



Proeftuin Rondom d'Oude Raai

Projectsessie 16



Ministerie van Binnenlandse Zaken en
Koninkrijksrelaties



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Proeftuin rondom d'Oude Raai



Anna Riemersma, programmamanager Langer Thuis/informele zorg

Nicole Stoffelen, thuiscoach



Doel van de proeftuin

“Ouder wordende Amsterdammers in de Pijp/Rivierenbuurt in staat stellen om langer, prettiger en zelfredzamer thuis te blijven wonen door een vernieuwende manier van werken waarbij ondersteuning beter afgestemd kan worden op de specifieke behoeften van de oudere en op de beschikbare informele steun in de buurt”

- De thuiscoach als spil/buurtverbinder; uitgangspunt is de kracht van de oudere zelf. Daarna **informeel waar het kan, formeel alleen waar het moet** (schijf van 5)
- Een grotere rol voor naasten, buurtbewoners en (informele) organisaties/ontmoetingsplekken in de buurt.
- Over de (financiële) schotten heen

Kernteam van bewoners, informele en formele partijen

Stadsdorpen de Pijp en Rivierenbuurt, stichting Lana (migrantenouderen), Amsterdam voor Elkaar, Buurtteam, Combiwel, Cordaan, Ben Sajetcentrum, Placemakers/31 Volts (social design)

Wat hebben we tot nu toe gedaan?

- Gestart in november 2022 met subsidie van het stadsdeel en AGIS innovatiefonds
- De thuiscoach heeft plm. 65 ouderen bezocht met en zonder hulpvraag en waar nodig meteen ondersteuning geboden
- Groepsgesprekken met ouderen uit de wijk; 'Hoe wil ik oud worden in deze buurt?, waar heb ik wel/geen zorgen over?'
- Plekken voor 'alledaagse attentheid' in de wijk worden in kaart gebracht en verder onderzocht (bv. café's)



cordaan

Wat valt tot nu toe op?

- Ouderen maken zich vooral zorgen over mantelzorg, wonen en over kwetsbaarder worden
- **De meeste vragen zijn geen zorgvragen, maar levens- of welzijnsvragen.** Deze vragen hoeven dus ook niet met zorg opgelost te worden
- Ouderen hebben veelal behoefte aan **zingeving** en ertoe doen. Door uit te gaan van hun **eigen kracht** komen we tot heel andere oplossingen.
- **Het aanbod vanuit organisaties is te aanbodgericht en bereikt lang niet alle ouderen.** Sommige ouderen (alleenstaande mannen bv.) moeten letterlijk bij de hand genomen worden.
- De wijk blijkt minder individualistisch dan gedacht
- Er is **eerder te veel dan te weinig aanbod in de buurt**; wie doet wat? Wie voert de regie? Kan er ook 'ontdubbeld' worden?

Waarom is deze aanpak vernieuwend?

- Door de samenwerking met bewonersorganisaties krijg je meer informatie en bereik je andere/meer ouderen
- Combinatie van regie en ruimte om meteen aan te pakken, volledig los van financiële schotten en domeingrenzen
- Het zoeken van buurtgerichte verbinding met plekken/initiatieven die volledig buiten het professionele veld liggen en het zoeken van oplossingen buiten het professionele aanbod levert een veel persoonsgerichtere aanpak op

Waarom werkt dit?

Voorwaarde 1: Partijen (informeel en formeel) zijn vanuit eigen motivatie aangehaakt en vanuit een gemeenschappelijk doel

Voorwaarde 2: Brede blik en vrije rol van de thuiscoach

Voorwaarde 3: Capaciteiten thuiscoach

Voorwaarde 4: Een geografisch afgebakende, buurtgerichte aanpak en continuïteit in relaties

Hoe gaan we verder?

- De proeftuin kan nog tot eind 2024 gefinancierd worden vanuit het AGIS innovatiefonds, in de tussentijd op zoek naar borging/financiering van de werkwijze (mbv 31Volts).
- Hoe verbreden we de domeinoverstijgende aanpak in de proeftuin naar andere buurten in Amsterdam? O.a. Aansluiting bij de Lang Leven thuisflats
- Meer aandacht voor oudere migranten: inmiddels is een Intercultureel consulent ouderen betrokken in de proeftuin

VRAGEN?

Wisselmoment

Naar Plenaire zaal voor de laatste ronde