



Envida - Een zorgorganisatie in het zuiden van het land, waar de heuvels prijken tussen de vruchtbare akkers en de Maas tussen de steden door beweegt. Onze cliënten hebben hun hele leven tussen deze heuvels geleefd, gewoond, gespeeld, gewandeld en gewerkt.

ENVIDA: IEDEREEN IS VAN BETEKENIS

Een mens. Ieder mens leeft zijn leven. Werkt. Leert. Heeft lief. Draagt bij. Brengt groot. Maakt plezier. Ontmoet tegenslag en draagt zijn pijn. Een leven vol dromen, ervaringen en talenten. Wijsheid, levenslust en levenskracht. Hoe mooi is de mens? Als je in een situatie komt dat het allemaal niet meer zo makkelijk gaat en je kwetsbaarder wordt, moet je erop kunnen vertrouwen dat er mensen zijn op wie je kunt terugvallen. Die je ondersteunen en die je vooral zien. Zien wie je bent. Je leren kennen. En naar je luisteren. Die weten waar je van houdt en waar je behoefte aan hebt. Dát is Envida. Leef jÓuw leven. Met jouw waarden en standaarden. Waarin je van betekenis bent en zin aan je leven kunt geven. Dat je mag zijn wie je wilt en kÚnt zijn. Wij zijn er voor jou.

Marjolijn Heuvelman en Theo Custers gingen er met bewoners -op hun eigen locatie- al jaren op uit. Verminderde mobiliteit en zorgbehoefte was en is hierbij geen reden om niet te gaan. Er op uit in de puurste zin van het woord: 'op weg gaan'. De paden op en de lanen in, naar buiten. Weer of geen weer, in alle jaargetijden! Na een oproep in 2019 om vernieuwende ideeën te delen met Envida bestuurder Roger Ruijters pitchten Marjolijn en Theo dit idee voor heel Envida. **Envida naar Buiten** met natuurgidsen Marjolein en Theo was snel daarna een feit.

Marjolijn en Theo hebben een groot bestand aan Limburgse plekjes die rolstoel en rollator toegankelijk zijn. Dus niet even een rondje om het huis als het lekker weer is. Nee, naar buiten, weer of geen weer. Elk client die interesse heeft mag mee, ook mobiele cliënten die er zelf niet meer op uit durven omdat men bang is om te vallen. Op verzoek bezoeken zij samen ook plaatsen waar men vroeger kwam. Even terug naar toen. Met een eigen personenbus op weg, genietend en meezingend op muziek op weg naar het plekje van de dag. Gesteund door familie en mantelzorgers, die net zo genieten om samen met hun geliefde weer eens samen naar buiten te kunnen. Zorg nodig tijdens de wandeling, geen probleem. Onze natuurgidsen zijn ook zorgprofessionals, ondersteunend bij bv stomalekkage of insuline spuiten. Twee dagdelen per week, met een pauze in de natuur, een koekje, koffie/thee en zelfs warme chocolademelk! Er wordt gewandeld onder alle weeromstandigheden. De geur van vers gemaaid gras, sneeuwballen gooien, naar een pluktuin en de appeltjes zelf van de boom plukken en eten. De herinnering aan de eigen moestuin, met de vingers in de grond. Alle zintuigen weer op scherp. De jaargetijden niet alleen zien vanachter het raam, maar ook weer voelen en meemaken.

Wandelaars vertellen:

-Ik had vroeger 3 honden, moest er wel op uit, weer of geen weer. In de winter na een rondje weer thuiskomen bij een warme haard en met tintelende vingers en tenen weer opwarmen. Ik genoot ervan. Nu weer dat gevoel in vingers en tenen, roept mooie herinneringen op. Ik verheug me elke keer weer op een wandeling.

-De regendruppels op mijn gezicht. Ik geniet er zo van!

-Dit voorjaar heb ik de look in het bos weer geroken, vroeger speelde wij tussen de look en roken wij de hele dag naar uien.

-Meneer is vrij stil maar een zichtbare genierter. Vroeger schreef hij zelf gedichten. Tijdens een wandeling wandelen we langs een kippenren en meneer trakteert ons op een van zijn gedichten.

'Wat doe je nu dat ei hoort in het nest,
Domme kippen, dat weet je best.
Tok, zei een kipje hoor eens aan,
Wat heb je weer voor praat heer Haan.
Leg jij in het nest nou eerst eens een ei,
En dan op jou voorbeeld volgen wij.
Beteuterd stond het haantje daar,
En de kippen lachten met elkaar.
Maar nooit heeft dát haantje meer gezegd,
Waar een ei moest worden neergelegd.'

-Zelfs non-communicatieve cliënten weten ons middels gebaren aan te geven hoe geweldig ze de wandelingen vinden.

Ondertussen is Envida naar Buiten binnen onze organisatie verankerd in het dagbestedingsbeleid. 8 locaties lopen 1x per week twee dagdelen met hun bewoners. Verschillende locaties hebben onder begeleiding van Marjolijn en Theo hun eigen natuurgidsen opgeleid en hebben Envida naar Buiten ingebed op hun eigen locatie. Ook in de wijkzorg zijn we begin 2023 gestart om Envida naar Buiten op te zetten. Cliënten worden thuis opgehaald om samen met Envida naar Buiten te gaan. In de wijkzorg waar eenzaamheid groot is, kan één wandeling een groot verschil maken. Naast ondersteuning vanuit de organisatie heeft de groep Envida naar Buiten al meerdere subsidies ontvangen om uit te breiden.

Onze wens: **Envida naar Buiten - Iedereen naar buiten!**