



ZORG
KANTOOR



**tante
Louise**

de beste zorg
waar thuis ook is

Samen de schouders onder vernieuwende ouderenzorg

De Generatie Levensreizigers: altijd jezelf blijven

Van top-down zorg naar bottom-up zorg

- CZ zorgkantoor, Zorgverzekeraar CZ en hun coalities herkennen een nieuwe generatie ouderen: 'levensreizigers'.
- Ouderen in een nieuwe levensfase, die zelf het stuur van hun leven in handen willen houden.
- Levensreizigers willen zichzelf én van sociale betekenis blijven, ondanks eventuele beperkingen.

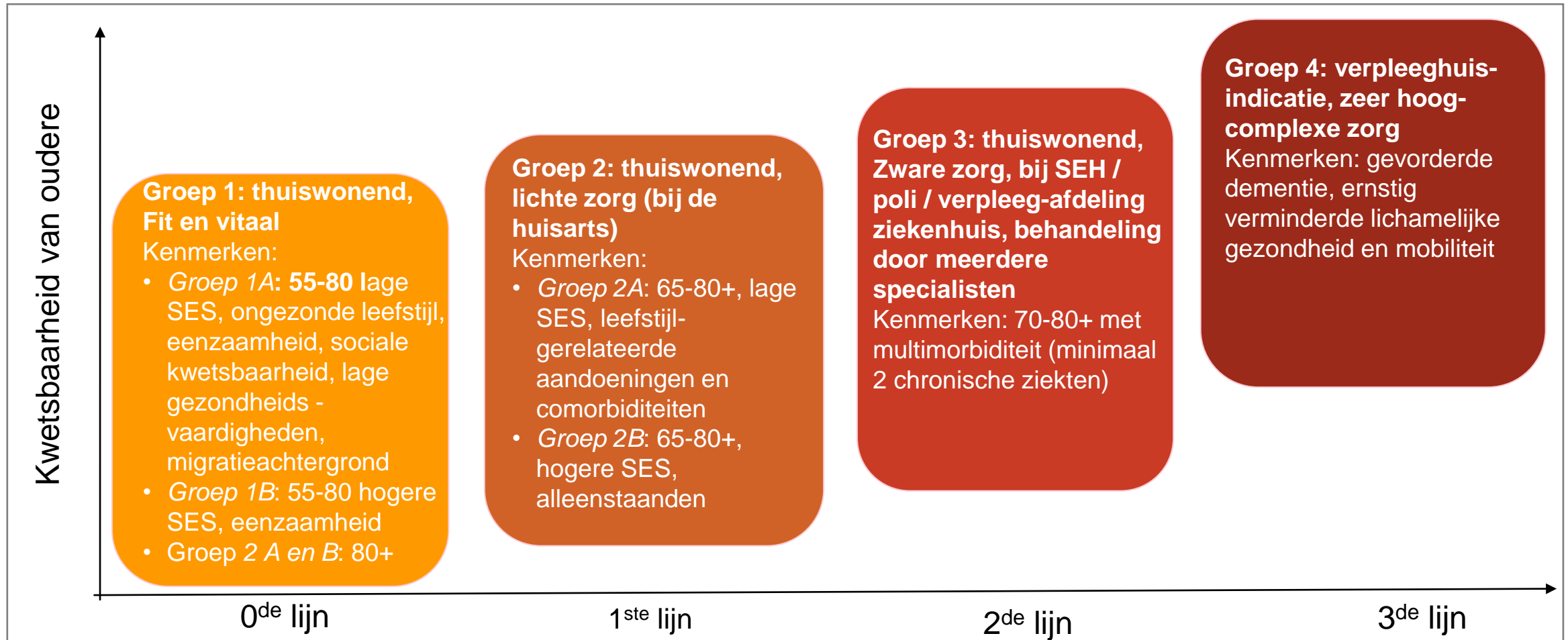


Een uniek zorgconcept tussen verpleeghuis en thuis

- Een 'totaalconcept' dat ouderen helpt om in het dagelijks leven de regie over hun leven in eigen hand te blijven houden.
- Met faciliteiten en ondersteuning die zij nodig hebben om het maximale uit hun mogelijkheden te halen.
- Van kennismaking (screening) tot inspirerend en activerend Dag- en Doe-centrum, inzet van technologische en methodische interventies en tijdelijke huisvesting in een luxe appartement.
- De oudere zo ondersteunen dat hij of zij in het dagelijks leven zo zelfstandig mogelijk kan functioneren mbv Kompas: zelf doen, samen doen, overnemen.
- Gericht op activering, leren, middenin het leven blijven staan, sociale contacten, van betekenis blijven voor jezelf en voor je omgeving.
- Laagdrempelig, gastvrij, warme ambiance, uitnodigend om samen aan de slag te gaan.
- Ondersteund door innovatieve zorgtechnologie.

