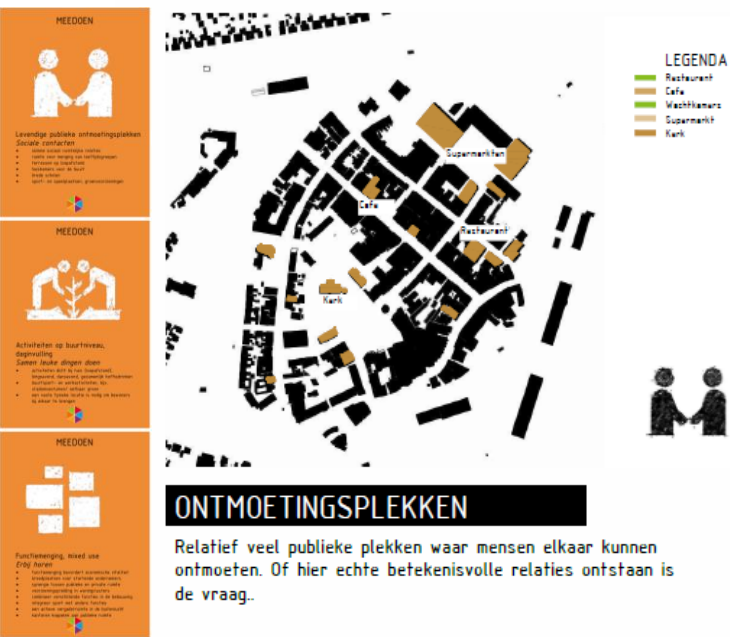
Model PG



Ruimtelijk spectrum



Deelaspect



PG Scan

Dialogoog

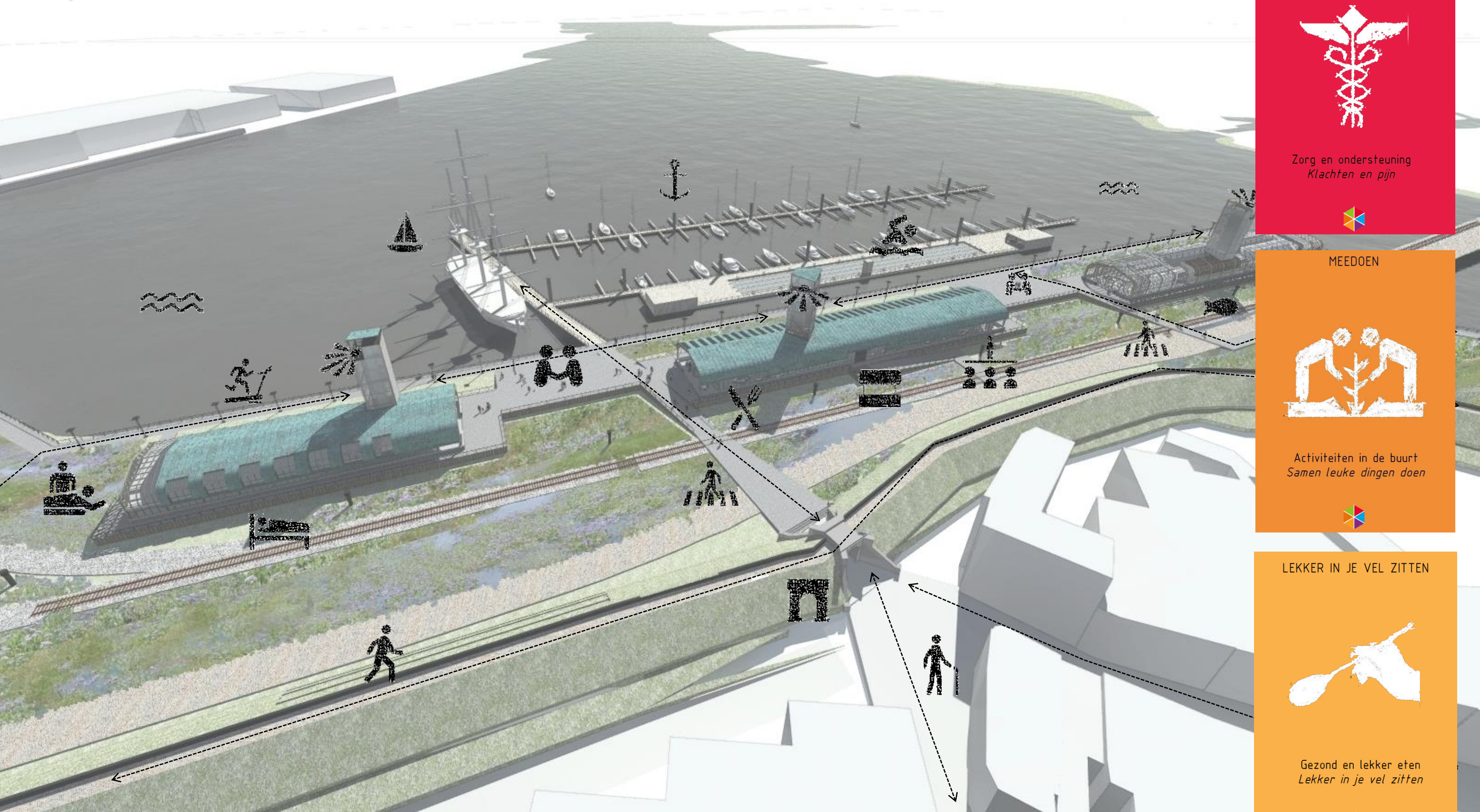
Opgave

Interventie



Praktijkvoorbeelden

De Werven van Delfzijl, Thomas Steensma



LICHAAMSFUNCTIES



Zorg en ondersteuning
Klachten en pijn



MEEDOEN



Activiteiten in de buurt
Samen leuke dingen doen



LEKKER IN JE VEL ZITTEN



Gezond en lekker eten
Lekker in je vel zitten





Praktijkvoorbeelden

Wijkvernieuwing Selwerd, Omar Smids



GEVOELENS EN GEDACHTEN



Veilige omgeving
Gevoel van controle



DAGELIJKS FUNCTIONEREN



Wandelen en fietsen
Je grenzen kennen



LICHAAMSFUNCTIES



Sport en speelplaatsen
Bewegen





Praktijkvoorbeelden

Holwerd aan Zee, Adema Architecten



LICHAAMSFUNCTIES



Hoe je woont
Wonen



GEVOELEN EN GEDACHTEN



Samenwerken in de wijk
Communiceren



LEKKER IN JE VEL ZITTEN



Groen water landschap & natuur
Genieten en geluk





Praktijkvoorbeelden

Kleinschalige woonvorm dementerenden, Omar Smids



MEEDOEN



Samenkomen met anderen
Sociale contacten



GEVOELEN EN GEDACHTEN



Van jong tot oud in de wijk
Communiceren



DAGELIJKS FUNCTIONEREN



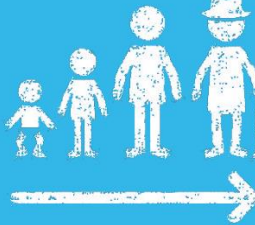
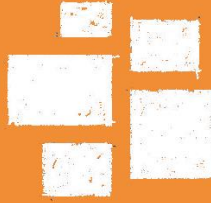
Winkels en zorg dichtbij
Zorgen voor jezelf





Positieve Gezondheid, workshop

