



Positieve Gezondheid op de tekentafel

Irene Voskamp, Programmamanager Gezond en Veilig, Provincie Zuid Holland

Lisanne Kiestra, adviseur [iPH l.kiestra@iph.nl](mailto:iPH.l.kiestra@iph.nl)

Thomas Steensma, architect Adema Architecten t.steensma@adema-architecten.nl



ADEMA ARCHITECTEN



provincie
Zuid-Holland

Aanleiding

- Gezondheid is de optelsom van verschillende elementen
- Provincie verantwoordelijk voor inrichting fysieke leefomgeving
- Aansluiting zoeken bij de wensen van mensen, eigen regie versterken
- Positieve gezondheid: definitie is duidelijk maar geeft ook veel ruimte voor eigen inbreng van bewoners
- Tool legt verbinding element tussen het fysiek en sociale domein

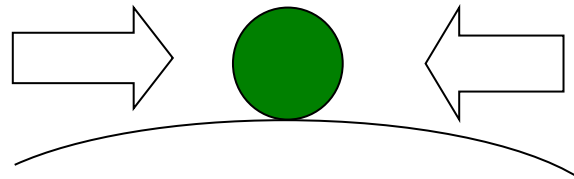


Positieve Gezondheid op de tekentafel

Wie kent het concept Positieve Gezondheid?

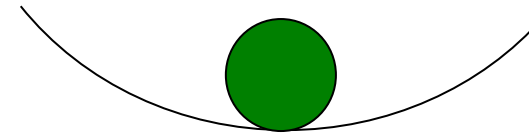
Naar veerkrachtige systemen door een andere benadering

Controle model *gangbare benadering*



- Focus op probleem
- Variatie uitschakelen
- Continue monitoring
- Direct ingrijpen
- Statisch evenwicht

Adaptatie model *'veerkracht' benadering*



- Focus op systeem
- Variatie benutten
- Zelfregulatie stimuleren
- Indirect sturen
- Dynamisch evenwicht

(Ten Napel et al., 2006; WUR/LBI)

Positieve Gezondheid - achtergrond

Van

‘Gezondheid is een toestand van compleet welbevinden, lichamelijk, psychisch en sociaal, en niet alleen de afwezigheid van ziekten of gebreken.’

Naar

‘Gezondheid als het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven.’



Brede kijk op gezondheid



LICHAAMSFUNCTIES



MENTAAL
WELBEVINDEN



ZINGEVING



KWALITEIT
VAN LEVEN



MEEDOEN



DAGELIJKS
FUNCTIONEREN

bewustwording – verandering – balans

Spinnenweb

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

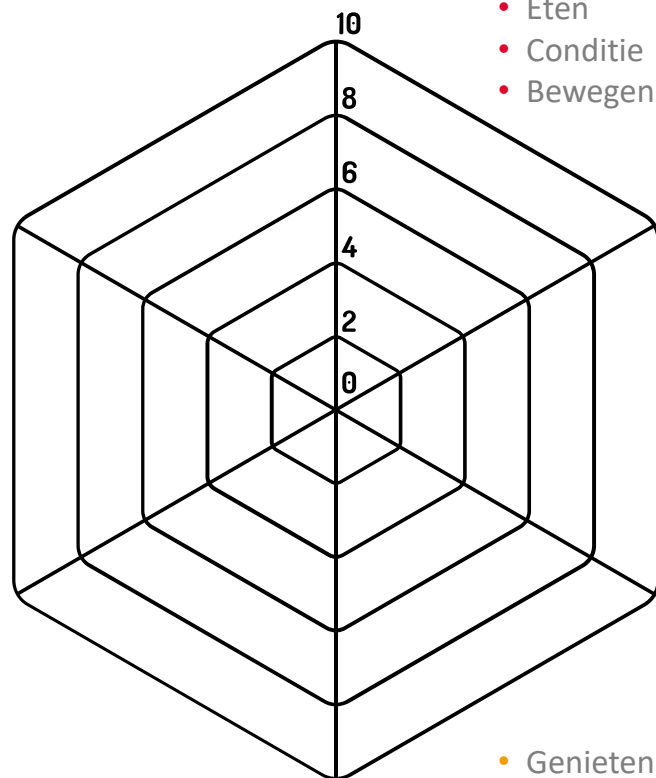
- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