Dit zijn de doelgroepen waar de coalitie zich op richt

Doelgroepen



Voor wie is dit nieuwe zorgconcept?

- Gericht op kwetsbare ouderen en hun mantelzorgers die nog thuis wonen en steeds meer (hoog-complexe) zorg en ondersteuning nodig hebben.
- Deze ouderen hebben meerdere chronische ziekten en vaak is er sprake van psychische en/of somatische achteruitgang.

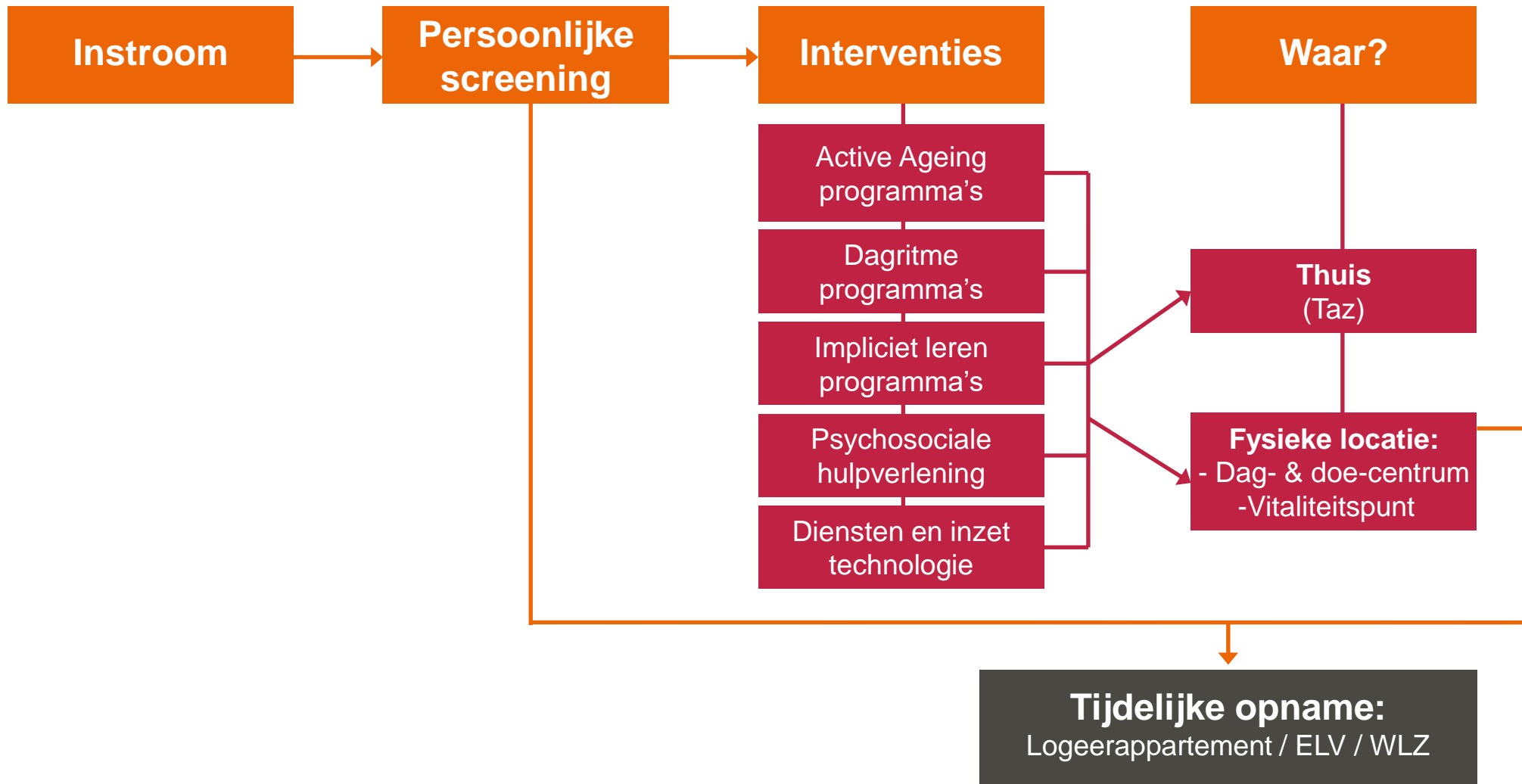


