



Oud worden in een herkenbare omgeving

Ronde tafel 16

Thuis in de wijk



PRAAT MET ONS EN NIET ALLEEN OVER ONS

- In een inclusieve stad hoort iedereen erbij.
- Voor iedereen die dat nodig heeft is er passende ondersteuning.
- Partijen in de stad werken inclusiever en daarmee krijgen mensen die vaak het slachtoffer zijn van uitsluitingsmechanismen kansen.
- Ga de samenwerking aan met migrantenzelforganisaties, vrijwilligers en met sleutelfiguren.
- Zoek samenwerkingspartners die ervaring hebben met oudere migranten of met hen willen samenwerken.

MIGRANTENOUDEREN

- **Vormen een snelgroeiende groep die zich op meerdere terreinen in een achterstandspositie bevindt.**
- **Hebben vaak een lager inkomen, een slechte lichamelijke en geestelijke gezondheid, onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal en onvoldoende kennis van de toegang tot zorg- en welzijnsvoorzieningen.**
- **Vormen geen homogene groep want er is sprake van diverse geloofsstromingen, verschillende belevingswerelden en verschillende culturele en historische achtergronden.**

MIGRANTENOUDEREN

- **Hebben soms een andere gezondheidsbeleving.**
- **Gezondheidsvaardigheden zijn niet altijd voldoende aanwezig.**
- **Lopen 3 tot 4 keer meer kans op het krijgen van dementie dan ouderen van Nederlandse origine.**
- **Krijgen op jongere leeftijd (vanaf 50-55 jaar) met meerdere chronische aandoeningen te maken.**
- **Chronische ziekten en een slechte sociaaleconomische situatie leiden tot armoede, eenzaamheid en een kortere levensverwachting.**

HUISVESTING

- Ouderen met een migratieachtergrond willen ook graag zelfstandig blijven wonen wanneer dit mogelijk is en zelf de regie en verantwoordelijkheid nemen over hun eigen leven en zorgproces.
- De toename van het aantal ouderen met een migratieachtergrond dat niet meer zelfstandig kan wonen vraagt om passende woon-zorgvoorzieningen.
- Welke voorzieningen zijn daarbij nodig?
- Hoe ziet nieuwbouw eruit voor deze ouderen?
- Aan welke eisen moeten woon-zorgvoorzieningen voldoen?
- Stedelijk strategisch huisvestingsplan waarin geclusterde woonvormen worden meegenomen?

CULTUURSPECIFIEKE ZORG

- NOOM ontwikkelt een leidraad cultuurspecifieke zorg in opdracht van VWS.
- Cultuurspecifieke zorg en welzijn in de wijk en wat dit betekent voor voorzieningen en huisvesting.
- Wijkgericht werken, de voordelen en de nadelen.
- Participatie van ouderen met een migratieachtergrond.

MIGRANTENOUDEREN

Geïntervieweerde woonwensen:

- wij vinden het fijn wanneer de keuken dicht is of dat we er een muurtje tussen kunnen zetten. Dan kunnen wij vrouwen apart zitten en onze dingen doen;
- het moet wel een makkelijke badkamer zijn voor ouderen i.v.m. de wassingen;
- graag een tuin of een groot grasveld vlakbij waar we samen kunnen komen;
- een plekje bij mijn kinderen wanneer ik niet meer alleen kan wonen, misschien zo'n mobiele woning, maar hoe kom je daaraan?
- een huis waar we samen kunnen wonen met gelijkgestemden wanneer we oud zijn, met een eigen kamer en een tuin;
- tussenvoorzieningen waar we kunnen wonen wanneer het thuis niet meer gaat en we nog niet naar het verpleeghuis hoeven. Dan kunnen we samen blijven en worden we niet gescheiden;
- clusterwoningen in de buurt van een verpleeghuis

MIGRANTENOUDEREN

Geïntervieweerde woonwensen (vervolg)

- Het liefst een Islamitisch verpleeghuis, maar een afdeling is ook goed;
- In het verpleeghuis een plekje voor mensen die cultuurspecifieke zorg nodig hebben en waar rekening wordt gehouden met elkaars religie, cultuur, historie, normen en waarden;
- Waar je de inrichting herkent en de geur van het eten;
- Het is belangrijk dat je met het zorgpersoneel kunt communiceren in eigen taal omdat mensen die dement zijn vaak de nieuwe taal zijn vergeten;
- Veel familie moet welkom zijn.

NOOM

Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten



CONTACT

Grace Tanamal

[E: Tanamal-noom@outlook.com](mailto:Tanamal-noom@outlook.com)

T: 06 - 31 978 270

W: www.netwerknoom.nl



Pauze op het Kennisplein