



Laefhoê America; hart van een groeiende zorgzame gemeenschap

Deelsessie 13



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Ministerie van Volkshuisvesting en
Ruimtelijke Ordening





LaefHoês America; hart van een groeiende zorgzame gemeenschap

Thuis in de wijk 2 april in Den Bosch
Ellen Jacobs en Ben van Essen.

Agenda

(11.45 – 12.45) Zaal Dexter 21

1. Ellen en Ben: wie zijn wij?
2. Filmpje
3. Toelichting LaefHoês en America Left
4. Vraag aan jullie

rieland

VRIJDAG 27 OKTOBER 2023 nrc

KEUZES VOOR NEDERLAND NA RUTTE



Over deze serie

De woningmarkt zit op slot. Niet alle kinderen leren goed lezen en schrijven. Het stikstof-dossier is vastgelopen.

Op 22 november kiest Nederland een nieuwe Tweede Kamer. Wat zijn de onderwerpen waar de nieuwe regering straks mee aan de slag moet? Wat voor oplossingen zien partijen op het gebied van zorg, defensie, klimaat, armoede en migratie?

NRC belicht tot 22 november tien verschillende thema's: vanuit de praktijk en vanuit de verkiezingsprogramma's van de politieke partijen.

Deel één: onderwijs

Deel twee: defensie

Vandaag het derde: de zorg

De wachtruimte van 't LaefHoês (boven). In 't LaefHoês zitten onder anderen een huisarts, een fysiotherapeut (rechtsboven) en pedicure.

REPORTAGE ZORG

In America regelen ze de huisarts gewoon zelf

... Noord-Limburgse dorp America wordt het gezondheidscentrum voor ... deel draaiende gehouden door vrijwilligers. In 't LaefHoês (leefhuis)

vergrijzing juist méér van nodig. Zo'n scenario dreigt voor Noord-Limburg, dat nu nog een anticipatie-regio is. In America verdween de laatste jaren van alles: de slager, de bus en begin augustus de supermarkt.

Verwarrende regels

Buurtinitiatieven kunnen de zorg deels opvangen, schreven drie adviesraden begin dit jaar in het rapport *Elke regio telt*. Toch zijn dergelijke initiatieven lastig te realiseren door „ingewikkelde financiering, verwarrende regels en fragmentatie“, zegt zorgondernemer Jos de Blok van thuiszorgorganisatie Buurtzorg. Je hebt bijvoorbeeld te maken met verschil-

Ons zorgsysteem loopt vast. We staan voor een enorme uitdaging om de zorg voor onze inwoners op een duurzame manier te organiseren.

- Vergrijzing /toenemende zorgvraag kunnen we niet overlaten aan mantelzorgers. Een deel van hen is nu al overbelast.
- 1 op de 7 werkenden werkt in de zorg (17 %). In 2040 moet dat 1 op de 4 zijn. Er zijn al flinke personeelstekorten en die worden alleen maar groter
- Zorg en ondersteuning zit in de praktijk klem in de hoeveelheid regels en richtlijnen.
- Instituties en voorzieningen slagen er te vaak niet meer in om te doen waarvoor ze bedoeld zijn. (Jet Bussemakers 2019)
- Oplossingsrichtingen liggen vaak buiten de zorg. (Positieve Gezondheid)

**We moeten weer toe naar
een betrokken samenleving
met sociale samenhang
binnen wijken en dorpen,
buren die elkaar helpen en
ondersteunen.**



FILMPJE: https://www.youtube.com/watch?v=N6PICVZ4_gI

LaefHoês America (2300 inwoners)

- 2011 Dorpsdokter JvD start werkgroep om opvolging te zoeken;
- 2013 -2017 Samen met het dorp ontwerpen en bouwen (Dorpsdagboek) 2014 **Dorpsondersteuner**
- 2017 Opening: 10 medische disciplines + Bibliotheek, Dorpskeuken, Kloostertuin, RepairCafé, Vervoer in America,
- 2022: start Vitaliteitscoöperatie America Left
- 2023: America Left neemt WMO taken over en start WLZ-zorg.
- 2024 Van apotheek naar afhaalpunt

Allemaal onder regie van het Dorp
(80 vrijwilligers)



Gemeenschapskracht: de positieve energie die vrijkomt als mensen elkaar helpen om hun doelen te bereiken door hun middelen te delen.

