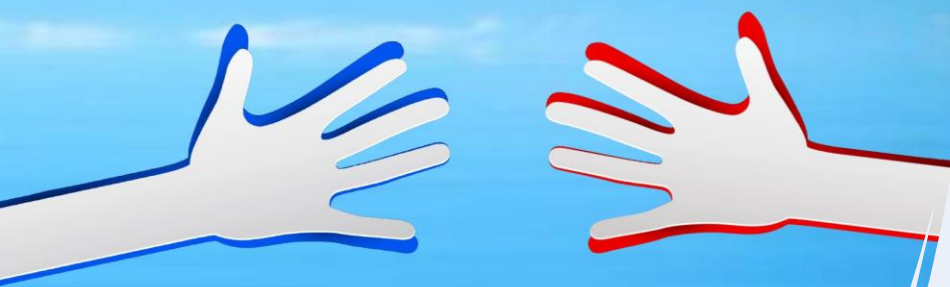


Voorzorgcirkel

als antwoord

op

Vergrijzing



Henk Geene

Voorzorgcirkels

**als antwoord op
vergrijzing**

Henk Geene



Welkom

Vergrijzings- problematiek:

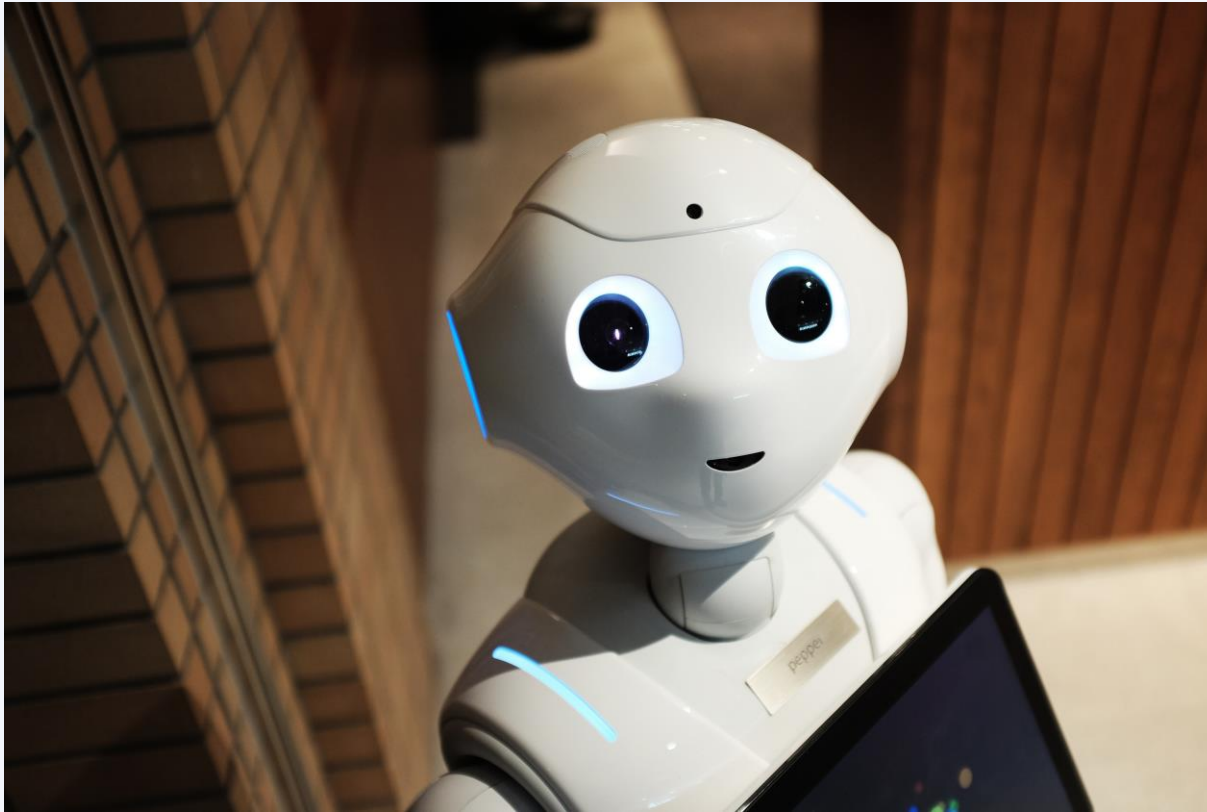
- Bejaardenhuizen/verzorgingshuizen verdwenen
- Aangescherpte opnamecriteria
- Babyboom generatie
- We worden steeds ouder
- Terugtrekkende thuiszorg
- Ontbreken 'sense of urgency' bij ouderen
- We zijn vergeten nieuwe structuren te ontwikkelen
- Betaalbaarheid van de zorg