Samenwerking vanuit een brede kijk op gezondheid

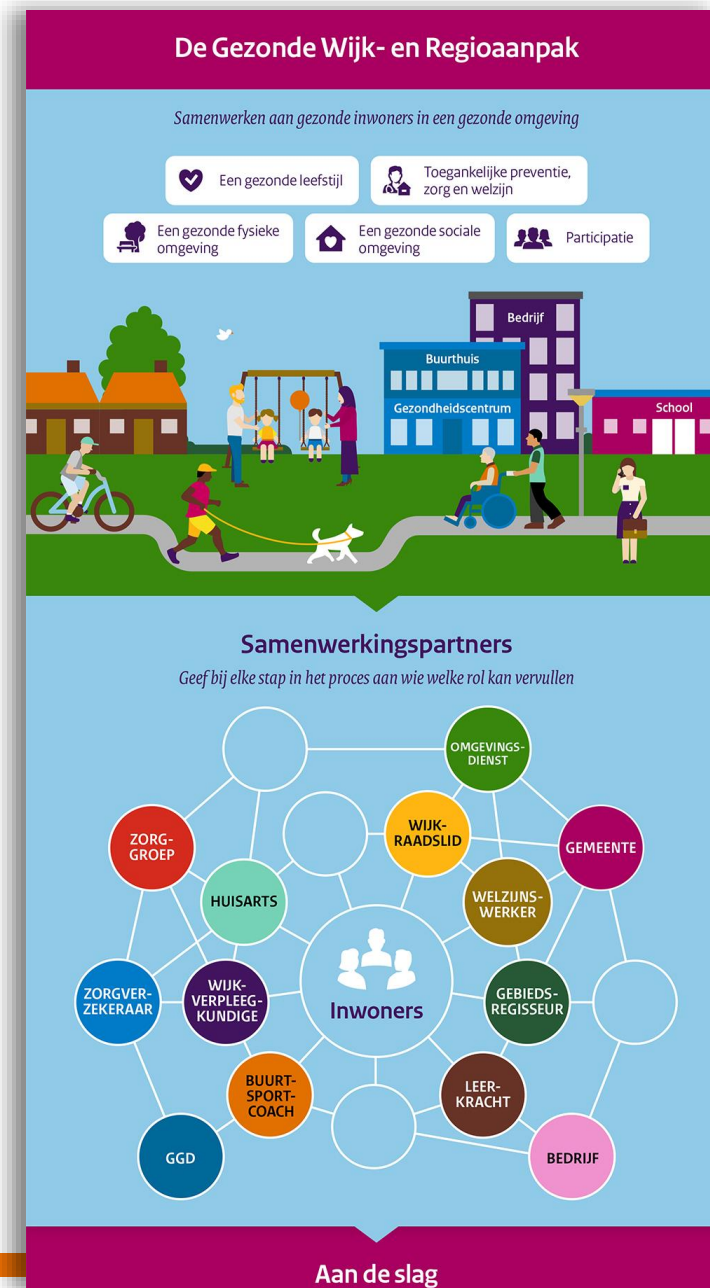
Hoe creëren we een leefomgeving die een gezond leven Ondersteunt?

