

Buurtcirkel is ontwikkeld door Pameijer.

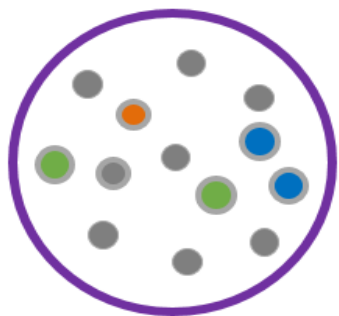
**voor elkaar**

# Inclusie?!

## Wij richten ons op

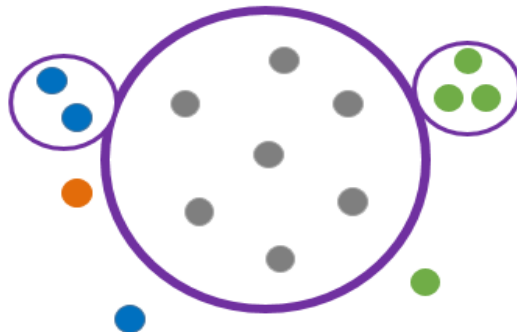
- Bevorderen van eigen regie
- Ontwikkelen van talent
- Tijdelijkheid, ondersteuning is geen vanzelfsprekendheid
- In en met de samenleving -> inclusie
- Verminderen professionele afhankelijkheid

### Aanpassing



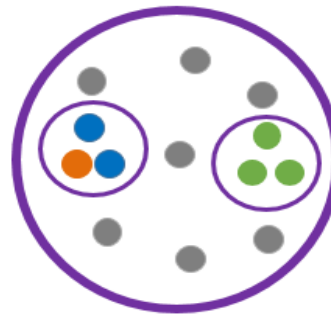
Meedoen maar  
alleen als je je  
aanpast

### Uitsluiting



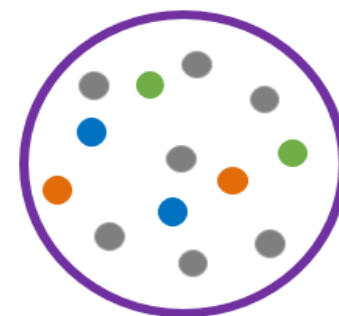
Wonen, leren en  
werken buiten de  
maatschappij