Wat zijn onze ambities met dit nieuwe zorgconcept?

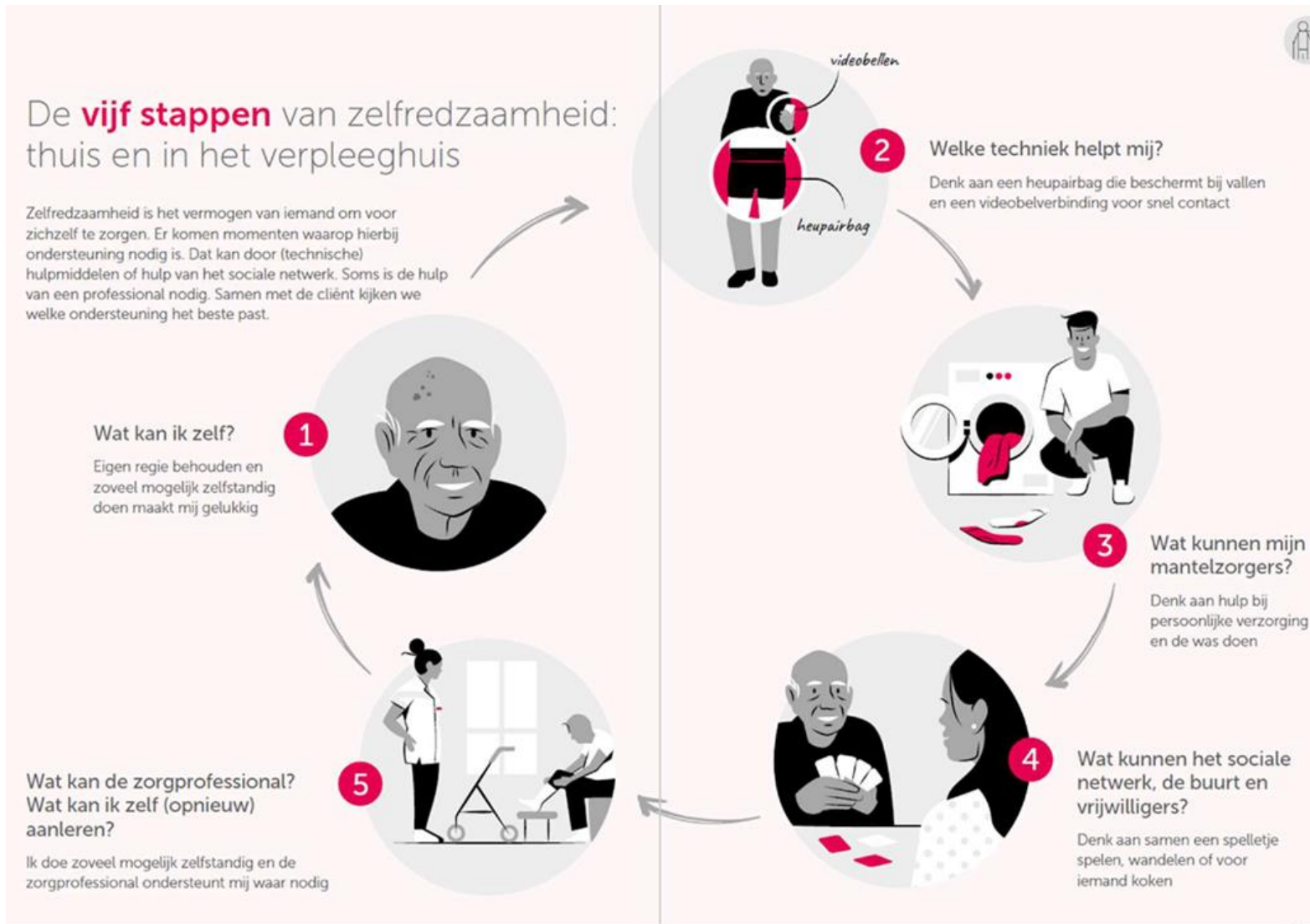
- Verpleeghuisopname voorkomen of uitstellen.
- Ouderen helpen de regie over het leven zoveel mogelijk in eigen hand te houden en hen te ondersteunen bij het leiden van een zo zelfstandig, vrij, betekenisvol en plezierig mogelijk leven.
- Aansluiten bij de wensen en behoeften van de ouderen.



