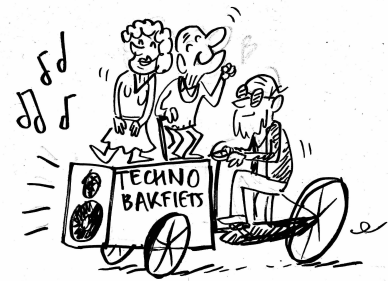


VIER REDACTEURS EN EEN TEKENAAR HEBBEN DRIE UUR DE TIJD OM UIT TE VINDEN WAAR ZE ZIJN, WAT ER AAN DE HAND IS EN WAT ER VERDER GEBEURT IN DE WERELD. MET UW BETROUWBARE INFORMATIE EN EEN ROESTIG STENCILAPPARAAT MAKEN ZIJ EEN KRANT MET HET ECHTE NIEUWS: DE WAAN.



EDITIE 88 - 02/04/2025

THUIS IN DE WIJK 2025



HULP IN DE HUISHOUDING

De hulpmiddelenindustrie groeit mee in de vaart der volkeren. Daar weten ze bij de Slimme Thuisbox alles van. De thuisbox heeft allerhande hulpmiddelen meegenomen ter adstructie. Maar er is veel meer, een heel "IKEA"-boekje vol met allerhande snufjes om het de oudjes van dagen makkelijk te maken.

Technologische ontwikkelingen helpen de parkinsonpatiënt om de soep in zijn geheel naar binnen te werken. De techniek die in de lepel ingebouwd is registreert de trillende beweging van de hand en weet met die meetgegevens de schelp van de lepel te stabiliseren en trillingsvrij te krijgen. De soepeter kan zo zonder te morsen de soep naar binnen lepelen. Mits de gebruiker maar in de gaten houdt waar de mond zit.

Zoals al gemeld, er is meer. Wat bijvoorbeeld te denken van het apparaatje waarmee de grootste fijnmotoriek wordt geïmiteerd en de oudere generatie ongelooflijk makkelijk iedere blouse of jas kan dichtknopen. Een blik in de catalogus laat een grote rijkdom aan hulpmiddelen zien. Maar een categorie wordt nodig gemist: de sexuele hulpmiddelen. Allengs is helder dat ook de oudere medemens nog sexu-

eel actief is. Maar wat als die oudere geen knoopje in zijn overhemd kan dichtknopen, kan ie dan nog wel met goed fatsoen het condoom om zijn lid krijgen?



KLUSOMA'S

In Valkenswaard zat een aantal weduwen van 70+ met gereedschap van hun overleden mannen. Ze beloten om hun krachten te bundelen en te leren klussen, vertelt Kelly (33) enthousiast. Collega Christel (39) vult aan: Ze kunnen nu verwarming ontluchten en stucen, superleuk! Het is een hecht clubje klusoma's geworden.

Kelly houdt een pleidooi voor een positiever beleid rondom subsidies en andere potten met geld: Zeg vaker JA! Ook tegen iets dat niet perfect is! Anders krijgen initiatieven van bewoners geen kans. Ze hebben vaak niet veel geld nodig om iets

van de grond te krijgen. En het is goedkoper dan een professionele scan van een hele wijk. Gewoon handen uit de mouwen en dingen doen!

DAGJESDEMENTEN

Een dag niet 'Thuis in de wijk' is een dag niet geleefd. Althans, dat kan je opmaken uit de reacties van bezoekers aan het congres. "In het hoofd begint van alles te bewegen.", "Ik zie verbanden die ik daarvoor niet zag", "Het knettert tussen alle zenuwcellen die ik heb." Zomaar wat reacties van congresbezoekers op de eerste werksessies.

Niet zo verwonderlijk als je de verhalen mag geloven. Een congresganger is met de bus meegeweest naar het project 'Boefjes en Barrista'. Op papier klinkt het project te mooi om waar te zijn. Ouders met jonge kinderen gaan op bezoek bij ouderen, dementerenden. En iedereen vindt het leuk. De levenslust van de kleine kinderen roept bij de ouderen allerhande herinneringen op en ze hebben plezier met elkaar. De congresganger heeft het met eigen ogen kunnen aanschouwen. "Het is echt zo. De jonge ouders vinden het leuk. De kindjes hebben

het ongelooflijk naar hun zin, want er is een berg aan speelgoed. En de oudjes leven helemaal op."

