



# Voorzorgcirkels

# Vergrijzingsproblematiek:

- Bejaardenhuizen/verzorgingshuizen verdwenen
- Aanscherping opname criteria verpleeghuizen
- Vergeten nieuwe structuren te ontwikkelen
- Baby boom generatie
- Gezicht van de vergrijzing: een straat vol kinderen
- We worden steeds ouder
- Junioren-medioren-senioren-ouderen
- Nu kleine gezinnen
- Leeftijd mantelzorgers
- 90.000 vacatures
- Terugtrekkende thuiszorg
- 130.000 hersenbeschadigingen per jaar

# Wat tot nu toe gedaan:

- 20 bijeenkomsten
- 2000 ouderen
- Bewustwording
- Inventarisatie wensen op woon/zorg gebied
- 9000 reacties

## Opbrengsten:

- Thuis blijven wonen
- In eigen wijk/dorp
- Kleinschalige woonvormen
- Domotica/robotica
- Gemiddelde leeftijd 74 jaar

# Procesverloop:

- Gestart bij ouderenorganisatie: toehoorders
- Professionele organisaties: samenspraak
- Adoptie door professionele organisaties

# Two new insights:

- Verzwaring thuissituatie
- Van 1 op 1 naar collectief

# Voorzorgcirkels:

- Gezonde vitale ouderen helpen zorgbehoeftige ouderen
- Waarom ouderen zelf aanspreken
- Uit voorzorg: voor het geval dat
- Praktijk voorbeeld
- Loop- en fietsafstand
- Organiseren van vraag en aanbod
- Neemt werk uit handen
- Bestrijdt eenzaamheid

## 3 wegen waarlangs we voorzorgcirkels ontwikkelen:

- De individuele route
- De collectieve route
- In wijken en dorpen

## 8 ontwikkelde instrumenten:

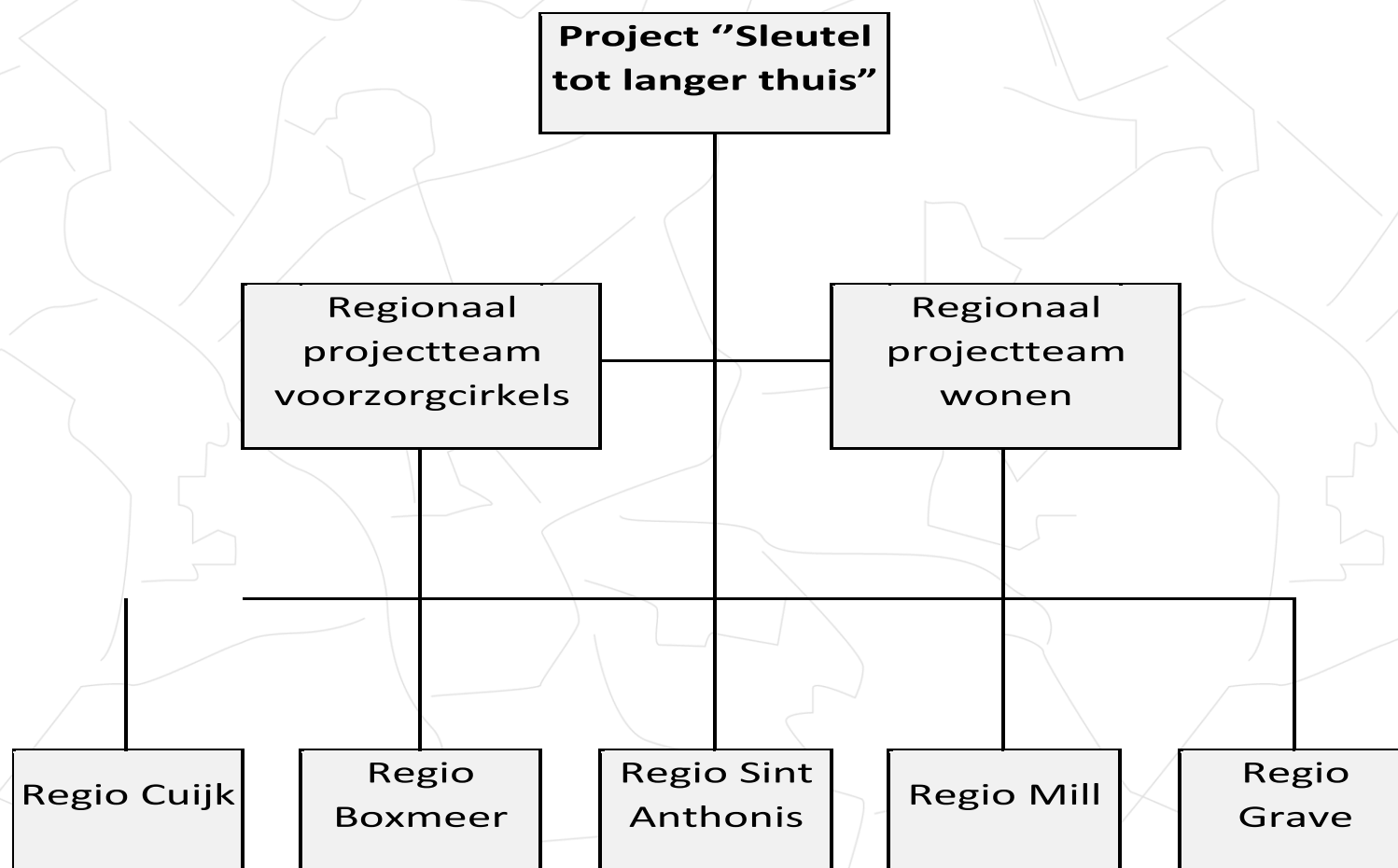
- Zorgscan
- Talentenkaart
- Vraag en aanbod vragenlijst
- Netwerkkkaart
- Voorzorgcirkelspel
- Video kaart: een gesproken kaart
- Opleidingstraject
- 3 filmpjes



# Regionale Implementatiestructuur voorzorgcirkels



*Thuis in de wijk*



# **Pauze op het Kennisplein**