### Integratie



Fysiek in de  
maatschappij zonder  
echt onderdeel te zijn

### Inclusief

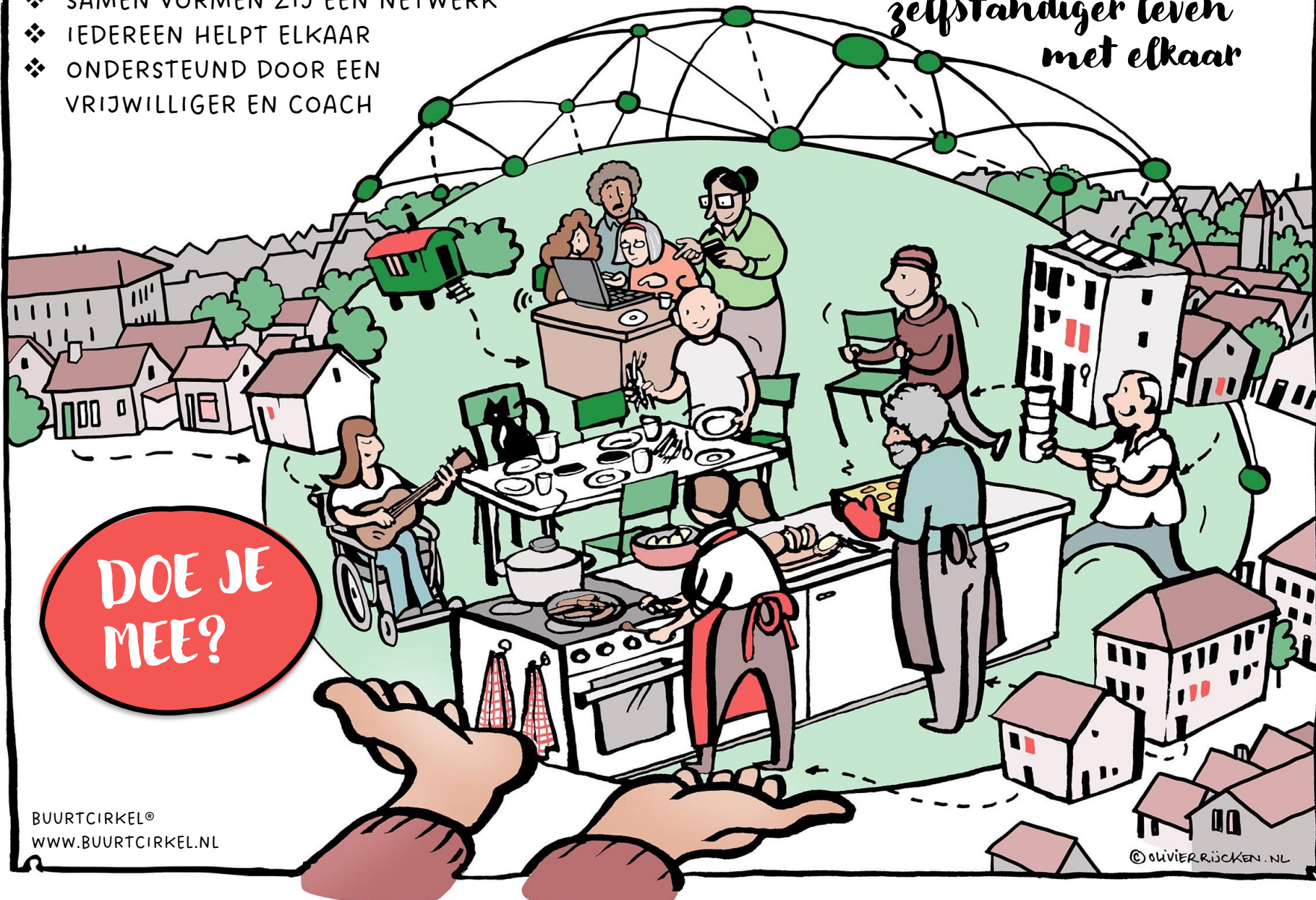


**Werkelijk**  
onderdeel van de  
maatschappij

- ❖ 9-12 DEELNEMERS MET EEN HULPVRAAG
- ❖ WONEN BIJ ELKAAR IN DE BUURT
- ❖ SAMEN VORMEN ZIJ EEN NETWERK
- ❖ IEDEREEN HELPT ELKAAR
- ❖ ONDERSTEUND DOOR EEN VRIJWILLIGER EN COACH

# BUURTCIRKEL

*zelfstandiger leven  
met elkaar*



DOE JE  
MEE?

Filmpje is te zien op [www.plusvijf.nl](http://www.plusvijf.nl)  
<https://plusvijf.nl/producten/buurtcirkel/>

---

+Vijf is een initiatief van Pameijer.

  
vinden en doorgeven

*Na een bezoek aan KeyRing in 2012,  
is Pameijer in 2013 gestart met de  
ontwikkeling van netwerkprogramma's.  
Deelnemers hebben bepaald dat we dit nu  
"Buurtcirkel" noemen.*



*De deelnemers van Buurtcirkel  
zijn de enige, echte experts.*

## Buurtcirkel®

- ✓ 9-12 deelnemers met een hulpvraag
- ✓ Vrijwilliger als stimulator en verbinder
- ✓ Buurtcirkelcoach als vangnet en ondersteuner
- ✓ Ontmoetingen met anderen, opbouwen netwerk
- ✓ Herkennen van eigen talenten en vaardigheden
- ✓ Eigen keuzes maken
- ✓ Ontwikkelingsgericht



***‘De Buurtcirkel heeft mij zoveel gebracht. Zelfvertrouwen, rust, positiviteit. Ik heb nu zelfs minder begeleiding en medicatie nodig. Een Buurtcirkel geeft mij energie voor de hele week. Het kan je leven echt leuker maken.’***

- Elly Fuchs, Deelnemer en vrijwilliger Buurtcirkel





## Wat doet het?

- ✓ Het vergroot zelfvertrouwen, zelfstandigheid en eigenwaarde
- ✓ Het bouwt een netwerk op, je ontmoet anderen
- ✓ Het haalt mensen uit hun sociaal isolement
- ✓ Het verrijkt het leven van deelnemers
- ✓ Het is van grote invloed op het sociaal welbevinden
- ✓ Eigen talenten en vaardigheden worden herkent
- ✓ Eigen keuzes maken is veel vanzelfsprekender
- ✓ De professionele afhankelijkheid neemt af
- ✓ Stap naar weer meedoen wordt kleiner

Filmpje is te zien op [www.plusvijf.nl](http://www.plusvijf.nl)  
<https://plusvijf.nl/producten/buurtcirkel/>

---

+Vijf is een initiatief van Pameijer.