Vanuit het ruimtelijke beleid

- Verbeteren leefomgeving
- Samenhangende gebiedsgerichte aanpak

Vanuit sociaal domein

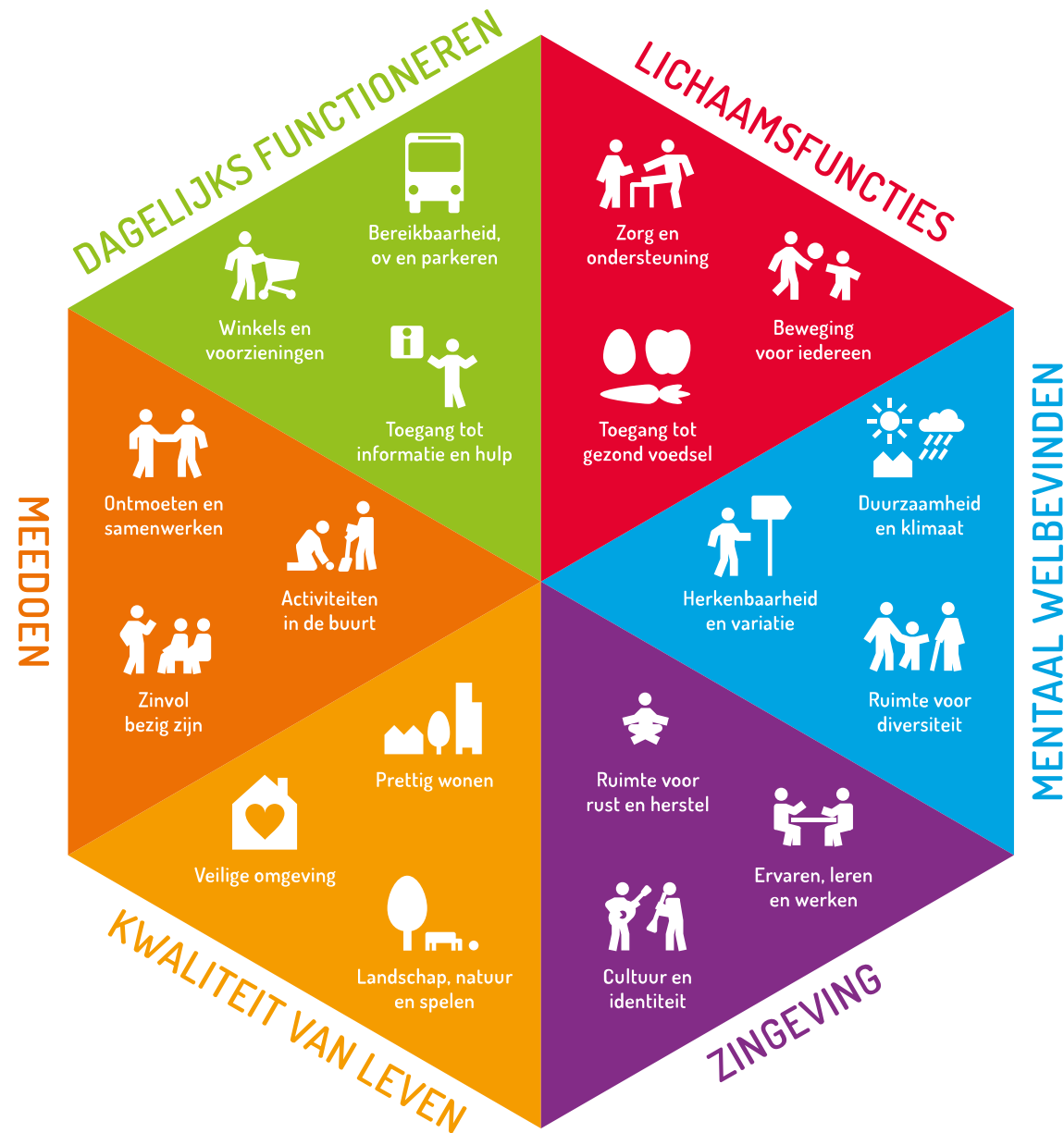
- Positieve Gezondheid
- Leefstijl van bewoners, WMO, Jeugdwet
- Gezond en actief leven akkoord, SPUK gelden