Voorstelrondje adhv kaarten, relateren aan je eigen leefomgeving

DAGELIJKS LEVEN  Openbaar vervoer dichtbij <i>Zorgen voor jezelf</i> 	LEKKER IN JE VEL ZITTEN  Gezond en lekker eten <i>Lekker in je vel zitten</i> 	LICHAAMSFUNCTIES  Zorg en ondersteuning <i>Klachten en pijn</i> 	GEVOELENS EN GEDACHTEN  Veilige omgeving <i>Gevoel van controle</i> 	MEEDOEN  Samenkomen met anderen <i>Sociale contacten</i> 	NU EN LATER  Rust en ruimte voor nadenken <i>Zinvol leven</i> 
DAGELIJKS FUNCTIONEREN  Winkels en zorg dichtbij <i>Zorgen voor jezelf</i> 	LEKKER IN JE VEL ZITTEN  Oude karakteristieke gebouwen <i>Genieten</i> 	LICHAAMSFUNCTIES  Sport en speelplaatsen <i>Bewegen</i> 	GEVOELENS EN GEDACHTEN  Samenwerken in de wijk <i>Communiceren</i> 	MEEDOEN  Activiteiten in de buurt <i>Samen leuke dingen doen</i> 	NU EN LATER  Ruimte voor scholing <i>Blijven leren</i> 
DAGELIJKS FUNCTIONEREN  Wandelen en fietsen <i>Je grenzen kennen</i> 	LEKKER IN JE VEL ZITTEN  Groen water landschap & natuur <i>Genieten en geluk</i> 	LICHAAMSFUNCTIES  Hoe je woont <i>Wonen</i> 	GEVOELENS EN GEDACHTEN  Van jong tot oud in de wijk <i>Communiceren</i> 	MEEDOEN  Meerdere voorzieningen bij elkaar <i>Erbij horen</i> 	NU EN LATER  Ruimte voor cultuur <i>Zinvol leven</i> 

Doel: inzicht in ruimtelijke thema's vanuit Positieve Gezondheid op wijkniveau
Wijkkaart (willekeurige na oorlogse wijk in Nederland)