## Eigen verhaal Laura

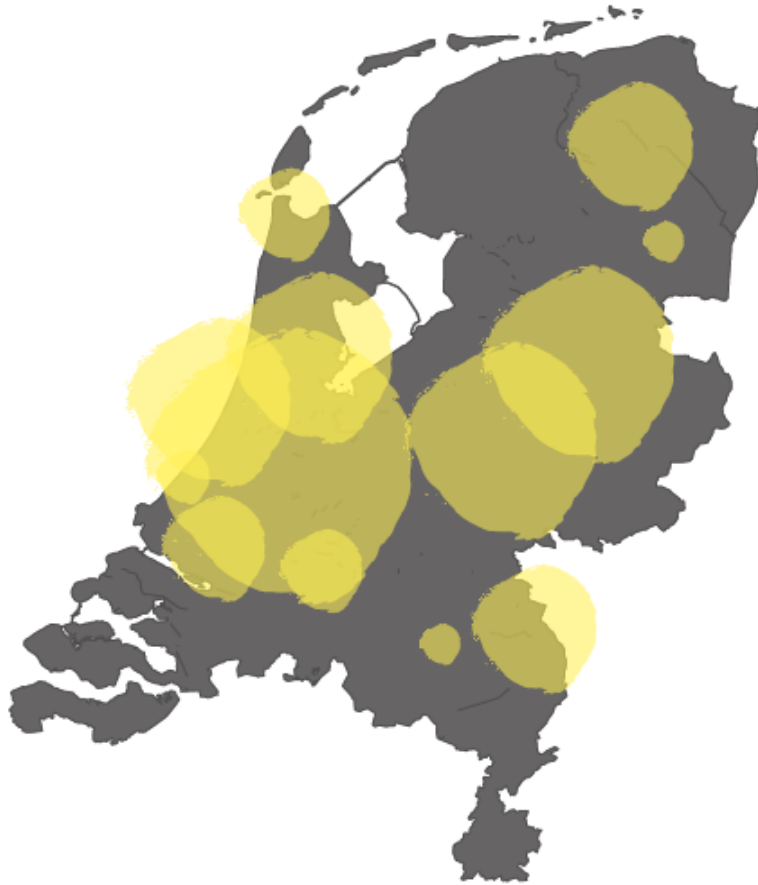
Is sinds begin 2020 deelnemster bij de Buurtcirkel Groenoord in Schiedam. Nu is zij vrijwilligster bij Buurtcirkel Centrum.

Koken is haar passie en vindt ze erg leuk. Woont zelfstandig. Kreeg via de huisarts ondersteuning vanuit Buurtzorg. Ze kwam bij de huisarts omdat ze last had van straatangst. Wereld was heel klein. Kwam vier jaar lang vrijwel niet het huis uit. Via Buurtzorg kwam ze bij de Buurtcirkel terecht. Inmiddels heeft ze geen professionele individuele ondersteuning meer nodig. Komt de deur uit heeft contacten met de andere Buurtcirkel deelnemers. Bevalt haar goed.

# Deelnemers 'Buurtcirkel voor ouderen', in Ridderkerk i.s.m. Aafje



# Zo'n 90 Buurtcirkels in Nederland en nog steeds groeiende...



+Vijf is een initiatief van Pameijer.




## Resultaten 2023 (Respons 59%) Insights Zorg – Menselijke Maat.

- Tevredenheid eigen leven bij aanvang deelname Buurtcirkel 6,1. Nu 7,6
- Tevredenheid Buurtcirkel 8,2
- Bewustwording talenten
- Minder eenzaamheid
- Door Buurtcirkel meer contact met andere mensen.
- 38% van de deelnemers heeft minder professionele hulp nodig
- 92% van de deelnemers geeft aan door Buurtcirkel stappen vooruit te zetten.
- 92% van de deelnemers heeft het gevoel ergens bij te horen door Buurtcirkel.