Hoe werkt VanThuisUit?



De vijf stappen van zelfredzaamheid.



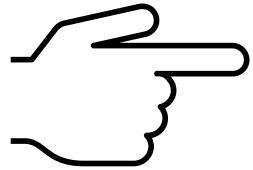
Methodische interventies

Deze herstelgerichte interventies hebben als doel vaardigheden langer te behouden dan wel nieuwe vaardigheden in te slijpen met ondersteuning van een multidisciplinair team

| Impliciet leer-programma's | Psychosociale hulpverlening | Active ageing | Dagritme programma's |
|---|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Foutloos leren• Emotie leren• Associatie leren• Edomah | <ul style="list-style-type: none">• Systeem theoretische benadering• Gedragmatige cognitieve benadering• Creatief agogische hulpverlening• Mantelzorgondersteuning | <ul style="list-style-type: none">• Bewegen• Voeding• Cognitie trainen | <ul style="list-style-type: none">• Recreatief• Methodisch |

Programma bestaat uit mix van recreatieve en methodische activiteiten en agogische begeleiding

Preventief



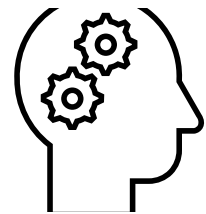
- Geen taken gaan overnemen in fase van niet plus gevoel (risico averse fase).

Reactivering



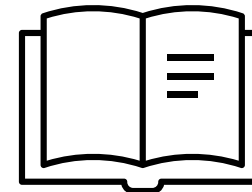
- Zelfredzaamheid vergroten door te activeren op fysiek, cognitief en sociaal gebied.

Cognitief



- Nooit te oud om te leren

Educatief



- Psychosociale hulpvraag
- Gezondheidsvoorlichting

Technologisch & digitale interventies

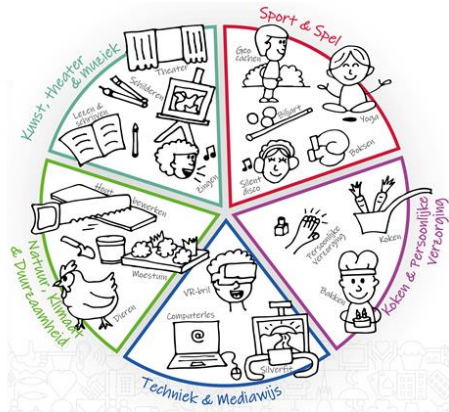
- Zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven met behulp van inzet van technologieën zoals :
 - Wolk heupairbag
 - Mobile Care
 - Slim incontinentiemateriaal
 - Thuismonitoring



Van ThuisUit biedt ondersteuning op 3 verschillende locaties

Dag- & Doe-centrum

Het Dag- & Doe-centrum (open 7 dagen per week van 10 tot 20 uur) biedt ouderen dagstructuur en een zinvolle daginvulling.