PRAKTISCHE TOEPASSING VAN RPG - DIAGRAM

INTERACTIEVE GROEP SESSIE

Kaarten

17

Positieve Gezondheid Scan



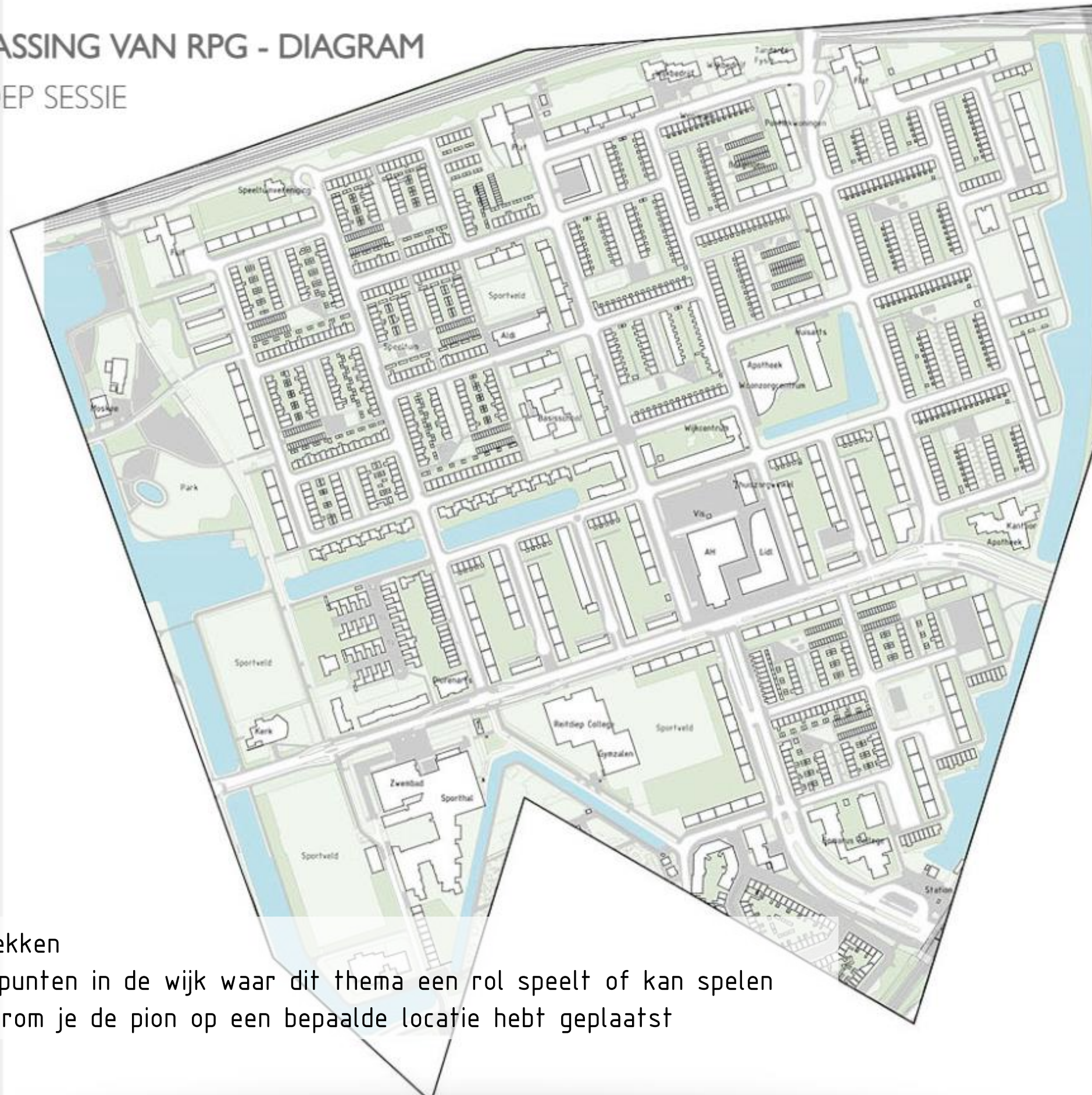
Op
Ruimen
Pionnen

RECALL & SHUFFLE

MEEDOEN



Meerdere voorzieningen bij elkaar
Erbij horen



Blauw



Rood



Oranje



Groen



Paars



Roze



- Kaart aflegstapel trekken
- Pionnen plaatsen op punten in de wijk waar dit thema een rol speelt of kan spelen
- Korte toelichting waarom je de pion op een bepaalde locatie hebt geplaatst



Positieve Gezondheid, workshop

Poll gemeenschappelijk

Bent u het eens met dat het model van Positieve Gezondheid een verrijking is als bredere kijk op gezondheid?

Helemaal mee eens, dit is het model van de toekomst

Mee eens, een bredere kijk is altijd nodig

Geen verschil, mijn beroepspraktijk veranderd er niet door

Oneens, iedereen zou binnen zijn of haar eigen discipline moeten blijven

Lijkt het model van Positieve Gezondheid voor uw beroepspraktijk relevant?

Heel relevant, en direct toepasbaar

Relevant, indien goed geïnterpreteerd

Minder relevant, het raakt te weinig de kern

Niet relevant, te abstract

Denkt u dat de gepresenteerde methodiek kan bijdragen aan het betrekken van inwoners?

Helemaal eens

Mee eens

Geen verschil met huidige situatie

Oneens

Wat neemt u mee uit deze twee lezingen?

Open invullen