### Movisie

- Buurtcirkel in databank effectieve sociale interventies.

A photograph of a man with glasses and a woman in a kitchen. The man is in the foreground, smiling, wearing a dark blue t-shirt. The woman is in the background, also smiling, wearing a black top. The kitchen has light-colored cabinets and a white tiled wall.

*Door gebruik te maken van een formulemodel is "Buurtcirkel" Plug & Play beschikbaar voor bijvoorbeeld gemeenten, zorgorganisaties en woningcorporaties.*

# Wat vraagt opzetten Buurtcirkel

- ✓ Kanteling in zorg -> hoe doe je dat nu?
- ✓ Commitment van bestuur en directie!
- ✓ Organisatie volgend aan proces Buurtcirkel
- ✓ Projectmatig werken, (tijdelijke) inzet projectleider
- ✓ Buurtcirkelcoach: training, intervisie, peer support
- ✓ Gebruik maken van omgeving -> kwartiermaken en ABCD-methode
- ✓ Werken vanuit gewaardeerde sociale rolversterking en Herstel Ondersteunende Zorg





**Buurt  
Cirkel**  
voor elkaar

## Hoe werkt het formulemodel? +Vijf levert:

- De naam, het concept en de methode "Buurtcirkel".
- Kennisoverdracht naar projectleider.
- Training, Coaching en Intervisie "Buurtcirkelcoach".
- Communicatiemiddelen, zoals [www.buurtcirkel.nl](http://www.buurtcirkel.nl).
- Opzetten van digitaal netwerkplatform "Buurtcirkel".
- Jaarlijkse audit en monitoring impactmeting "Buurtcirkel"
- Jaarlijkse opfris-kennisdagen Buurtcirkel coach
- Gezamenlijk organiseren van een jaarlijks "Buurtcirkel" evenement
- Gebruik kunnen maken van de verdere door ontwikkeling van de Buurtcirkel

Contact:

Richard van Vliet

Richard.van.vliet@pameijer.nl

+31 6 10529394

Verdere informatie:

[www.buurtcirkel.nl](http://www.buurtcirkel.nl)

<https://buurtcirkel.nl/nieuws/>

[www.plusvijf.nl](http://www.plusvijf.nl)

[www.pameijer.nl](http://www.pameijer.nl)

# Buurtcirkel®

Een Buurtcirkel bestaat uit 9-12 mensen die met elkaar in een buurt of wijk wonen. De deelnemers zijn allemaal mensen met een hulpvraag. Iedereen in een Buurtcirkel helpt elkaar vanuit zijn eigen talenten, ondersteunt door een vrijwilliger en een professionele Buurtcirkelcoach. In plaats van structurele zorg wordt er binnen een Buurtcirkel meer zorg op maat geboden op die momenten dat het nodig is.

[www.buurtcirkel.nl](http://www.buurtcirkel.nl)

## Voordelen formulemodel voor organisatie.

- ✓ Je hebt geen ontwikkelingskosten
- ✓ Je bent minder afhankelijk van lokale ontwikkelingen. Buurtcirkel is een beweging vanwege de schaalgrootte.
- ✓ De beschikbaarheid van Buurtcirkel voor mensen met een hulpvraag is daardoor groter.
- ✓ Door de kwaliteitsbewaking met meerdere Buurtcirkels heb je ook meer data beschikbaar om conclusies te kunnen trekken.