Filmpje Positieve Gezondheid op de tekentafel



Ruimtelijke vertaling



Deelaspecten

DAGELIJKS FUNCTIONEREN



Winkels en
voorzieningen



ZINGEVING



Ruimte voor
rust en herstel

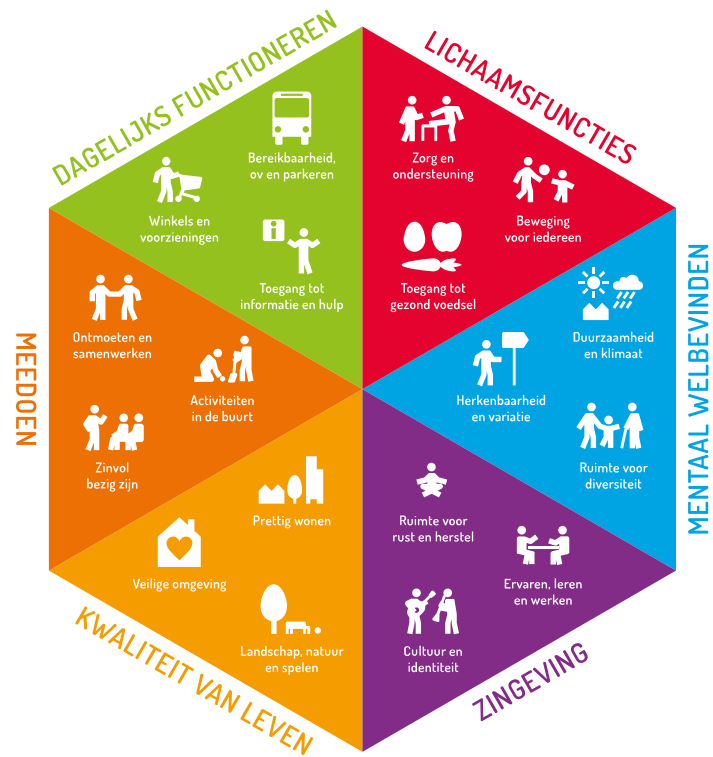


MEEDOEN



Ontmoeten en
samenwerken





Model
Positieve Gezondheid

Ruimtelijke
vertaling

Deelaspect

Methode

1 Positieve Gezondheidsscan van de leefomgeving

Werkatelier 1

2 Dialoog voeren met belanghebbenden



3 Uitwerken ruimtelijke opgave

Werkatelier 2



4 Ontwikkeling van een ruimtelijke visie

Werkatelier 3
en verder
(indien nodig)

5 Concrete ingrepen in de fysieke leefomgeving

Alle deelaspecten



Natuurspeeltuin 'De Paddenpoel'



ZINGEVING



Ruimte voor
rust en herstel



MENTAAL WELBEVINDEN



Duurzaamheid
en klimaat



KWALITEIT VAN LEVEN



Landschap, natuur
en spelen



MEEDOEN



Activiteiten
in de buurt



Park 'n' Play, Kopenhagen



LICHAAMSFUNCTIES



Beweging
voor iedereen



MEEDOEN



Ontmoeten en
samenwerken



DAGELIJKS FUNCTIONEREN



Bereikbaarheid,
ov en parkeren



Urban Synergy, Breda



KWALITEIT VAN LEVEN



Landschap, natuur en spelen



MEEDOEN



Activiteiten in de buurt



ZINGEVING



Ruimte voor rust en herstel



Werkatelier 1 - verkennen

Opdracht 1

- Trek een kaart van de stapel, lees deze voor.
- Plak na overleg geeltjes en stickers op punten in en rondom het plangebied:
 - Is dit aspect in de wijk, buurt en omliggende wijken aanwezig?
Zo ja: waar? Zo nee: waar zou het moeten komen?
 - Waar speelt dit aspect een rol of waar kan dit aspect een rol spelen?
Noteer hierbij kernwoorden op het geeltje.

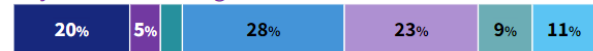
Opdracht 2

- Welke deelaspecten zijn aanwezig/bestendig en welke behoeven nog extra aandacht?
- Waar kunnen ontbrekende dimensies uit het model van Positieve Gezondheid een plek krijgen in de buurt en omliggende wijken?
- Waar ontstaan interessante verbindingen tussen verschillende deelaspecten?

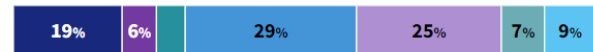
Sterrenburg Dordrecht

Inwoners naar leeftijd

Wijk 09 Sterrenburg



Dordrecht



● jonger dan 18 jaar ● 18 tot 23 jaar ● 23 tot 27 jaar ● 27 tot 50 jaar
● 50 tot 68 jaar ● 68 tot 75 jaar ● 75 jaar en ouder

Meer info ▾

CBS | 2022

Woningen naar eigendom

Wijk 09 Sterrenburg



Dordrecht



● Koopwoningen ● Huurwoningen in bezit van woningcorporaties
● Huurwoningen in bezit overige verhuurders