7 professionele zorgdisciplines +	Maatschappelijke activiteiten
1. Huisartsenpraktijk America 2. Medicijn-afhaalpunt America 3. Fysiotherapie KR8 4. VieCuri Priklab 5. Cesartherapie Horst 6. Pedicure Yet Thijssen 7. America Left Assurantiekantoor Minten Ca 1000 bezoekers per maand	Bieb de Laeshook, Dorpskeuken Kloostertuin Repair Café



Organisatie

Ca 80 vrijwilligers



- Bestuur (5)
- Beheerder en assistent beheerder
- 2 Dorpsondersteuner(s)
- Werkgroepen:
 - Klusploeg
 - Kloostertuin
 - Keuken
 - Bibliotheek de Laeshook
 - Repair Café
 - Overige (Vervoer, Brood o/d plank etc.)

Kennismaking met America Left.



America Left

America Left is een Amerikaanse zorg- en welzijnsorganisatie. Ons enthousiast team verzorgt **thuiszorg, wijkverpleging, langdurige zorg en huishoudelijke ondersteuning**. Ook bieden we **persoonlijke begeleiding** bij zeer diverse hulpvragen van inwoners van alle leeftijden, bv. bij dementie of andere sociale of mentale problemen.

Onze professionals werken daar waar mogelijk, nauw samen met vrijwilligers uit het dorp en met het sociale netwerk. Dat wordt mede mogelijk gemaakt door de **dorpsondersteuners**. Deze vorm van zorg heet in de volksmond gemeenschapszorg. Dat America voorop loopt als het gaat om gemeenschapszorg is grotendeels te danken aan de sterke verbondenheid binnen ons dorp, onze eigenwijze mentaliteit en de kracht en wil van de inwoners om zaken zelf op te pakken.

Enkele kreten die passen bij America Left en America:
nabij-laagdrempelig-verantwoordelijk-betrokken-met beide benen op de grond- nuchter enthousiasme.

America Left



Bestuur:

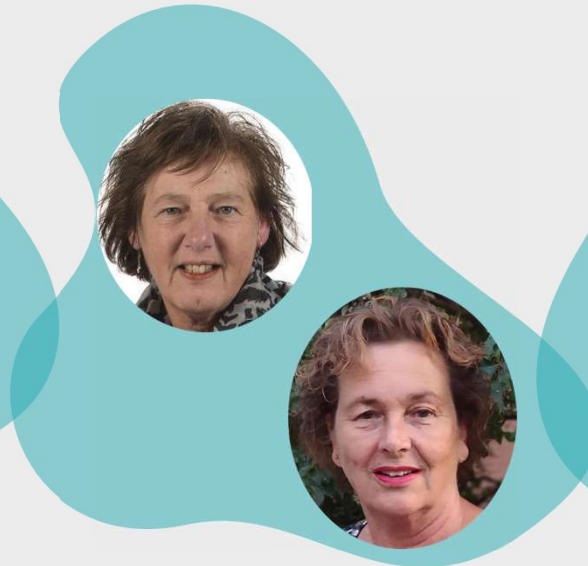
Kelly Kusters, Sander
Staaks, Peter v/d
Coelen, Wilma
Peeters

Vitaliteitscoop.