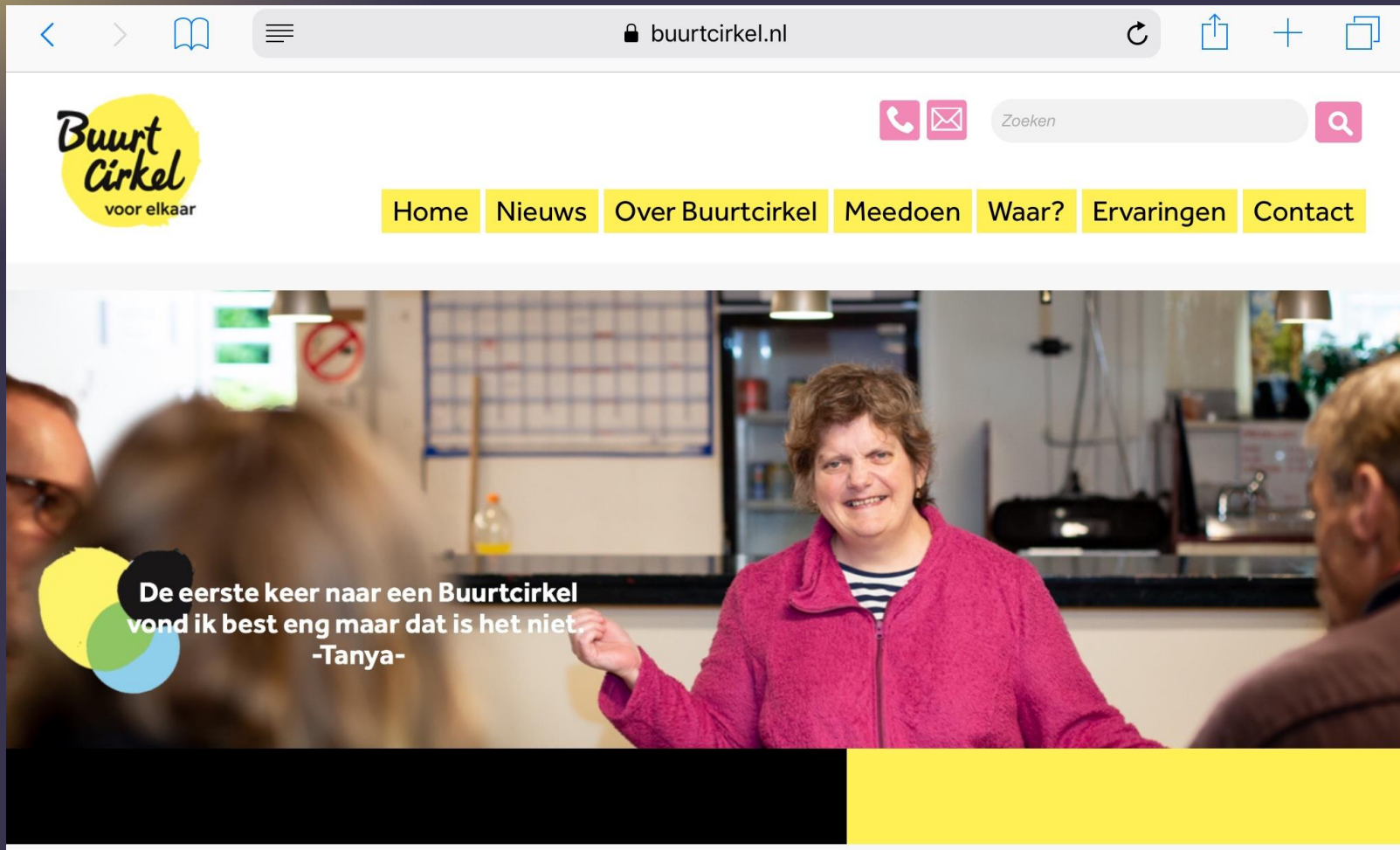


# Samengevat – Buurtcirkel®

Een Buurtcirkel bestaat uit 9-12 mensen die met elkaar in een buurt of wijk wonen. De deelnemers zijn allemaal mensen met een hulpvraag. Iedereen in een Buurtcirkel helpt elkaar vanuit zijn eigen talenten, ondersteunt door een vrijwilliger en een professionele Buurtcirkelcoach. In plaats van structurele zorg wordt er binnen een Buurtcirkel meer zorg op maat geboden op die momenten dat het nodig is.

[www.buurtcirkel.nl](http://www.buurtcirkel.nl)

# www.buurtcirkel.nl



+Vijf is een initiatief van Pameijer.

**+vijf**  
vinden en doorgeven

*De kracht van mensen zit in het benutten van diens mogelijkheden.*

Dank voor jullie aandacht. Nog vragen?



---

+Vijf is een initiatief van Pameijer.