Valt er dan geen kritische opmerking over te maken? Jawel. Het bezoek was met dertien mensen, vervoerd in een bus voor 52 mensen.



KRITISCH BRUMMEN

"Ik zie een hoop betutteling", meldt een inwonster van Brummen. "Er zijn hier wel een hoop organisaties die verdienen aan bewoners.

Daar bijvoorbeeld, daar hebben ze een host die burgers met elkaar moet verbinden, en die kan dan jou als bewoner promoveren tot ambassadeur, zodat je dat ook kunt gaan doen. Maar dat doen mensen al.

Het is natuurlijk wel nodig allemaal, maar als je bedenkt wat voor geld erin omgaat... Wouter Veldhuis had het over de welzijnseconomie, maar dit is een andere manier van welzijnseconomie. Allerlei buurtverbinders, dorpsondersteuners...

Prima dat professionals zich hiermee bezig houden, maar er waren al veel buurtwerkers die dit ook al deden, naast bewoners zelf, en hier zie ik allemaal bedrijven die het ook

gaan doen.

In Brummen hebben we het inwonerscollectief Brummen Gezond. Dat zijn inwoners die zorgen voor de verbinding tussen dorpsgenoten. Daarvoor zit ik soms aan tafel met de professionele organisaties. Als inwoner voel ik daar een kloof, onder andere in taalgebruik. Veel afkortingen, hoogdravende taal. Het is wel nuttig, maar er is een hoog 'praten over' gehalte."

(ONT)MANTELZORG

Wat begon als een eenvoudige peiling, ja of nee, leverde toch weer allerlei genuanceerde gesprekken op. De redactie wil u de krenten uit de pap natuurlijk niet onthouden. We vroegen jonge mensen of ze verwachtten later voor hun ouders te gaan zorgen. Wat oudere bezoekers vroegen we of ze verwachtten dat hun kinderen ooit voor hen zouden gaan zorgen.

Veel jongeren zijn niet zo happig op een zorgtaak. Af en toe een klusje natuurlijk wel, maar echt tijdrovende zorg is wat anders. Er zijn uitzonderingen. "Ik heb een goede band met mijn moeder, als ze in de buurt zou komen wonen zou ik zeker voor haar zorgen". Soms zouden ze zelfs hun ouders wel in huis nemen. Daar moet wel aanvullende professionele zorg bij komen. Vaak is afstand tussen woonplekken wel een probleem. Het valt de redactie op dat veel kinderen ver van hun ouders wonen...

Sommige jonge bezoekers zouden niet voor hun ouders willen zorgen. "Dat willen zij ook niet, het zou niet goed zijn voor onze band".

Van de ouderen zijn de verwachtingen wat hoger dan wat de jongegarde waar lijkt te willen maken. De meesten verwachten dat hun kinderen voor ze gaan zorgen, inclusief samen wonen. "Wij hebben veel familieleden in ons huis opgenomen. We gaan graag terug vooruit naar de tijd waarin meerdere generaties onder een dak woonden. Daar hebben we het ook over gehad en daar zien de kinderen ook wat in."

Ook de mantelzorgwoning wordt door de ouderen veel genoemd. Een huisje in de tuin waar de ouders wonen. Maar dat is niet voor iedereen, als de kinderen in de sociale huur wonen gaat dat niet.

Bij intensieve zorg ligt het eraan hoe lang die zou duren. Als het een kort ziekbed is dan zou ik zeker willen dat mijn familie me zou verzorgen. Als het lang duurt wil ik liever naar een plek waar verschillende ouderen samen zorg inkopen".



COLOFON

De Waan wordt ter plekke geschreven en gedrukt door een wisselende redactie. Aan deze editie werkten mee: Danibal, Diana Wildschut, Harmen Zijp, Matthijs Kooijman, Ron Jagers.
www.spullenmannen.nl