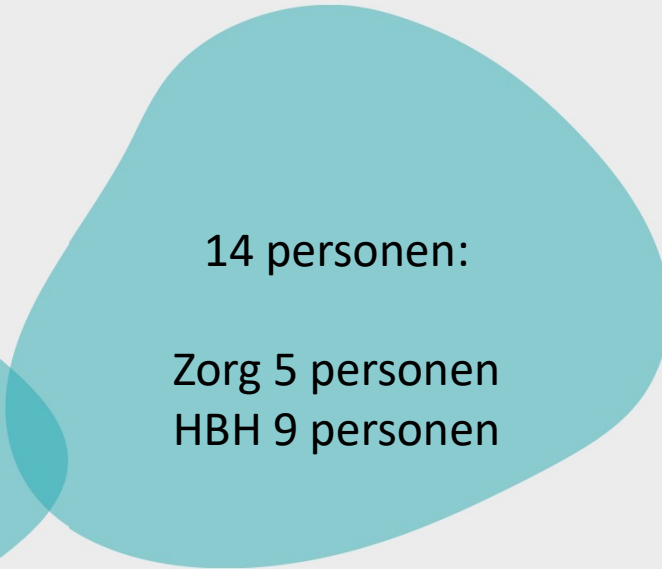
Ellen van Heijster

Coördinerend
Wijkverpleegkundige



Mariet Roelofs

Ellen Jacobs
Dorpsondersteuners



14 personen:

Zorg 5 personen
HBH 9 personen

Team Huishoudelijke hulp
Team Zorg ondersteuning

America vitaal & levensloopbestendig

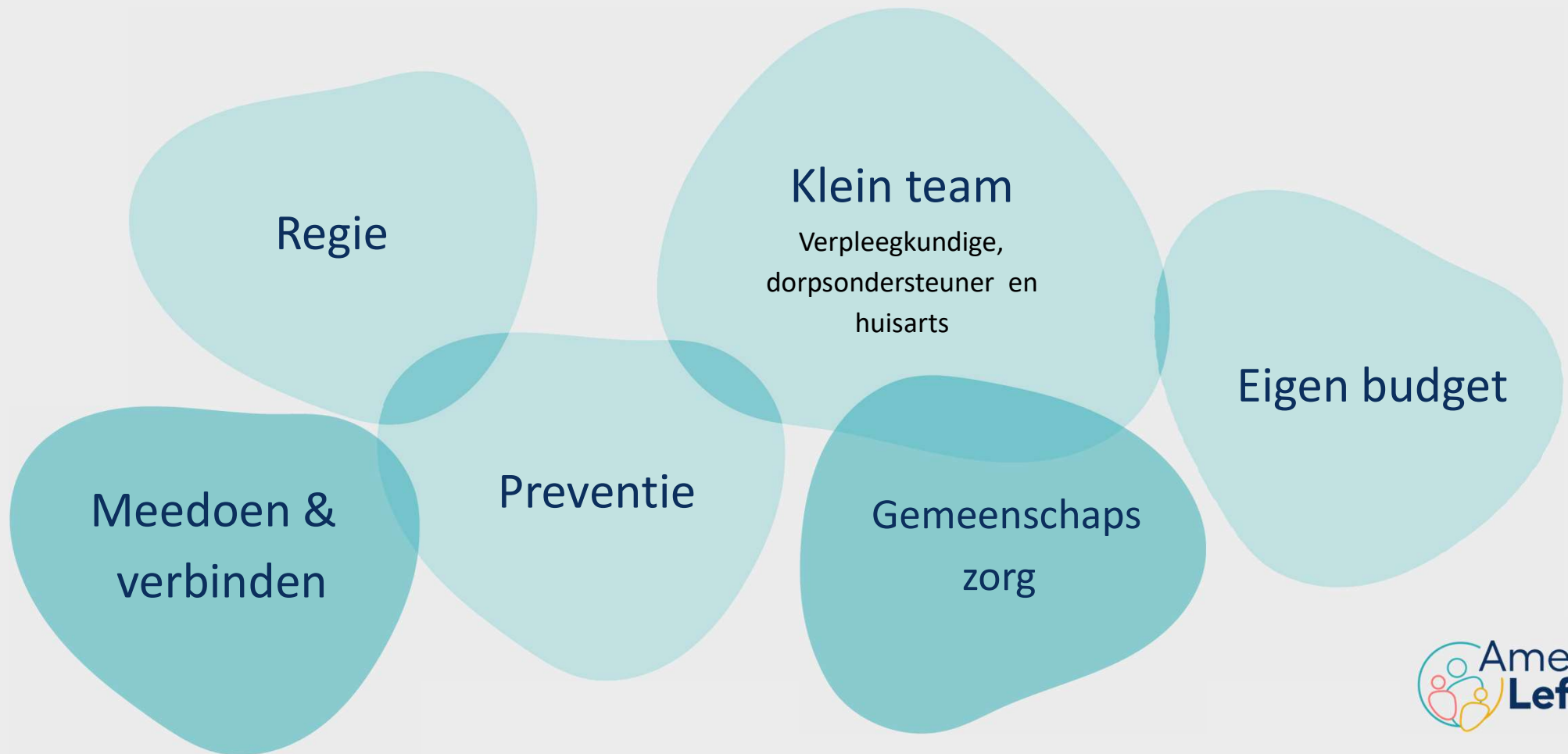


Hoe het begon (casus) WMO
-> zorg -> vitaliteit

Vergrijzing
Personeelstekort
Regeldruk en werkdruk
op de zorg

Kan het anders?
Kan het beter?
Zeker wel!

Uitgangspunten:



Kernwaarden America Left

NABIJHEID

LAAGDREMPELIG,
LOKAAL,
BEINVLOEDBAAR,
WARM EN

BETROKKEN

PREVENTIE

VROEGTIJDIG SIGNALEREN,
VOORKOMEN VAN DUURDERE FORME
HULP IN HET DORP VROEGTIJDIG
OPLOSSEN WAT KAN



VOOR IEDEREEN

AUTOCHTONE, NIEUWE EN/OF
TIJDELIJKE INWONERS,
JONG EN OUD,
VITAAL OF KWETSBAAR,
MET OF ZONDER BEPERKING:

**EEN LEVENSLLOOPBESTENDIG EN VITAAL
AMERICA IS VOOR IEDEREEN EEN PLEK WAAR
HET FIJN WONEN, SPELEN EN WERKEN IS**

SAMENWERKEN

WIJ ZIJN GEEN SOLISTEN
FORMELE EN INFORMELE MEDEWERKERS
WERKEN NAUW SAMEN
NETWERKORGANISATIE,
WAAR NODIG ZAL AANVULLENDE
EXPERTISE
INGEZET WORDEN



De tandem

De
wijkverpleegkundige

Professionele zorg
(1e lijn)

