



Voorzorgcirkels

Deelsessie 20



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Ministerie van Volkshuisvesting en
Ruimtelijke Ordening



Voorzorgcirkels



Congres Thuis in de wijk
3 april 2025

Wie zijn wij?

Annemarie van de Wal



Vera Jansweijer



Mogelijkmakers Voorzorgcirkels -
Nederland zorgt voor Elkaar

Voorzorgcirkels



Henk Geene



Ga met elkaar in gesprek over:

Wat betekent zorgzaamheid voor jou?

Ga met elkaar in gesprek over:

Wat kan jij doen voor iemand anders in jouw buurt?



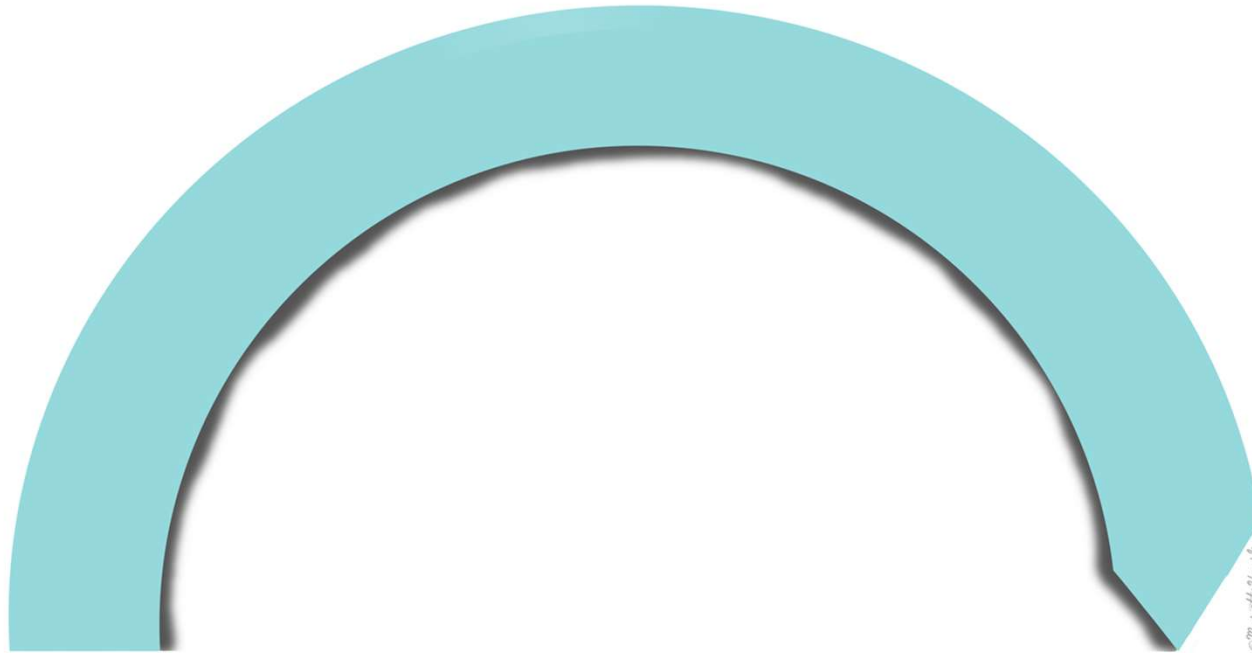
Ga met elkaar in gesprek over:

Misschien zijn er in jouw omgeving al buurt-initiatieven die 'Zorgen voor Elkaar' stimuleren (Voorzorgcirkels of andere initiatieven)?

Welke initiatieven ken je? En wat zijn kenmerken van die initiatieven ?