Tot nu toe:

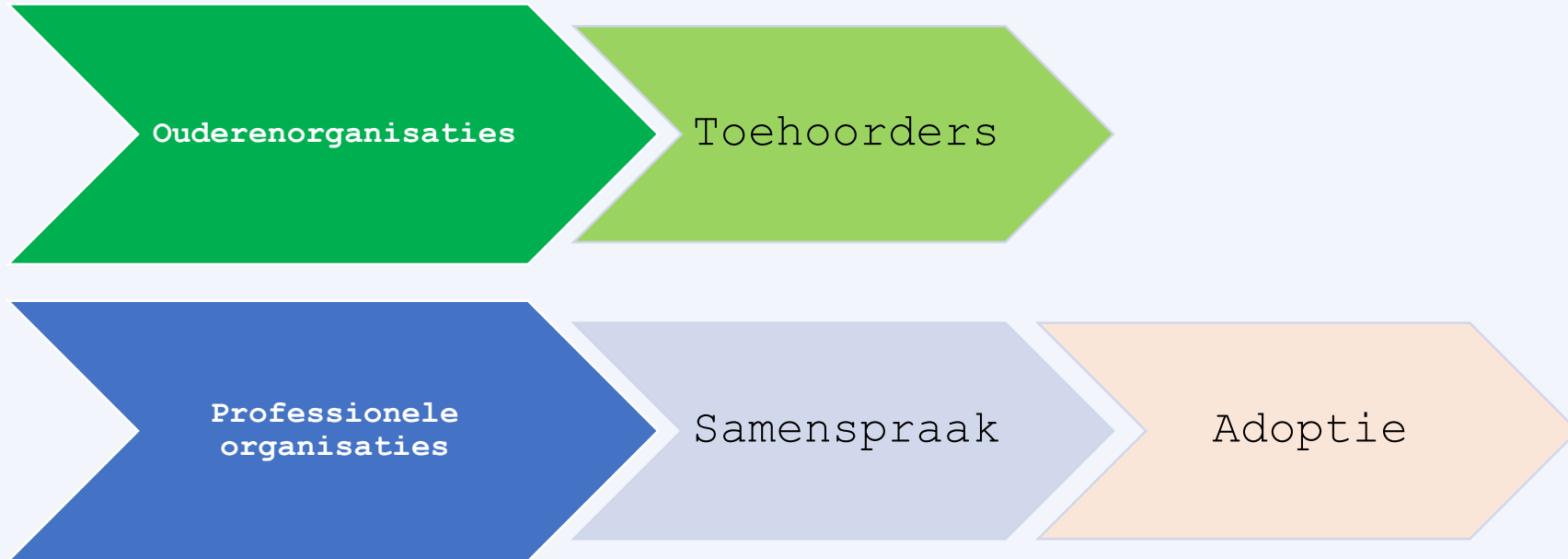
- 20 bijeenkomsten
- 2000 ouderen
- Bewustwording
- Inventarisatie wensen op woon/zorg gebied
- 9000 reacties

Opbrengsten:



- Thuis blijven wonen
- In eigen wijk/dorp
- Hulp in de buurt
- Kleinschalige woonvormen
- Domotica/robotica
- Gemiddelde leeftijd 74

Procesverloop:



Mijn antwoord:

- o Voorzorgcirkels
- o Uit voorzorg, voor het geval dat...
- o Gezonde vitale ouderen helpen zorgbehoeftige ouderen
- o Een netwerk van 10 tot 13 personen
- o Een netwerk niet verder weg dan 10 tot 15 minutenloop / fietsafstand
- o Inventariseer op hulpvraag en hulpaanbod
- o Bestrijd eenzaamheid en neemt werk uit handen



