



De waarde van woongemeenschappen

Praktijksessie 5



LVGO

200+ woongemeenschappen en
initiatieven **50-plus**

- eigen regie & zelfstandig
- sociaal & hulpvaardig
- actief & betrokken



LVGO

Gemeenschappelijk wonen 50-plus

SPREEKBUIS VAN WOONGEMEENSCHAPPEN50+ NL

Belangenbehartiging

Kennisontwikkeling

Voorlichting en informatie

Juridisch en ander advies

Eerste Hulp bij Ongenoegen (EHBO)

LEREN VAN EN MET ELKAAR

Context

- Vergrijzing
- Afname professionele zorg en mantelzorg
- Doorgeschoten individualisering
- Noodzaak duurzaamheid

'Herontdekking' woongemeenschap 50+ers in diverse varianten



Grote diversiteit 50+communities

- Huur/koop/mengeling
- Groen, buitenruimtes, zelfvoorzienend
- Betrokkenheid op omgeving, maatschappij
- Wat deel je met elkaar? Materieel en persoonlijk
- Type verbinding en gehechtheid groep
- Gezamenlijke interesses en activiteiten
(sportief, cultureel, zingeving, filosofie, muziek....)

50+ers zijn ook uiterst divers in leefwijze



Meerwaarde

- Sociaal contact (97%)
- Steunen en helpen (84%)
- Voorkomen eenzaamheid (78%)
- Leuke activiteiten (71%)
- Levensloopbestendig (71%)
- Gevoel van veiligheid (67%)



Wonen in een woongemeenschap houdt je scherp!

Duurzaam samen-leven en delen in opkomst

betrouwbaarheid jezelfzijn
verdraagzaamheid zorgzaamheid
behulpzaamheid nieuwsgierig leed
omgeving en zijn
waardering delen rustig aandacht
niet-oordelen
vertrouwen gezelligheid blijven dynamisch
flexibiliteit eigendom ander genuanceerd gastvrij goede
niet-verplicht commitment voor gebondenheid
runnen stimuleren humor voor gebondenheid
ontmoeten mild rekeningshouden
gezamenlijk respect
buiten burenen openheid samen verbondenheid
verbonden actief elkaar rust luisteren eerlijkheid
solidariteit lief creatief veilige
open gastvrijheid verantwoordelijkheid
samenzijn bourgondisch plezier autonoom
ontwikkelen groepsgebeuren
woongemeenschap leergierigheid tolerantie
betrokkenheid ontdekken levenslust
mildheid

EEN WOONGEMEENSCHAP, IETS VOOR JOU?

	ja	deels, soms	nee
Ik hou van sociaal contact in een groep	☐	☐	☐
Ik leer graag nieuwe mensen kennen	☐	☐	☐
ik vind het belangrijk om goede buren te zijn	☐	☐	☐
Ik wil leuke dingen met anderen doen	☐	☐	☐
Ik sta open voor de inbreng en kennis van anderen	☐	☐	☐
Ik ben bereid om met anderen regelmatig te vergaderen	☐	☐	☐
Ik ga conflicten aan, het is niet leuk maar hoort erbij			
Als ik 80% mijn zin krijg, is het ook goed	☐	☐	☐
Ik ben bereid om anderen te helpen, als zij dat nodig hebben			
Anderen mogen mij een handje helpen, als ik dat nodig heb	☐	☐	☐
Ik kan zelf mijn grenzen aangeven en bewaken	☐	☐	☐
Ik draag graag bij aan de woongemeenschap	☐	☐	☐
Ik wil een levensloopbestendige woning	☐	☐	☐
De woongemeenschap is van betekenis voor de buurt	☐	☐	☐
Ik wil graag voorzieningen samen delen	☐	☐	☐
Duurzaam en energieneutraal wonen is belangrijk voor me	☐	☐	☐

Waarom een woongemeenschap voor mij?

- Ik woon graag zelfstandig maar niet alleen
- Sociale interacties met mijn woonomgeving vind ik belangrijk
- 'Noaberschap' is voor mij een hoeksteen van mijn bestaan
- Als ik kwetsbaarder word wil ik niet afhankelijk zijn van mijn kinderen
- Ik wil duurzamer leven, een minder groot huis en minder spullen voor mij alleen
- Ik woon graag samen met mensen van verschillende leeftijden, culturen en achtergronden

Woongemeenschap en maatschappelijke context vanuit mijn perspectief

- Vergrijzing
 - Velen worden kwetsbaarder, maar willen wel regie op eigen leven houden
- Professionele zorg staat onder druk
 - Noaberschap kan verlichting geven
 - Noaberschap maakt je leven betekenisvol
- Woningmarkt staat onder druk
 - Doorstroom
- Leefomgeving staat onder druk
 - Duurzamer leven

Casus: een woongroep starten

Hoe het begon in mijn geval:

- Groep 60 plussers. Kinderen het huis uit. Te grote woning met overwaarde. Niet alleen willen wonen maar wel zelfstandig. Sommigen zijn kwetsbaar.

1: Wat is de eerste stap die we moeten zetten? En hoe moeten wij verder gaan? Maak een stappenplan voor ons.

2: Hoe kun je vanuit je professie ons helpen en toch de regie bij ons laten?

3: En een vergelijkbare groep 60 plussers maar zonder eigen huis?



LVGO

MEER WETEN?

www.lvgo.nl