Voorzorgcirkels

Zorgzaam, Voor Elkaar



Voorzorgcirkels

Zorgzaam, Voor Elkaar



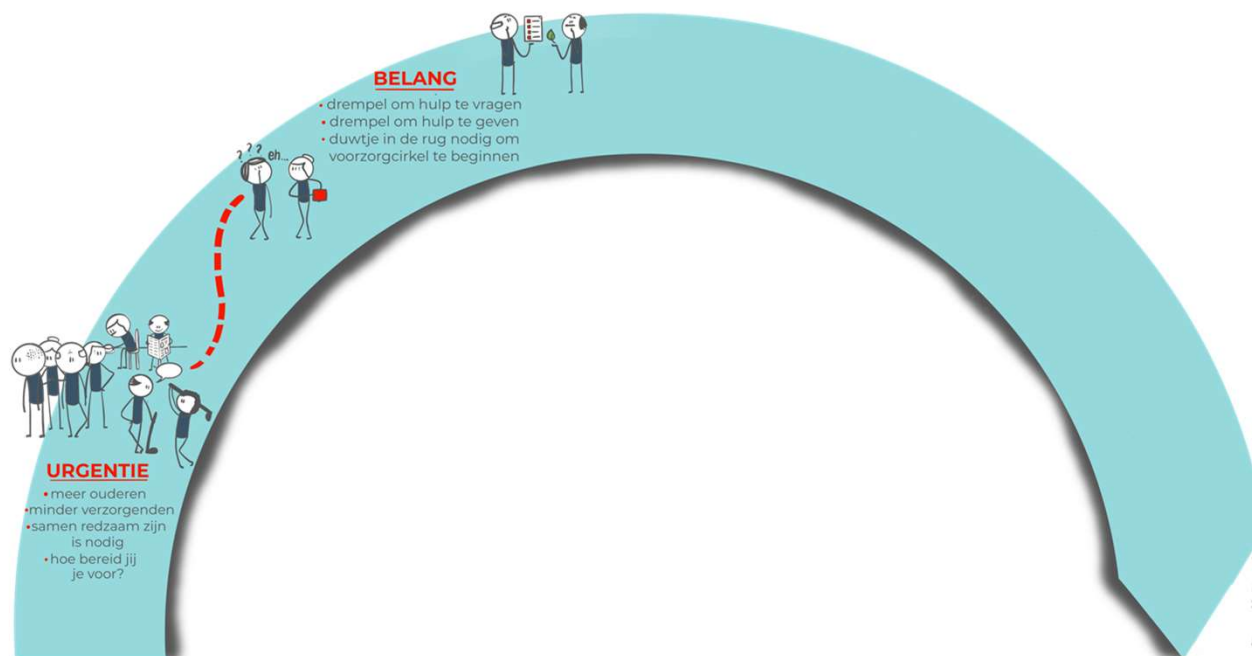
URGENTIE

- meer ouderen
- minder verzorgenden
- samen redzaam zijn is nodig
- hoe bereid jij je voor?