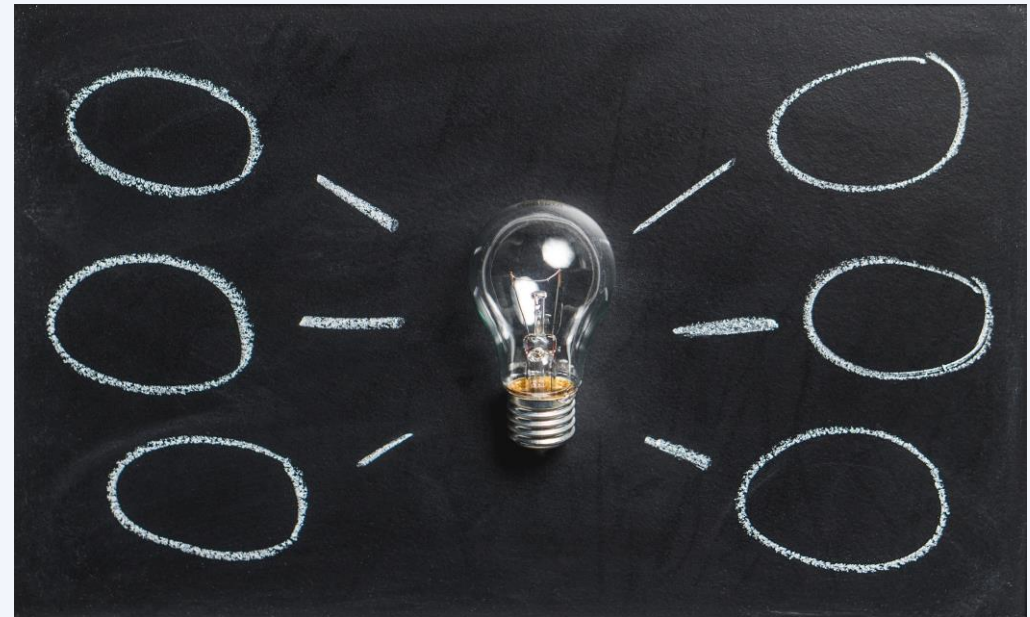
Drie wegen waarlangs we voorzorgcirkels ontwikkelen:

1. De individuele route (thuiszorg)
2. De collectieve route (woningcorporatie)
3. In wijken en dorpen (wijkgerichte aanpak)



Vijf nieuwe inzichten:

1. Oplossing ligt in het 'voortraject'
2. Verzwaring thuissituatie (VPT)
3. Van 1 op 1 naar collectief
4. Er zijn maar weinig mensen die gezond en vitaal sterven
5. 100 echtparen 80+



Acht ontwikkelde instrumenten:

- Zorgscan
- Talentenkaart (netwerkaart)
- Vraag en aanbod vragenlijst
- Voorzorgcirkelspel
- Videokaart: een gesproken kaart
- Verklaring van onderlinge hulp en steun
- Opleidingstraject
- 3 filmpjes



Overig:

1. Leernetwerk DeelMee: <https://www.deelmee.nl/>
2. Opleiding projectleiders voorzorgcirkels
3. Opleiding begeleider voorzorgcirkels
4. Ontwikkeling in Nederland voorzorgcirkels



Artikelen:

- Zelfdestructie van de verpleeghuiszorg
- De NS nam de verkeerde afslag
- Hoe meer ouderen hoe beter
- High Tech in cure meestal niet bruikbaar in care
- Oplossing van vergrijzingsprobleem ligt in voortraject
- Alleenwonende ouderen zijn zeer kwetsbaar
- Van 1 op 1hulp en steun naar collectieve hulp en steun
- Ik ga niet de billen bij de burens wassen
- Robots in de ouderenzorg zijn overbodig
- De stip op de horizon
- Thuiszorg legt verbinding tussen informele zorg en professionele zorg
- Wachtlijsten verpleegzorg jo-jo factor

Artikelen zijn te vinden op de website van DeelMee

Henk Geene

06-54 22 39 16

henkgeene3@gmail.com

©copyright GIA BV