



Voorzorgcirkels, meer omkijken naar elkaar

Werksessie 29



Ministerie van Binnenlandse Zaken en
Koninkrijksrelaties



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport





Voorzorgcirkels, meer omkijken naar elkaar

Congres Thuis in de wijk

13 maart 2024

Introductie sprekers



Henk Geene

*Auteur boek Voorzorgcirkels
als antwoord op de vergrijzing*



Wendy Huijbers

*Projectleider Sleutel tot Langer Thuis
Sociom Land van Cuijk*



Het ontstaan van het concept Voorzorgcirkels





Mooi Maasvallei

Sleutel tot langer Thuis

Meer omkijken naar elkaar

Waarom is een sociaal netwerk belangrijk?

1. Versterkt gevoel van 'er nog toe doen'
2. Van betekenis zijn geeft voldoening
3. Hoe ouder je wordt, hoe kleiner je netwerk
4. Mensen om je heen is basis voor gelukkig zijn
5. Vergroot mogelijkheden om langer zelfstandig te wonen
6. Voorkomt eenzaamheid en/of andere gezondheidsproblemen

Uitgangspunten voorzorgcirkel

- Een georganiseerd sociaal netwerk bestaande uit inwoners die **dichtbij** elkaar wonen.
- Praktische hulp: vraag & aanbod
- Wederkerigheid
- Minimaal 2 verbinders die vraag & aanbod matchen
- **Alle** leeftijden doen mee
- Inwoners zijn eigenaar (zelf organiserend)
- Preventieve werking (uit voorzorg)
- Korte lijnen met professionals & ondersteuning vrijwilliger

Start Land van Cuijk



- Start op initiatief vanuit senioren
- Pilots Boxmeer en Cuijk (2018 - 2019)
- Samenwerking professionele organisaties Wonen Welzijn Zorg met ouderenorganisaties
- Project Sleutel tot Langer Thuis (2020 - 2022)
 - > 25 kerkdorpen bezocht
 - > eerste voorzorgcirkels
 - > huistest
- Implementatie vanaf 1 januari 2023

Betrokken organisaties

KBO Kring Land van Cuijk
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Welzijn
Ouderen
Land van Cuijk

Mooiland



Sleutel tot
**Langer
Thuis**



Pantein


Sociom
Altijd in de buurt

 **Rabobank**

 **ZonMw**

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Drie methoden

- Vanuit professionele organisaties
- Indicatiestelling thuiszorg
- Op initiatief van inwoners zelf

Twee mensen uit de groep zijn verbinders. Zij bemiddelen tussen vraag en aanbod m.b.t. hand- en spandiensten. Een vertrouwelijke rol.

Hulp nodig?
Bel met één van de verbinders.

U hebt een aanbod gedaan op het formulier maar als het niet uitkomt, kunt u dat altijd zeggen! Dan wordt een ander groepslid met dit aanbod gevraagd.

Bij complexe vragen kunnen de verbinders overleggen met de vrijwilliger. Deze heeft zonodig korte lijnen naar de professionals.

Voorzorgcirkel

Mensen wonen op loopafstand

--- Lijn naar vrijwilliger
— Korte lijnen naar professionals

Hoe?

- Buren gaan met elkaar in gesprek
- Ophalen vraag & aanbod
- Verbinders matchen vraag & aanbod
- Ondersteuning door vrijwilliger
- Korte lijnen met professionals

Wonen, woonomgeving & sociaal netwerk



Geleerde lessen Land van Cuijk

- Bewustwording is belangrijk
- Succesvol vanuit community building
- Werken vanuit positiviteit en aansluiten bij wat er al is
- Vraagverlegenheid is groot
- Verbinders zijn cruciaal
- Borging en monitoring zijn essentieel
- Samen leren van en met elkaar

Doorontwikkeling Voorzorgcirkels

- Koppeling aan huisarts
- Koppeling aan indicatiestelling thuiszorg
- Koppeling aan ziekenhuis (project BeterDichtbij en transferverpleegkundigen)

Landelijke ontwikkelingen

- Waar Voorzorgcirkels?
- Online leernetwerk
- Opleiding 'begeleiders VZC'
- Landelijk implementatieplan

Borging concept



Ontwikkeling in 7 zorgkantoorregio's VGZ

- Aantrekken projectleiders
- Werkboek projectleiders

Aansluiten prioritaire opgaven Regioplan Noord Oost Brabant

- Cultuurverandering:
 - naoberschap ---→ individualiteit ---→ collectiviteit
 - samenwerking formeel & informeel
 - burgerinitiatieven
- Veranderende zorgvraag: van zorg naar gewoon leven, framing, dementie voorkomen van zorg
- Vermindering krapte arbeidsmarkt: handen aan het bed
- Doorstroom van keten: afbuigen van de zorgvraag, koppeling aan huisarts en transferverpleegkundige ziekenhuis
- Meten en monitoren: contacten met HBO instellingen
- Cofinanciering

Vragen?

Bedankt voor uw aandacht

Korte pauze op het Kennisplein