Interventies Thuis

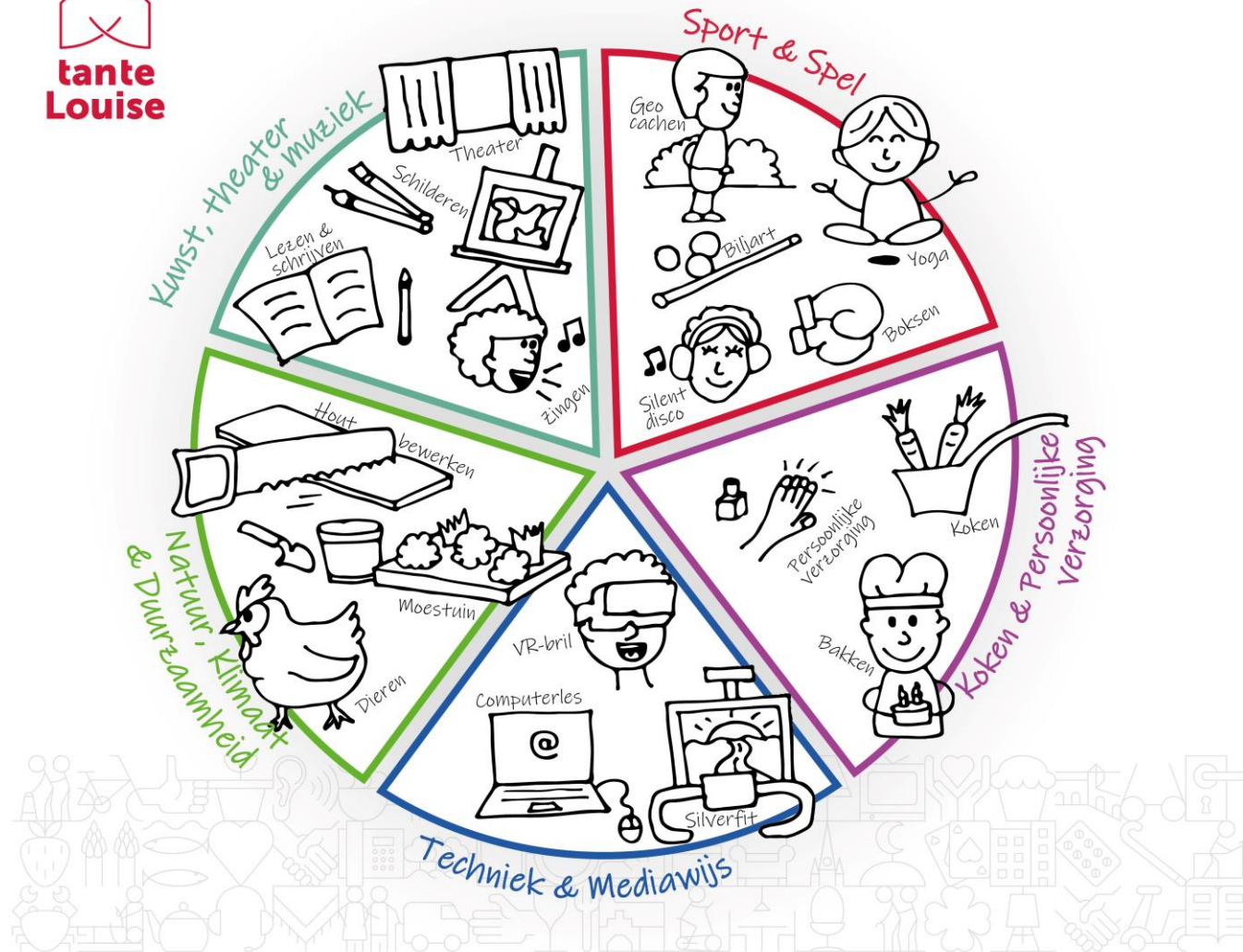
Thuis Acties Zelfstandig (TAZ) zet technologie en sociale innovaties in de thuissituatie in / gezondheidsvoorlichting vanuit het gezondheidspunt.

Tijdelijk verblijf

Twee logeerappartementen worden ingezet om de oudere te stabiliseren en met gerichte adviezen te ondersteunen bij het naar huis gaan