@MandusHouten

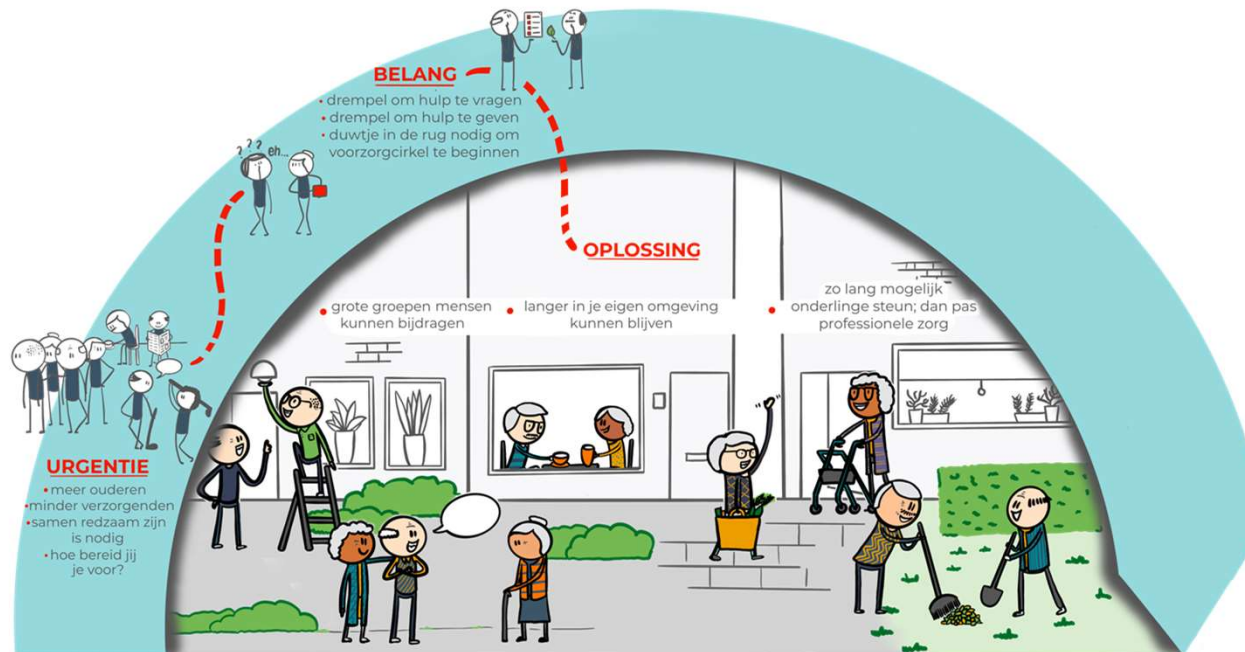
Voorzorgcirkels

Zorgzaam, Voor Elkaar



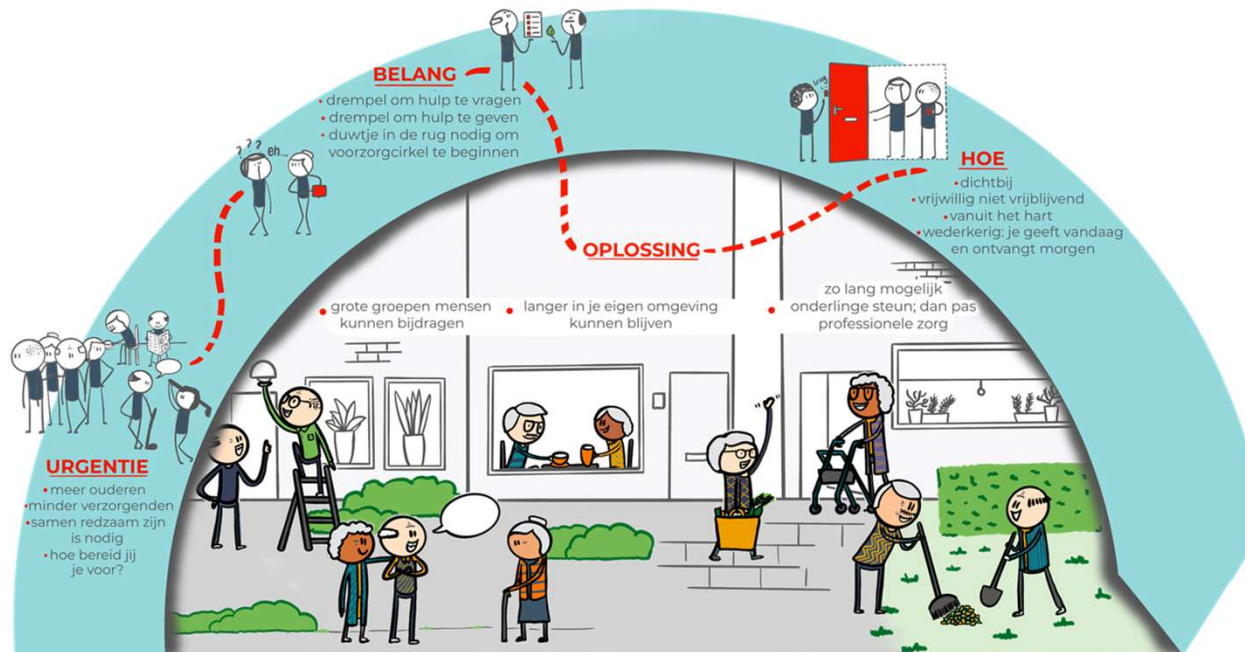
Voorzorgcirkels

Zorgzaam, Voor Elkaar



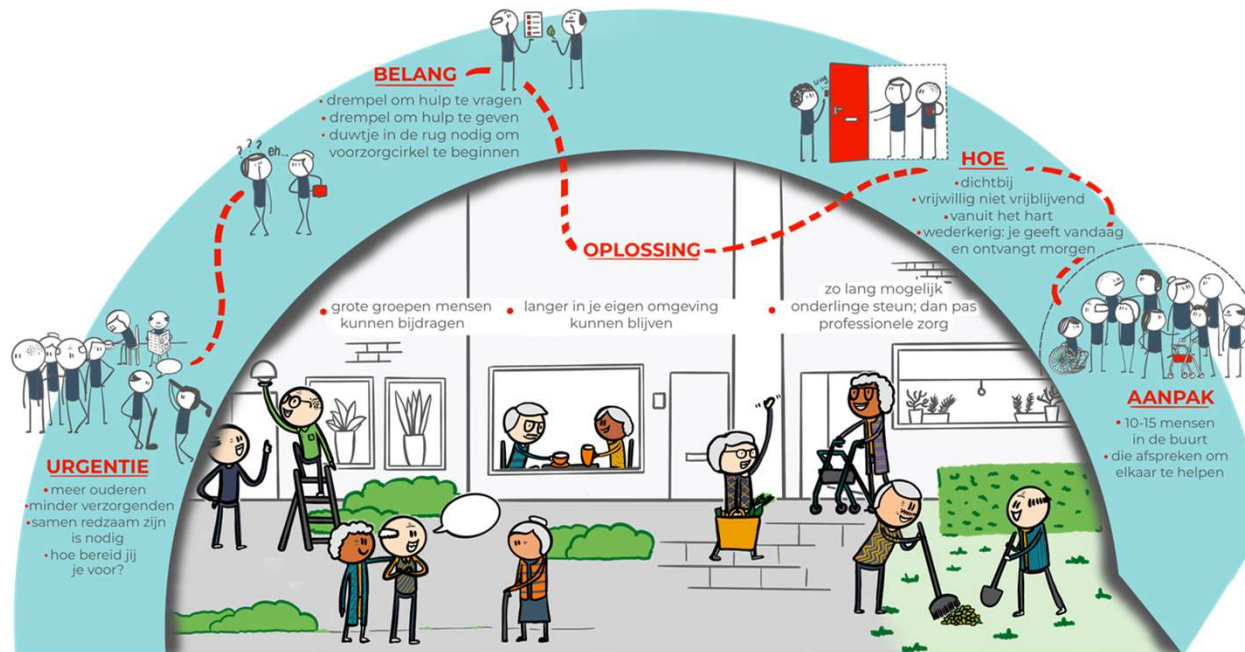
Voorzorgcirkels

Zorgzaam, Voor Elkaar



Voorzorgcirkels

Zorgzaam, Voor Elkaar



Kenmerken van een Voorzorgcirkel

- Uit voorzorg.

 - Voor het geval dat; voorsorteren op ouder worden

- 'Cirkel' van mensen

 - die met elkaar afspreken er voor elkaar te zijn

- Wederkerig:

 - je helpt nu en wordt later zelf geholpen

- Inventarisatie van hulpvraag en hulpaanbod

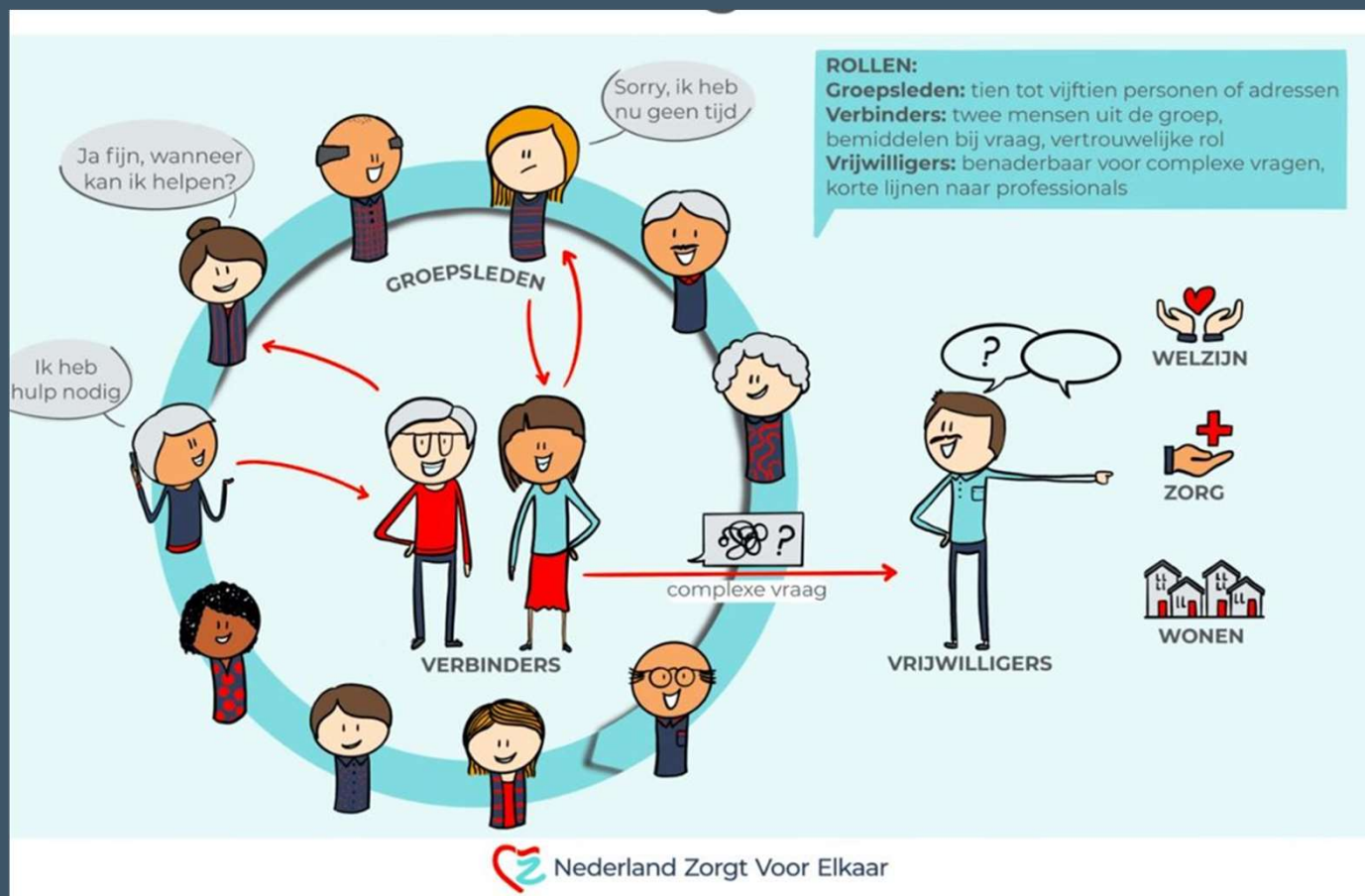
- Een verbinder met aandacht voor vraag en aanbod

- Bestaat uit 8/9 tot 12/13 personen/adressen

Kenmerken van een Voorzorgcirkel

- Creëert een hulpzekere situatie: verzekerd van hulp
- Vrijwillig maar niet vrijblijvend
- Loop- en fietsafstand
- Draagt bij aan ontmoeting daardoor minder eenzaamheid
- Een zorgzame samenleving: fijner samen leven en minder druk op zorg

Wat is een Voorzorgcirkel



Hoe begin je?

Wissel uit in drietallen:

Wat zou je eerste stap kunnen zijn? En hoe zou je die aanpakken?

Een aantal lessen 'tegeltjeswijsheden'



Voorzorgcirkels en Nederland Zorgt Voor Elkaar

- Voorzorgcirkels en Nederland Zorgt Voor Elkaar
- Mogelijkmakers:
 - Ondersteunen het zetten van stappen om te komen tot Voorzorgcirkels
 - Organiseren van (online) kennisessies
 - Verder ontwikkelen van Voorzorgcirkels
 - Ontwikkelen van bruikbare tools
 - Eenvoudig vindbaar maken van informatie

Meer weten? www.nlzve.nl/voorzorgcirkels

Voorzorgcirkels

Ben je benieuwd wat voorzorgcirkels precies zijn? Overweeg je om er zelf een te starten, maar weet je niet waar te beginnen? Of misschien bestaan er al voorzorgcirkels in jouw buurt of op je werk en wil je er graag meer over leren. Wat je vraag ook is, we hopen dat je hier de antwoorden vindt die je zoekt.

Heb je toch nog vragen of wil je meer weten? Neem gerust contact met ons op, we helpen je graag verder.





Napraten op het Kennisplein

