



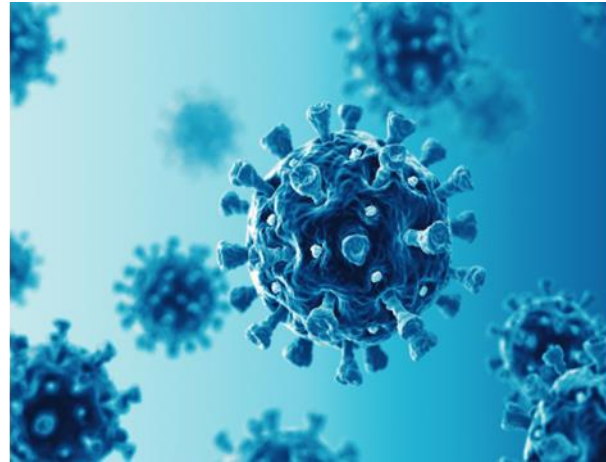
Wijze Raad van Ouderen

Rondetafel 26

Thuis in de wijk, nu en straks!

Marilyn Haime en Elisabeth van Oostrum

Driemaal een crisis op een rij



Wordt de zorg de vierde crisis?

Raad van Ouderen
Praten mét ouderen,
niet óver ouderen

TRENDS

- Dubbele vergrijzing hogere leeftijdsverwachting en meer ouderen (Babyboom). Het aantal 65 plussers gaat van 3,3 miljoen in 2020 naar 4,8 miljoen in 2040. Het aantal 75 +, 90+ en 95+ verdubbelt.
- Zorgkosten nemen enorm toe. Bij ongewijzigd beleid 2,8 procent per jaar.
- Arbeidskrachten groeien niet mee met vergrijzing en slinken in aantal. Nu werkt 1 op de 7 in de zorg, in 2040 zou dat 1 op de 4 moeten zijn
- Mantelzorgers krijgen het zwaarder, en er zijn er minder.
Nu: 16 potentiële mantelzorgers per oudere,
2040: 5 potentiële mantelzorgers per oudere

Beperkt Urgentiebesef bij Ouderen



Wordt: “Die dan leeft, die dan zorgt!”

Raad van Ouderen
Praten mét ouderen,
niet óver ouderen

Grote diversiteit in ouderen



- Groot verschil in vitaliteit door opleiding, financiën en gezondheid
- Levensverwachting 5 tot 10 jaar hoger bij hoger opgeleiden
- Daarvan 6 jaar langer leven in goede gezondheid
- Verschillen worden nog steeds groter

GROTE VERSCHILLEN IN WIJKEN

- In kwetsbare wijken wonen veel ouderen
- Migranten ouderen zijn daar over vertegenwoordigd
- Multi-problem problematiek vraagt specifieke aanpak.
- Kostendelersnorm belemmert samen wonen en zorgen
- Korting op AOW bij samenwonen werkt averechts
- Sociale cohesie niet altijd minder dan in welvarende wijken
- Buurtwinkels, kapper en kroeg belangrijk voor thuisgevoel.

Hoe beleven ouderen hun wijk?

400 ouderen geraadpleegd

- Contacten met directe buren/sociaal netwerk zijn het belangrijkste
- Ontmoetingsplek in elke wijk gewenst door de helft van de ouderen
- Door corona is actieradius kleiner geworden (spoedcursus ouder worden)
- Meer activiteiten dichterbij huis. “Vroeger woonde ik hier, nu leef ik hier!”
- Geen goed zelfbeeld van eigen bijdrage aan de wijk
- Veel ouderen verwachten nog te veel van de “verzorgingsstaat”
- Inrichting openbare ruimte van belang voor participatie

CONCLUSIE:

Waar je huis staat is belangrijker dan je huis zelf!

Raad van Ouderen
Praten mét ouderen,
niet óver ouderen

Adviezen voor de overheid

- Investerings in de openbare ruimte verdienen zich terug door afname zorgkosten
- Geef ouderen voorrang als ze in de wijk willen verhuizen (ook verpleeghuis)
- Campagnes over het voorbereiden op ouder worden
- Wees soepeler met nieuwe woonvormen die onderlinge zorg makkelijker maken
- Meer ruimte voor cultuurspecifieke woonvormen
- Ondersteun burgerinitiatieven

Adviezen voor zorgaanbieders

- Kijk naar het totaal van de mens, blijf mensen activeren en stimuleren
- Kijk naar het totaal van de buurt, benut wat er is
- Wees alert op cultuur en tradities, reageer met een open houding
- Zie de mantelzorger als partner niet als bemoeial
- Regel ronde tafelgesprekken met betrokkenen
- Stimuleer wederkerigheid bij ouderen
- Anderhalve lijnsaanbod uitbreiden
- Niet alles hoeft professioneel
- Voorbereiding op de laatste 1000 dagen

De belangrijkste trigger



deren,
met over ouderen

**vrij
Ouderen**

Adviezen voor ouderen zelf

- Samen eten stimuleren
- Investeer in je buurt, een goede buur is beter dan een verre vriend
- Meer aandacht voor zingeving leidt tot goede keuzes die voor henzelf en anderen van belang zijn
- Goede voorbereiding op het ouder worden
“Wat wil je later worden?”



Best practises

- Wijken met meer doe-kracht en wijken met meer denkkraft integreren
- Veel ondersteuning nodig bij migranten in bestuur
- Vrijwilligers zijn ook zorgvragers
- Burenhulp via zorgcoöperaties maar ook in vereniging van eigenaren
- Meer faciliteren dan sturen
- Breidt uit wat goed gaat
- Geen blauwdrukken voor wijken en dorpen
- Gewoon vragen wat de wijk wil

Een nieuw beeld van de mens en van de samenleving nodig



Raad van **Ouderen**
Praten mét ouderen,
niet óver ouderen

Heeft u nog vragen?

Dank voor uw aandacht

Raad van **Ouderen**
Praten mét ouderen,
niet óver ouderen