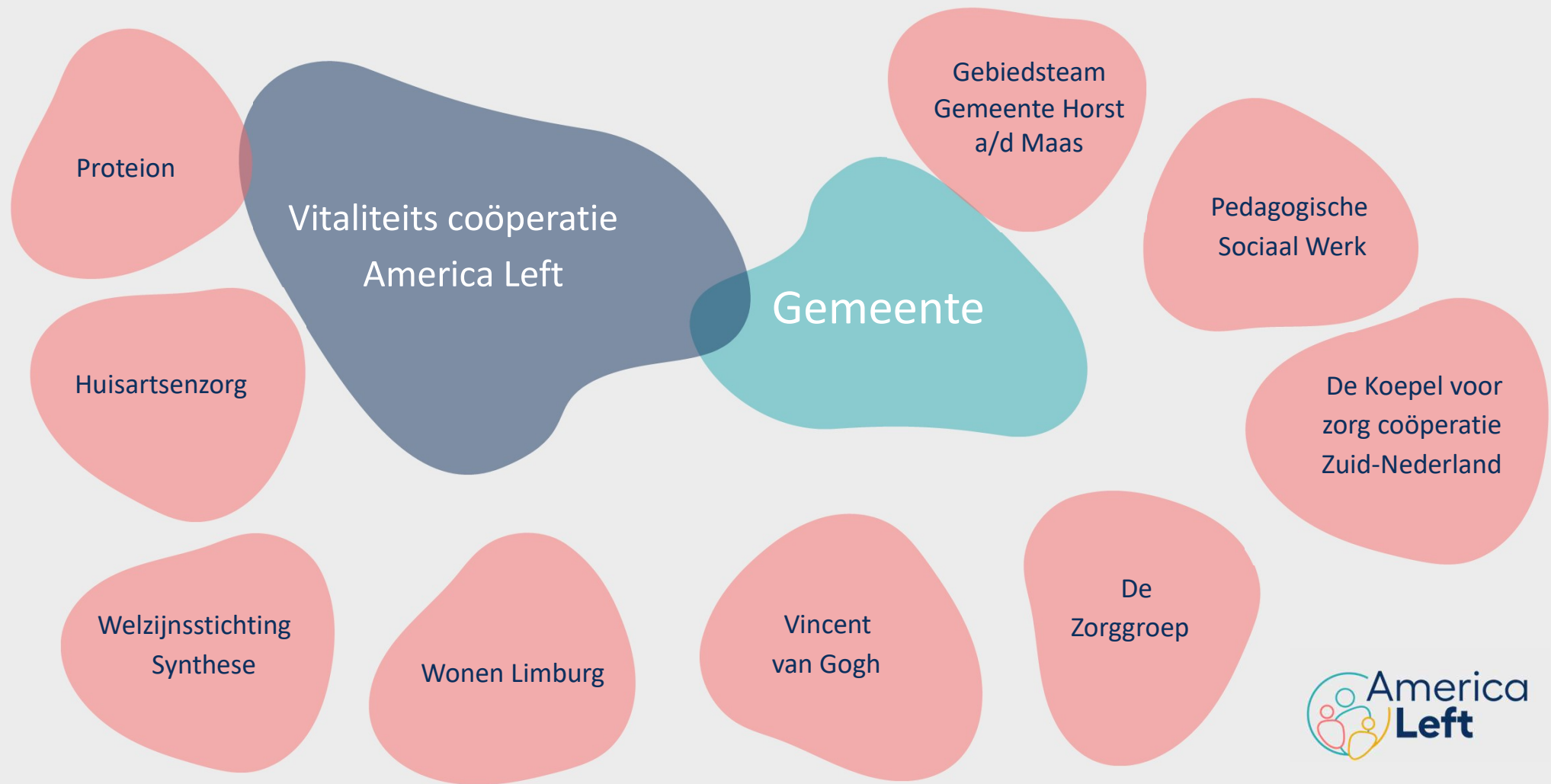


De
dorpsondersteuners

Verbinders naar het
voorliggend veld (0e lijn)



Wie doet nu mee met America Left?



Draagvlak in het dorp

Gezamenlijke ambitie



Een paar aandachtspunten

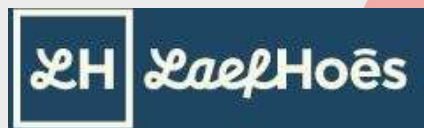
- Eerst de gemeenschap, dan de zorg.
- Respect, (regel)Ruimte, Rugdekking.
- Zie de gemeenschap als biedende partij, niet als vragende partij.
- Wordt niet het Koekoeksei in het nest van de gemeenschap.



Dank voor jullie aandacht!

Breng een bezoekje aan onze website of facebookpagina

VRAGEN??



<https://www.laefhoes.nl/>



www.americaleft.nl

www.facebook.com/americaleft



**Vraag aan jullie:
Hoe bouwen jullie aan een zorgzame gemeenschap?**

Alles wat aandacht krijgt, groeit!



Lunch op het Kennisplein