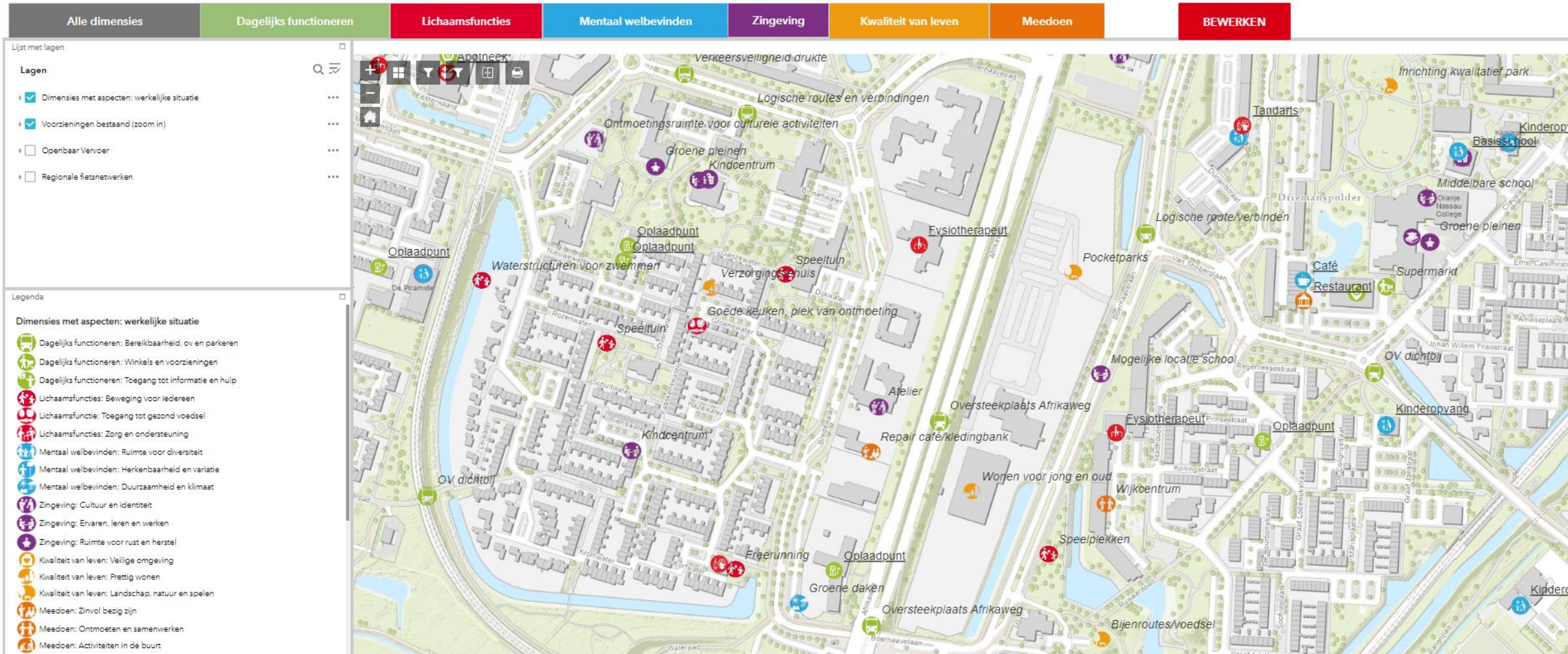
Meer info ▾

CBS | 2022



- Jaren zestig en zeventig gebouwd
- Hoogbouw, appartementen
- laagbouw gezinswoningen

Input verwerken in GIS



Werkatelier 2

Opdracht

- Bespreek met elkaar welke in de vorige bijeenkomst genoemde projecten, initiatieven en thema's jullie willen voordragen voor de uitvoeringsagenda.
- Werk één tot maximaal drie deelprojecten uit door deze projecten te motiveren:
 - Op welke wijze draagt het project bij aan de (Positieve) Gezondheid van de inwoners en de ambities van de gemeente?
 - Welke dimensies van Positieve Gezondheid komen hierbij duidelijk naar voren?
 - Hoe kunnen de bewoners (actief) betrokken worden of participeren bij de voorbereiding, de uitvoering en na de realisatie?
 - Wie en wat heb je nodig om dit uit te voeren?
 - Welke bestaande referentieprojecten sluiten goed aan op het deelproject?
 - Bereid een pitch van max. 3 minuten voor om jullie uitwerkingen te delen.

Meer informatie

Meer weten over Positieve Gezondheid (op de tekentafel)?

Ga naar www.iph.nl/positieve-gezondheid-in-woon-en-leefomgeving



Zelf hiermee aan de slag?

Binnenkort kan je hiervoor een training volgen om deze werkateliers te geven!