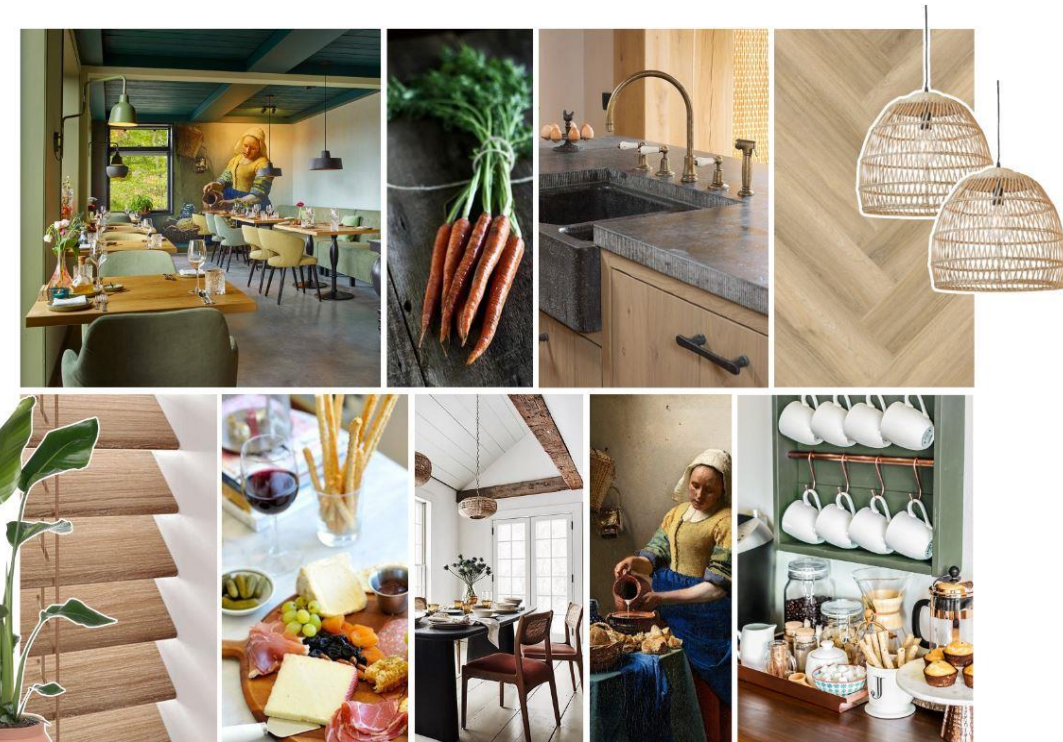
Inzoomen op het Dag- & Doe-centrum



- Deelname aan activiteiten uit deze 5 categorieën vergroot de leefwereld van mensen en hun gevoel van welbevinden.
- Van 10 uur 's morgens tot 8 uur 's avonds.

Dag- & Doe-centrum: een herkenbaar en verwelkomend gebouw in de buurt!

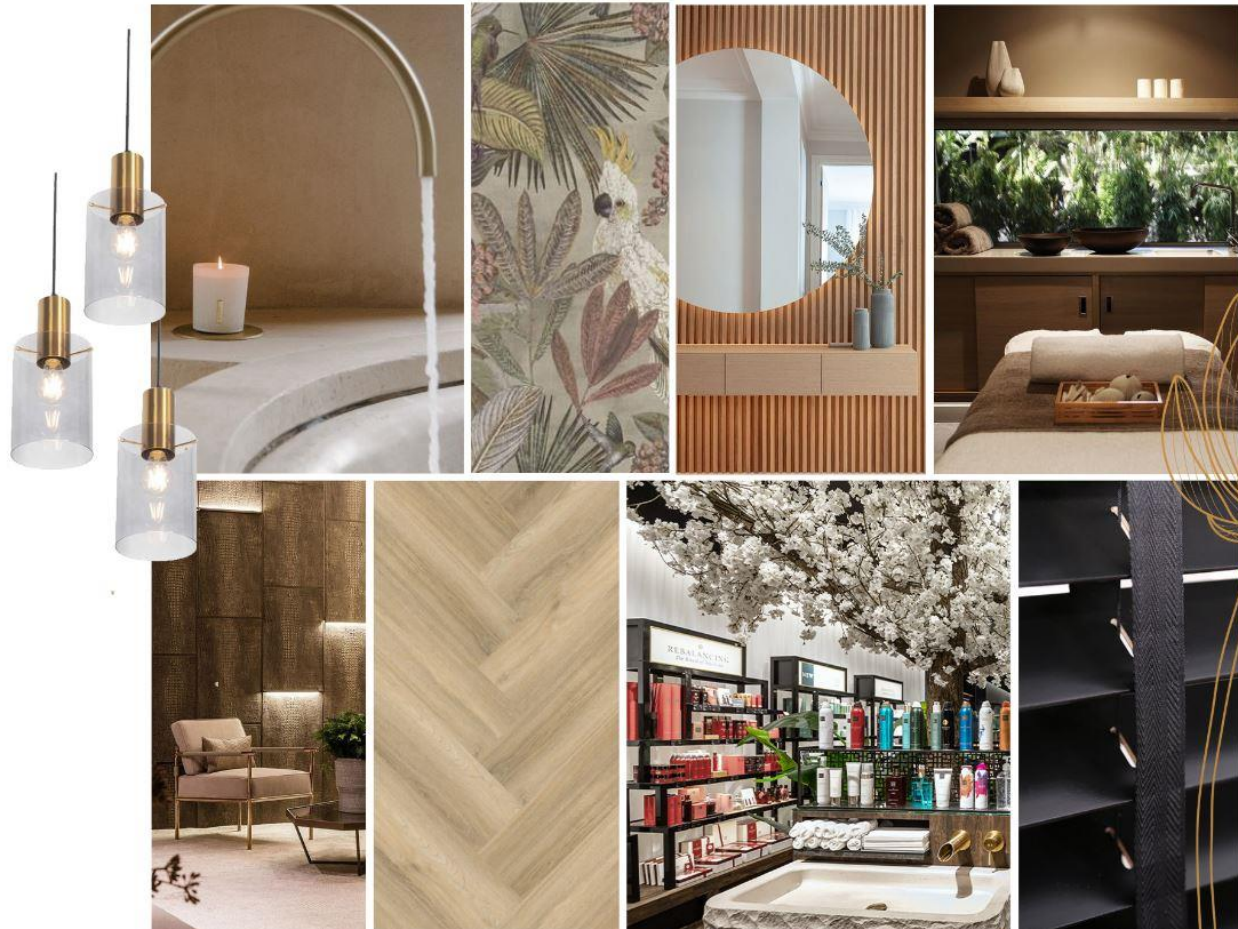
- Elke ruimte in het centrum speelt een rol bij het activeren, het maken van eigen keuzes en het creëren van een positieve beleving.
- Ouderen kunnen aangeven voor welke activiteit ze een maatje zoeken. Schaken, wandelen, jeux de boules, bridgen, fitness.
- In het proeflokaal mag de oudere blijven eten en er schuiven misschien ook wijkbewoners aan.



Het Proeflokaal: Houdt mensen actief in eigen omgeving, stimuleert gezond eetpatroon, vergroot de zelfredzaamheid.

Dag- & Doe-centrum: een herkenbaar en verwelkomend gebouw in de buurt!

- Ouderen kunnen zichzelf laten verwennen en aandacht besteden aan hun uiterlijk.



De Wellnesskamer: Prikkel de zintuigen en stimuleert aandacht voor de uiterlijke verzorging.

Dag- & Doe-centrum: een herkenbaar en verwelkomend gebouw in de buurt!

- Dit zijn onze botanische kamer en tuin. Hier gaan ze echt even terug naar de natuur! Planten verzorgen, kruiden kweken, decoraties maken. Met hun handen wroeten in de aarde!



De Botanische kamer: Vergroot de leefwereld, geeft het gevoel nuttig bezig te zijn en stimuleert het in beweging zijn.

Dag- & Doe-centrum: een herkenbaar en verwelkomend gebouw in de buurt!

- We bieden techniek, sport en spelruimte. Fitness, TikTok, tafelvoetbal, gamen, stoelhockey, boksen in de buitenlucht... Om lichaam en geest fit te houden.



De gameroom: vergroot de digitale vaardigheid, het aantal sociale contacten en stimuleert het in beweging zijn.

Dag- & Doe-centrum: een herkenbaar en verwelkomend gebouw in de buurt!



*De Cultuurkamer:
Biedt activiteit op
eigen niveau en
behoefte, vergroot
het gevoel van
eigenwaarde en is
van invloed op de
stemming.*

- Ouderen kunnen hun creativiteit kwijt in onze cultuurkamer. Cultuur houdt ze actief! Ze kunnen genieten van de bibliotheek of een virtueel museumbezoek en laten zien welke (verborgen) talenten ze in huis hebben. Muziek, theater, dans, literatuur of schilderen.

Wat zijn onze vervolg ambities met dit nieuwe zorgconcept?

Bij gebleken succes schalen de samenwerkingspartners dit nieuwe zorgconcept op naar landelijk niveau. Doelen: leren van elkaar, verbeteren en daadkrachtig implementeren!



Vragen



